

# Après les injections...

Votre enfant pourrait avoir besoin d'un peu plus d'affection et d'attention après avoir été vacciné. Certaines vaccinations qui protègent les enfants contre des maladies graves peuvent également provoquer une gêne pendant un certain temps.

Voici les réponses aux questions de nombreux parents après la vaccination de leurs enfants. Si cette fiche ne répond pas à vos questions, contactez votre professionnel de santé.

**Les vaccinations peuvent faire un peu mal...mais la maladie peut faire très mal !**

**Appelez immédiatement votre professionnel de santé ou les services d'urgence si vous répondez « oui » à l'une des questions suivantes :**

- La température de votre enfant est-elle égale ou supérieure à celle dont votre professionnel de santé vous a dit de vous inquiéter ?
- Votre enfant est-il pâle ou apathique ?
- Votre enfant pleure-t-il depuis plus de 3 heures sans s'arrêter ?
- Votre enfant a-t-il des tremblements, des secousses ou des contractions ?
- Votre enfant est-il très visiblement moins actif ou réactif ?

- ▶ Veuillez consulter la page 2 pour obtenir des informations sur la quantité appropriée de médicament à administrer à votre enfant pour réduire la douleur ou la fièvre.

## Que faire si votre enfant ressent une gêne

### Je pense que mon enfant a de la fièvre. Que faire ?

- ▶ Une fièvre signifie que le système immunitaire de l'enfant est « activé ». Cela peut être dû à l'efficacité du vaccin ou à une infection chez l'enfant.
- ▶ Vérifiez la température de votre enfant. Suivez les instructions du thermomètre ou consultez la page « Comment vérifier la température de votre enfant » sur [healthychildren.org](http://healthychildren.org).
- ▶ Une température de 38 °C (100,4 °F) ou plus est de la fièvre.

### Médicaments contre la fièvre ou la gêne :

- ▶ Ces médicaments soulagent la fièvre et la gêne :
  - Ibuprofène (nom commercial Advil, Motrin) – durée d'action d'environ 6 heures
  - Paracétamol (nom commercial Tylenol) – durée d'action d'environ 4 heures
  - **Ne donnez pas d'aspirine aux enfants ou aux adolescents de moins de 18 ans !**
- ▶ La dose de médicament doit être calculée par rapport au poids de votre enfant et les instructions de votre professionnel de santé ; voir les informations ci-dessous et les tableaux à la page 2.

### Voici d'autres façons de contribuer à réduire la fièvre :

- ▶ Donnez à votre enfant suffisamment à boire.
- ▶ N'habillez pas votre enfant avec des vêtements trop chauds. Ne couvrez pas votre enfant et ne l'enveloppez pas de manière trop serrée.

### Voici d'autres façons d'aider à traiter un membre gonflé, chaud et rouge :

- ▶ Mettez un gant de toilette propre, frais et humide sur la zone douloureuse pour le soulager. Répétez cette opération pendant 10 minutes 3 fois par jour.
- ▶ Vérifiez le site chaque jour. Si cela ne s'améliore pas après 1 à 2 jours, appelez votre professionnel de santé.

### Si votre enfant semble vraiment malade :

- ▶ Cette fiche ne peut se substituer à un avis médical. Si votre enfant semble très malade, consultez un professionnel de santé.

SUITE À LA PAGE SUIVANTE ▶

**PROFESSIONNEL DE SANTÉ :** VEUILLEZ REMPLIR LES INFORMATIONS CI-DESSOUS.

Si la température de votre enfant est de \_\_\_\_\_ °C ou \_\_\_\_\_ °F ou plus, ou si vous avez des questions, appelez votre professionnel de santé.

Numéro de téléphone du professionnel de santé \_\_\_\_\_

Médicament (si nécessaire) \_\_\_\_\_

NOM DU MÉDICAMENT/TYPE DE FORMULATION

Donner \_\_\_\_\_ toutes les \_\_\_\_\_ heures au besoin.



# Médicaments et posologie pour réduire la douleur et la fièvre

## Choisissez le bon médicament et mesurez la dose avec précision.

1. Si votre nourrisson a de la fièvre au cours des 12 premières semaines de vie, contactez votre professionnel de santé.
2. N'utilisez pas de paracétamol (par ex., Tylenol) chez les nourrissons de moins de 12 semaines ou d'ibuprofène (par ex., Advil, Motrin) chez les nourrissons de moins de 6 mois, sauf indication contraire de votre professionnel de santé.
3. Demandez à votre professionnel de santé ou à votre pharmacien quel médicament est le plus adapté à votre enfant et quelle posologie utiliser.
4. Administrez la dose en fonction du poids de votre enfant. Si vous ne connaissez pas le poids de votre enfant, administrez la dose en fonction de son âge. Ne donnez pas plus de médicament que recommandé.
5. Si vous avez des questions sur les quantités à administrer ou toute autre préoccupation, contactez votre professionnel de santé ou votre pharmacien.

