

접종 후...

귀 자녀는 예방접종을 받은 후 추가적인 사랑과 보살핌이 필요할 수 있습니다. 심각한 질병으로부터 아동을 보호하는 일부 예방접종은 당분간 불편을 야기할 수도 있습니다.

많은 부모들이 자녀가 백신을 접종한 후 가지고 되는 질문에 대한 답변은 다음과 같습니다. 이 시트가 귀하의 질문에 답변하지 않는 경우, 담당 의료인에게 전화하십시오.

**백신 접종은 약간 아플 수 있지만...
질병은 많이 아플 수 있습니다!**

다음 질문 중 하나라도 “예”라고 답한 경우, 즉시 담당 의료인 또는 응급 서비스에 전화하십시오.

- 자녀의 체온이 의료진이 주의해야 한다고 말한 수준입니까?
- 자녀가 창백하거나 축 늘어졌습니까?
- 자녀가 3시간 이상 계속 울고 멈추지 않습니까?
- 자녀의 몸이 떨리거나 경련을 일으킵니까?
- 자녀의 활동량이나 반응이 눈에 띄게 줄었습니까?

▶ 통증 또는 열을 줄이기 위해 자녀에게 투여할 수 있는 적절한 약물 양에 관한 정보는 2페이지를 참조하십시오.

자녀가 불편을 느끼는 경우 해야 할 일

제 아이에게 열이 있는 것 같습니다. 어떻게 해야 하나요?

- ▶ 열은 아동의 면역체계가 “활성화”되었음을 의미합니다. 이는 백신이 효과가 있거나 자녀가 감염되었기 때문일 수 있습니다.
- ▶ 자녀의 체온을 확인합니다. 체온계의 사용 지침을 사용하거나 healthychildren.org의 “자녀의 체온을 확인하는 방법”을 참조하십시오.
- ▶ 섭씨 38°(화씨 100.4°) 이상의 체온은 발열입니다.

발열 또는 불편감에 대한 약물:

- ▶ 이 약물들은 발열과 불편감에 도움이 됩니다.
 - 이부프로펜(브랜드명 Advil, Motrin) – 약 6시간 지속
 - 아세트아미노펜(브랜드명 Tylenol) – 약 4시간 지속
 - **아스피린을 아동이나 18세 미만의 10대 청소년에게 투여하지 마십시오!**
- ▶ 약물 용량은 귀 자녀의 체중과 담당 의료인의 지침에 따라야 합니다. 아래 정보와 2페이지의 차트를 참조하십시오.

열을 줄이는 데 도움이 되는 다른 방법은 다음과 같습니다.

- ▶ 소아에게 마실 것을 충분히 제공합니다.
- ▶ 자녀에게 가볍게 옷을 입힙니다. 자녀를 가리거나 단단히 감싸지 마십시오.

붓고, 열이 나고, 붉은 사지에 도움이 되는 다른 방법들은 다음과 같습니다.

- ▶ 편안함을 위해 상처 부위에 깨끗하고 시원하며 젖은 수건을 올려 놓습니다. 하루에 3번 10분 동안 이를 실시합니다.
- ▶ 매일 부위를 확인하십시오. 1~2일 후에도 호전되지 않는 경우, 담당 의료인에게 전화하십시오.

귀 자녀가 심하게 아픈 것처럼 보이는 경우:

- ▶ 이 시트는 의학적 조언을 대체할 수 없습니다. 귀 자녀가 매우 아픈 것처럼 보이는 경우, 담당 의료인으로부터 의학적 조언을 구하십시오.

다음 페이지에서 계속 ▶

담당 의료인: 아래 정보를 작성하십시오.

자녀의 체온이 _____°C 또는 _____°F 이상이거나
질문이 있는 경우, 담당 의료인에게 전화하십시오.

담당 의료인 전화번호 _____

약물(필요한 경우) _____
약물명/제형 유형

필요에 따라 _____시간마다 _____를 투여함.



주사 후: 자녀가 불편을 느끼는 경우 해야 할 일 - 2페이지

통증과 열을 줄이기 위한 약물 및 용량

적절한 약물을 선택하고 용량을 정확하게 측정합니다.

1. 생후 첫 12주 내에 영아에게 열이 나는 경우, 담당 의료인에게 연락하십시오.
2. 담당 의료인이 지시하지 않는 한, 12주 미만의 영아에게 아세트아미노펜(예: Tylenol)을 사용하거나 6개월 미만의 영아에서 이부프로펜(예: Advil, Motrin)을 사용하지 마십시오.
3. 담당 의료인 또는 약사에게 자녀에게 어떠한 약물이 가장 적절한지, 어떠한 용량을 사용해야 하는지 질문하십시오.
4. 귀 자녀의 체중을 기준으로 용량을 투여합니다. 자녀의 체중을 모르는 경우, 자녀의 연령에 기반하여 용량을 투여합니다. 권장량보다 많은 약을 투여하지 마십시오.
5. 투여량에 관한 질문이나 또는 다른 우려사항이 있는 경우, 담당 의료인 또는 약사에 전화하십시오.

