

Vacunas necesarias durante el embarazo

La tabla que aparece a continuación muestra qué vacunas puede o no necesitar durante su embarazo.

Vacuna	¿La necesita durante el embarazo?
COVID-19	¡Sí! Se recomienda que todos los adultos, incluidas las embarazadas y las personas que han tenido la enfermedad COVID-19, estén al día con las vacunas contra el COVID-19. Es seguro vacunarse en cualquier momento durante el embarazo.
Gripe (influenza)	¡Sí! Necesita una vacuna contra la gripe cada otoño o invierno para su protección y la de su bebé. Es seguro vacunarse en cualquier momento durante el embarazo.
Tétanos, difteria y tosferina (Tdap; Td)	¡Sí! Se recomienda que todas las mujeres embarazadas reciban una dosis de la vacuna Tdap (la vacuna contra la tosferina para adultos) durante cada embarazo, preferiblemente en la primera parte del tercer trimestre. La vacuna Tdap durante el embarazo ayudará a proteger a su bebé de la tosferina en los primeros meses después del nacimiento. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 inyecciones que contengan tétanos y difteria-toxoide en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Todos los adultos menores de 60 años, incluidas las embarazadas, deben recibir la vacuna HepB si aún no son inmunes. Si es necesaria la vacunación durante el embarazo, se puede usar Engerix-B, Recombivax HB o Twinrix (combinación con la vacuna contra la hepatitis A). Cualquier vacuna HepB puede usarse durante la lactancia. Se recomienda realizar un análisis de sangre de detección de infección por hepatitis B durante cada embarazo, independientemente del estado de vacunación.
Virus respiratorio sincitial (VRS)	¡Sí! Para prevenir la enfermedad grave por VRS en lactantes, la vacuna contra el VRS de Pfizer (Abrysvo) debe administrarse entre las 32 semanas, 0 días y 36 semanas y 6 días de embarazo O BIEN una dosis de nirsevimab (anticuerpo preventivo contra el VRS) al bebé después del nacimiento. Por lo general, la vacunación contra el VRS durante el embarazo solo se ofrece entre septiembre y finales de enero.
Neumococo PPSV23; PCV15; PCV20	Quizás. Si tiene un mayor riesgo de enfermedad grave por enfermedad neumocócica, su proveedor de atención médica podría recomendarle la vacunación neumocócica durante el embarazo o esperar hasta después del embarazo. Si recibe inadvertidamente una vacuna antineumocócica durante el embarazo, no es motivo de preocupación.
Hepatitis A (HepA)	Quizás. Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico para la hepatitis A.* La vacuna normalmente se administra en 2 dosis con un intervalo de 6 a 18 meses. Si necesita recibir o continuar la serie de vacunas HepA, es seguro hacerlo durante el embarazo.
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	Quizás. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo,* por ejemplo, la falta de un bazo funcional, necesitan la vacunación con Hib. Si necesita recibir la vacuna Hib, es seguro recibirla en cualquier momento durante su embarazo.
Meningocócica ACWY (MenACWY)	Quizás. Necesita MenACWY si es estudiante universitario de primer año que vive en una residencia de la universidad y (1) no ha recibido una dosis desde los 16 años, o (2) han transcurrido más de 5 años desde su última dosis. Cualquier persona de entre 19 y 21 años puede recibir una dosis nueva si no ha recibido una desde que tenía 16 años. Es posible que también necesite la vacuna MenACWY si tiene una de varias afecciones médicas,* por ejemplo, si no tiene bazo. Durante el embarazo, si necesita MenACWY, es seguro recibirla.
Meningocócica B (MenB)	Quizás. Necesita MenB si tiene una de varias afecciones médicas,* por ejemplo, si no tiene un bazo funcional. También puede recibir la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo) después de hablarlo con su proveedor de atención médica. Dado que no se han realizado estudios sobre la vacuna MenB durante el embarazo, hable con su proveedor de atención médica para determinar si los beneficios de la vacunación superan los riesgos potenciales.
Virus del papiloma humano (VPH)	No. No se recomienda administrar esta vacuna durante el embarazo, pero si la recibe inadvertidamente, no es motivo de preocupación. La vacuna contra el VPH se recomienda para personas de 26 años o más jóvenes, por lo que si está en este grupo de edad, asegúrese de estar vacunada antes o después del embarazo. Las personas de 27 a 45 años también pueden vacunarse contra el VPH después de hablarlo con su proveedor de atención médica. La vacuna se administra en 2 o 3 dosis (dependiendo de la edad a la que se administre la primera dosis) durante un periodo de 6 meses.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	No. La vacuna contra MMR no se recomienda durante el embarazo, pero si la recibe inadvertidamente, no es motivo de preocupación. Se recomienda al menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o posteriormente. (Y es posible que necesite una 2.ª dosis*). Durante su atención prenatal, su proveedor de atención médica analizará su sangre para evaluar su necesidad de MMR después del parto. Es mejor para usted (y para cualquier futuro bebé) que se ponga la vacuna de protección antes de intentar quedar embarazada.
Varicela (Var)	No. No se recomienda la administración de la vacuna contra la varicela durante el embarazo, pero si la recibe inadvertidamente, no es motivo de preocupación. Si nunca ha tenido varicela, nunca se ha vacunado o se ha vacunado, pero solo ha recibido 1 dosis, es mejor que usted (y cualquier futuro bebé) esté protegido con la vacuna antes de intentar quedar embarazada o después de que haya terminado su embarazo. La vacuna se administra en 2 dosis con 4 a 8 semanas de diferencia.
Zóster (herpes)	No. Si tiene 50 años o más o si tiene entre 19 y 49 años de edad y es una persona inmunodeprimida, se recomienda que se administre la serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra el herpes zóster. Sin embargo, dado que se desconoce la seguridad de la vacuna Shingrix durante el embarazo, hable con su proveedor de atención médica para determinar si los beneficios de la vacunación con Shingrix durante el embarazo superan los riesgos potenciales.

*Consulte a su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de esta vacuna.