6. Utilisez toujours un appareil de mesure approprié lors de l'administration de paracétamol liquide ou d'ibuprofène liquide (par ex., Advil, Motrin) :
  - Utilisez le dispositif inclus dans l'emballage. En cas de perte du dispositif, consultez votre professionnel de santé ou votre pharmacien pour obtenir des conseils.
  - Les cuillères à soupe ne fournissent pas des mesures précises. N'utilisez pas de cuillère à soupe pour administrer le médicament.

## Prenez ces deux mesures pour éviter de provoquer un surdosage médicamenteux grave chez votre enfant.

1. Ne donnez pas à votre enfant une quantité plus importante de paracétamol ou d'ibuprofène que celle indiquée dans le tableau ci-dessous. Une trop grande quantité de ces médicaments peut être dangereuse.
2. Lorsque vous donnez du paracétamol ou de l'ibuprofène à votre enfant, ne lui donnez pas également de médicaments en vente libre contre la toux ou le rhume. Cela pourrait entraîner un surdosage médicamenteux, car les médicaments contre la toux et le rhume contiennent souvent du paracétamol ou de l'ibuprofène.

## PARACÉTAMOL (Tylenol ou autre marque\*) : Quelle quantité donner ?

Administrez toutes les 4 à 6 heures, au besoin, ne pas administrer plus de 4 doses en 24 heures (sauf indication contraire de votre professionnel de santé).

Poids de l'enfant	Âge de l'enfant	Liquide pour nourrisson 160 mg/5 ml	Liquide pour enfants 160 mg/5 ml	Comprimés à croquer pour enfants 160 mg/comprimé	Sachets solubles pour enfants 160 mg/paquet de poudre	Comprimés pour adultes 325 mg/comprimé	Comprimés pour adultes 500 mg/comprimé
jusqu'à 5 kg (0 à 11 lbs)	0 à 3 mois	—	—	—	—	—	—
6 à 7 kg (12 à 17 lbs)	4 à 11 mois	2,5 ml	—	—	—	—	—
8 à 10 kg (18 à 23 lbs)	12 à 23 mois	3,75 ml	—	—	—	—	—
11 à 15 kg (24 à 35 lbs)	2 à 3 ans	—	5 ml	1 comprimé	—	—	—
16 à 21 kg (36 à 47 lbs)	4 à 5 ans	—	7,5 ml	1,5 comprimé	—	—	—
22 à 26 kg (48 à 59 lbs)	6 à 8 ans	—	10 ml	2 comprimés	2 sachets	1 comprimé	—
27 à 32 kg (60 à 71 lbs)	9 à 10 ans	—	12,5 ml	2,5 comprimés	2 sachets	1 comprimé	—
33 à 43 kg (72 à 95 lbs)	11 ans	—	15 ml	3 comprimés	3 sachets	1,5 comprimé	1 comprimé
44 kg (96 lbs) ou plus	12 ans ou plus	—	10 ml + 10 ml = 20 ml	4 comprimés	—	2 comprimés	1 comprimé

\* Ce tableau inclut uniquement les produits largement disponibles aux États-Unis.

Référence : <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Acetaminophen-for-fever-and-pain.aspx>

## IBUPROFÈNE (Advil, Motrin ou autre marque\*) : Quelle quantité donner ?

Administrez toutes les 6 à 8 heures, au besoin, ne pas administrer plus de 4 doses en 24 heures (sauf indication contraire de votre professionnel de santé).

Poids de l'enfant	Âge de l'enfant	Gouttes pour nourrisson 50 mg/1,25 ml	Liquide pour enfants 100 mg/5 ml	Comprimés à croquer pour enfants 50 mg/comprimé	Comprimés de concentration Junior 100 mg/comprimé	Comprimés pour adultes 200 mg/comprimé
jusqu'à 5 kg (0 à 11 lbs)	0 à 5 mois	—	—	—	—	—
6 à 7 kg (12 à 17 lbs)	6 à 11 mois	1,25 ml	2,5 ml	—	—	—
8 à 10 kg (18 à 23 lbs)	12 à 23 mois	1,875 ml	4 ml	—	—	—
11 à 15 kg (24 à 35 lbs)	2 à 3 ans	2,5 ml	5 ml	2 comprimés	—	—
16 à 21 kg (36 à 47 lbs)	4 à 5 ans	3,75 ml	7,5 ml	3 comprimés	—	—
22 à 26 kg (48 à 59 lbs)	6 à 8 ans	5 ml	10 ml	4 comprimés	2 comprimés	1 comprimé
27 à 32 kg (60 à 71 lbs)	9 à 10 ans	—	12,5 ml	5 comprimés	2,5 comprimés	1 comprimé
33 à 43 kg (72 à 95 lbs)	11 ans	—	15 ml	6 comprimés	3 comprimés	1,5 comprimé
44 kg (96 lbs) ou plus	12 ans ou plus	—	10 ml + 10 ml = 20 ml	8 comprimés	4 comprimés	2 comprimés

\* Ce tableau inclut uniquement les produits largement disponibles aux États-Unis.

Référence : <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-fever-and-pain.aspx>