

# Preguntas que los padres hacen sobre las vacunas para bebés

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas protegen a su hijo de enfermedades graves. Esto lo hacen enseñando a su sistema inmunitario a detectar ciertas bacterias y virus y a reaccionar rápidamente.

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

Vacunar a su bebé protege contra enfermedades graves como el sarampión, la tos convulsa, la poliomielitis, el tétanos (trismo), dos formas de hepatitis, la varicela, la diarrea intensa, la gripe, el COVID-19 y muchas más. Las vacunas no protegerán a los niños de todas las enfermedades menores, pero pueden prevenir muchas enfermedades graves.

## ¿Por qué mi bebé necesita estas vacunas si actualmente las enfermedades son poco frecuentes?

- Algunas de estas enfermedades casi han desaparecido, pero si su bebé no está protegido, puede enfermarse si alguna vez se expone incluso una vez.
- Algunas enfermedades son frecuentes en otras partes del mundo y pueden contraerse con solo viajar por avión.
- Algunas enfermedades, como el sarampión y la tosferina, se propagan muy fácilmente, por lo que los bebés necesitan protección contra las personas no vacunadas.
- Si dejamos de vacunar contra estas enfermedades, muchas más personas se infectarán.
- Vacunar a su hijo lo mantendrá a salvo.

## ¿Hay mejores formas de proteger a mi bebé contra estas enfermedades?

- Las vacunas son la forma más fiable de mantener a los bebés a salvo de infecciones.
- La lactancia tiene muchos beneficios, incluida la inmunidad a corto plazo de algunas enfermedades. Aun así, los expertos están de acuerdo en que no protege a los bebés de enfermedades prevenidas por las vacunas.
- Las vitaminas no protegen contra las bacterias y los virus que causan estas graves enfermedades.
- Los remedios quiroprácticos, la naturopatía y la homeopatía no funcionan para evitar enfermedades que se pueden prevenir con vacunas.

Si un bebé contrae ciertas enfermedades, puede desarrollar inmunidad “natural”. Pero debe atravesar la enfermedad antes de que reciba inmunidad natural. Esa enfermedad puede ser terrible y dejarlo con discapacidades a largo plazo como lesión cerebral, parálisis, sordera, ceguera o incluso la muerte. Cuando se tienen en cuenta los riesgos de la enfermedad, la vacunación es definitivamente la mejor opción.

## ¿Las vacunas son seguras?

- Las vacunas son seguras. Sabemos esto porque los científicos recopilan información constantemente para asegurarse de que las vacunas sean seguras.
- Cada vacuna en los EE. UU. pasa por muchos niveles de pruebas *antes* de ser autorizada. La seguridad de la vacuna se sigue controlando siempre que la vacuna esté en uso.
- La mayoría de los efectos secundarios de la vacuna son menores, como la sensación de dolor en el lugar de administración de la vacuna o la fiebre baja. Estos efectos secundarios desaparecen rápidamente y son fáciles de tratar.
- Las reacciones graves son muy poco frecuentes. El pequeño riesgo de una reacción grave a la vacuna debe sopesarse frente al riesgo real de contraer una enfermedad peligrosa que se pueda prevenir con la vacuna.

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ►



<b>¿Mi bebé puede vacunarse si está resfriado, tiene fiebre o está tomando antibióticos?</b>	Sí. Su hijo aún puede recibir una vacuna a pesar de tener una enfermedad leve, fiebre baja o mientras esté tomando un antibiótico. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene alguna pregunta.
<b>¿Cuántas veces tengo que traer a mi bebé para las vacunas?</b>	Se necesitan al menos cinco visitas antes de los dos años de edad, pero las visitas se pueden programar para que coincidan con controles de salud del niño. Su bebé debe recibir la primera vacuna (hepatitis B) al nacer, mientras todavía esté en el hospital. Se necesitan varias visitas durante los dos primeros años porque hay 15 enfermedades contra las que su bebé puede estar protegido, y la mayoría requieren dos o más dosis de la vacuna para la mejor protección.
<b>¿Cómo sé cuándo llevar mi bebé a vacunar?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El proveedor de atención médica debe informarle cuándo deben administrarse las próximas dosis. Si no está seguro, llame al consultorio de su proveedor de atención médica para averiguarlo.</li> <li>• Las dosis no se pueden administrar demasiado juntas o la inmunidad no tiene tiempo de desarrollarse.</li> <li>• Por otro lado, no quiere demorar las vacunas de su hijo y retrasarse porque durante este tiempo, su hijo permanece sin protección contra estas enfermedades graves.</li> </ul>
<b>Si nos saltamos una cita, ¿mi bebé debe volver a empezar la vacunación?</b>	No. Si su bebé se salta algunas dosis, siga con la serie de vacunación. Su proveedor continuará desde donde lo dejó.
<b>¿Cómo puedo hacer un seguimiento de las vacunas de mi bebé?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Después de cada visita de vacunación, pida una copia del registro de vacunación. Siempre que su hijo reciba una vacuna, asegúrese de que su copia se actualice.</li> <li>• Traiga su copia del registro a todas las visitas. Tome una foto de la misma con su teléfono móvil después de haberla actualizado para tener una copia de seguridad.</li> <li>• Asegúrese de que el registro de vacunación de su hijo también esté en el registro estatal para mantenerlo de forma segura. El proveedor de atención médica de su hijo introduce todos los registros de vacunación en el registro estatal de inmunización para mantenerlos en condiciones de seguridad.</li> </ul>
<b>¿Qué pasa si no puedo costear la vacunación de mi hijo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El programa U.S. Vaccines for Children (Vacunas para niños de los EE. UU.) garantiza que las vacunas son gratuitas o de bajo costo para todos los niños menores de 19 años cuando las familias no pueden pagarlas.</li> <li>• Llame a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local/ estatal para saber dónde acudir para recibir vacunas de bajo costo.</li> <li>• Puede obtener números de teléfono y un sitio web para programas de inmunización estatal en <a href="http://www.immunize.org/coordinators">www.immunize.org/coordinators</a>.</li> </ul>

**La salud de su hijo depende de que se vacune a tiempo.**