6. 아세트아미노펜 액제 또는 이부프로펜 액제(예: Advil, Motrin)를 투여할 때는 항상 적절한 측정 기기를 사용하십시오.
 - 포장에 동봉된 장치를 사용하십시오. 기기를 분실한 경우, 담당 의료인 또는 약사와 상의하여 조연을 구하십시오.
 - 식사용 숟가락은 정확한 측정 기기가 아닙니다. 약물 투여 시 식사용 숟가락을 사용하지 마십시오.

자녀에게 심각한 약물 과다복용이 발생하지 않도록 이 두 단계를 따르십시오.

1. 아래 표에 나와 있는 것보다 더 많은 양의 아세트아미노펜 또는 이부프로펜을 자녀에게 투여하지 마십시오. 이러한 약물 중 너무 많은 것이 위험할 수 있습니다.
2. 자녀에게 아세트아미노펜이나 이부프로펜을 투여할 때, 일반 의약품인 기침이나 감기약도 주지 마십시오. 기침약과 감기약에는 종종 아세트아미노펜이나 이부프로펜이 함유되어 있기 때문에 이는 약물 과다복용을 유발할 수 있습니다.

아세트아미노펜(Tylenol 또는 기타 브랜드*): 얼마나 투여하나요?

필요에 따라 4~6시간마다 투여하고, 24시간 동안 4회 용량을 초과하여 투여하지 마십시오(담당 의료인이 지시하지 않는 한).

아동의 체중	아동의 연령	영아용 액제 160mg/5mL	아동용 액제 160mg/5mL	아동용 씹는 정제 160mg/정	아동용 분해 패킷 160mg/분말 팩	성인용 정제 325mg/정	성인용 정제 500mg/정
최대 5kg(0~11파운드)	0~3개월	—	—	—	—	—	—
6~7kg(12~17파운드)	4~11개월	2.5mL	—	—	—	—	—
8~10kg(18~23파운드)	12~23개월	3.75mL	—	—	—	—	—
11~15kg(24~35파운드)	2~3세	—	5mL	1정	—	—	—
16~21kg(36~47파운드)	4~5세	—	7.5mL	1½정	—	—	—
22~26kg(48~59파운드)	6~8세	—	10mL	2정	2패킷	1정	—
27~32kg(60~71파운드)	9~10세	—	12.5mL	2½정	2패킷	1정	—
33~43kg(72~95파운드)	11세	—	15mL	3정	3패킷	1½정	1정
44kg(96파운드) 이상	12세 이상	—	10mL + 10mL = 20mL	4정	—	2정	1정

* 이 표는 미국에서 널리 이용 가능한 제품만을 포함합니다.

참조: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Acetaminophen-for-fever-and-pain.aspx>

이부프로펜(Advil, Motrin 또는 기타 브랜드*): 얼마나 투여하나요?

필요에 따라 6~8시간마다 투여하고, 24시간 동안 4회 용량을 초과하여 투여하지 마십시오(담당 의료인이 지시하지 않는 한).

아동의 체중	아동의 연령	영아용 방울제 50mg/1.25mL	아동용 액제 100mg/5mL	아동용 씹는 정제 50mg/정	청소년 함량 정제 100mg/정	성인 함량 정제 200mg/정
최대 5kg(0~11파운드)	0~5개월	—	—	—	—	—
6~7kg(12~17파운드)	6~11개월	1.25mL	2.5mL	—	—	—
8~10kg(18~23파운드)	12~23개월	1.875mL	4mL	—	—	—
11~15kg(24~35파운드)	2~3세	2.5mL	5mL	2정	—	—
16~21kg(36~47파운드)	4~5세	3.75mL	7.5mL	3정	—	—
22~26kg(48~59파운드)	6~8세	5mL	10mL	4정	2정	1정
27~32kg(60~71파운드)	9~10세	—	12.5mL	5정	2½정	1정
33~43kg(72~95파운드)	11세	—	15mL	6정	3정	1½정
44kg(96파운드) 이상	12세 이상	—	10mL + 10mL = 20mL	8정	4정	2정

* 이 표는 미국에서 널리 이용 가능한 제품만을 포함합니다.

참조: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-fever-and-pain.aspx>