

Si tienes 16 años...

¡te recomendamos estas vacunas!

Tienes el resto de tu vida por delante. ¡Asegúrate de protegerte contra estas enfermedades graves!



Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas a esta edad
Vacuna contra la meningitis contra los tipos A, C, W e Y (MenACWY)	Los tipos más graves de meningitis pueden causar: <ul style="list-style-type: none"> Infecciones peligrosas del cerebro y la médula espinal Infecciones de la sangre que pueden provocar la muerte en menos de 24 horas Daño cerebral, amputaciones de extremidades, sordera, injertos de piel y daños en riñones 	Vacuna MCV4 <ul style="list-style-type: none"> La dosis n.º 1, entre los 11 y 12 años La dosis n.º 2 a los 16 años
Vacuna contra la meningitis tipo B (MenB)		Vacuna MenB (<i>habla con tu proveedor de atención médica sobre esta vacuna</i>) <ul style="list-style-type: none"> La dosis n.º 1 se administra entre los 16 y 18 años. La dosis n.º 2 se administra 1 o 6 meses después de la dosis n.º 1, según la marca de la vacuna utilizada.
Vacuna contra la gripe (influenza)	Virus que puede causar: <ul style="list-style-type: none"> Fiebres altas y dolores corporales graves Complicaciones graves, como neumonía, hospitalización y muerte 	Vacuna contra la influenza <ul style="list-style-type: none"> 1 dosis cada año
COVID-19	Virus que puede causar: <ul style="list-style-type: none"> Enfermedad similar a la gripe (fiebre, tos, dolores corporales) Dificultad para respirar, falta de aire Complicaciones graves, como neumonía, problemas cardíacos, otros daños en los órganos, hospitalización y muerte 	Vacuna contra la COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> Por lo general, los adolescentes necesitan 1 dosis si nunca se han vacunado antes. Es posible que necesites otra dosis periódicamente. Consulta a tu proveedor de atención médica o farmacéutico cuándo debes recibir la siguiente dosis.

Si no has recibido las vacunas que se administran de manera rutinaria a los preadolescentes de entre los 11 o 12 años, es posible que también necesites estas vacunas:

Esta vacuna	te ayuda a protegerte contra...	Dosis que necesitas
Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)	Virus que puede causar: <ul style="list-style-type: none"> Varios tipos de cáncer Verrugas genitales 	Vacuna contra el VPH <ul style="list-style-type: none"> Dos dosis entre los 11 y los 12 años (pueden comenzar a los 9 o 10 años) Tres dosis si la dosis n.º 1 se aplica el día en que cumplas 15 años o después
Tetanus, Diphtheria and Pertussis, Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)	Bacterias que pueden causar: <ul style="list-style-type: none"> Mandíbula leporina (espasmos musculares graves) Infección de la garganta que puede obstruir las vías respiratorias Tos ferina que puede causar semanas de episodios de tos grave 	Vacuna Tdap <ul style="list-style-type: none"> La dosis n.º 1 entre los 11 y 12 años 1 dosis durante cada embarazo

Nota: Si estás embarazada, tu proveedor de atención médica puede recomendarte una vacuna contra el VRS para proteger a tu bebé de un virus respiratorio frecuente, pero grave.

Recuerda: Vacunarse es mejor que contagiarse de estas enfermedades. Protégete!



PARA PROFESIONALES www.immunize.org o PARA EL PÚBLICO www.vaccineinformation.org

We Recommend These Vaccines for You!
www.immunize.org/catg.d/p4022-spa.pdf
 Item#P4022-SPA, Spanish (6/26/2024)



Escanear para obtener PDF