

Вакцинация, необходимая во время беременности

В таблице ниже представлены прививки, которые рекомендуется и не рекомендуется делать во время беременности.

Вакцина	Нужна ли она вам во время беременности?
COVID-19	Да! Всем взрослым, в том числе беременным женщинам и людям, перенесшим коронавирусное заболевание COVID-19, рекомендуется пройти вакцинацию от COVID-19. Вакцинацию можно безопасно пройти в любой момент во время беременности.
Грипп	Да! Вам необходимо делать прививку от гриппа каждой осенью или зимой, чтобы защитить себя, а также чтобы защитить вашего ребенка. Вакцинацию можно безопасно пройти в любой момент во время беременности.
Столбняк, дифтерия и коклюш (Tdap; Td)	Да! Всем беременным женщинам рекомендуется вводить дозу вакцины Tdap (вакцина для взрослых против коклюша) во время каждой беременности, предпочтительно в начале третьего триместра. Вакцинация Tdap во время беременности поможет защитить ребенка от коклюша в первые несколько месяцев после рождения. Если вам за всю жизнь еще не сделали минимум 3 инъекции вакцины против столбняка и дифтерии, либо у вас имеется глубокая или инфицированная рана, проконсультируйтесь с лечащим врачом.
Гепатит В (HepB)	Да! Все взрослые в возрасте до 60 лет, включая беременных женщин, должны получить вакцину против HepB, если у них еще нет иммунитета. Если вакцинация необходима во время беременности, можно использовать вакцины Engerix-B, Recombivax HB или Twinrix (комбинация с вакциной против гепатита А). Во время грудного вскармливания может использоваться любая вакцина против HepB. Скрининговый анализ крови на гепатит В рекомендуется во время каждой беременности, независимо от статуса вакцинации.
Респираторно-синцициальный вирус (РСВ)	Да! Для профилактики серьезных заболеваний, вызванных РСВ у младенцев, матерям следует вводить вакцину компании Pfizer против РСВ (Abrysvo) в период между 32 неделями, 0 днями и 36 неделями, 6 днями беременности ИЛИ после рождения младенца ему следует ввести дозу нирсевимаба (профилактического антитела к РСВ). Вакцинация против РСВ во время беременности, как правило, предлагается только в период с сентября по конец января.
Пневмококковая инфекция (PPSV23; PCV15; PCV20)	Возможно. Если у вас повышен риск развития тяжелой формы заболевания, вызванного пневмококковой инфекцией, ваш лечащий врач может порекомендовать вакцинацию против пневмококковой инфекции во время беременности или подождать до родов. Если вы случайно получили вакцину против пневмококковой инфекции во время беременности, то это не является поводом для беспокойства.
Гепатит А (HepA)	Возможно. Эта вакцина необходима, если у вас есть специфический фактор риска развития гепатита А.* Вакцину обычно вводят 2 дозами с интервалом 6–18 месяцев. Если вам необходимо получить или продолжить серию прививок против HepA, это можно безопасно сделать во время беременности.
Гемофильная инфекция типа b (Hib)	Возможно. Некоторым взрослым с высоким риском тяжелого течения инфекции*, например, из-за нефункционирующей селезенки, необходимо ввести вакцину Hib. Если вам необходимо ввести вакцину Hib, это можно безопасно сделать в любой момент во время беременности.
Менингококковая инфекция серогрупп ACWY (MenACWY)	Возможно. Вам необходимо ввести вакцину MenACWY, если вы студент первого курса колледжа, проживающий в общежитии, и (1) вы не получили дозу с 16 лет или (2) с момента последней вакцинации прошло более 5 лет. Любой человек в возрасте от 19 до 21 года может получить туловую дозу, если ее не вводили после 16 лет. Вам может быть необходима вакцина MenACWY, если у вас есть одно из нескольких заболеваний*, например, если у вас не функционирует селезенка. Если вам необходимо ввести вакцину MenACWY во время беременности, то в этот период вакцинация безопасна.
Менингококковая инфекция серогруппы B (MenB)	Возможно. Вам необходима прививка MenB, если у вас наблюдается одно из нескольких нарушений состояния здоровья,* например, если у вас не функционирует селезенка. Вы также можете получить вакцину MenB в возрасте до 23 лет включительно (даже если у вас отсутствует заболевание группы повышенного риска) после консультации с лечащим врачом. Поскольку исследования вакцины MenB у беременных женщин не проводились, посоветуйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы определить, перевешивает ли польза от вакцинации потенциальный риск.
Вирус папилломы человека (ВПЧ)	Нет. Эту прививку не рекомендуется делать во время беременности, но если вам непреднамеренно ее сделали, то это не является поводом для беспокойства. Прививку против ВПЧ рекомендуется делать всем людям в возрасте до 26 лет включительно. Поэтому, если вы относитесь к этой возрастной группе, убедитесь, что вам сделали прививку до или после беременности. Лица в возрасте 27–45 лет также могут пройти вакцинацию против ВПЧ после консультации с лечащим врачом. Вакцинация выполняется посредством введения 2 или 3 доз (в зависимости от возраста, в котором была введена первая доза) в течение периода времени в 6 месяцев.
Корь, паротит, краснуха (MMR)	Нет. Вакцину MMR не рекомендуется вводить во время беременности, но если вам непреднамеренно ее ввели, то это не является поводом для беспокойства. Если вы родились в 1957 году или позднее, вам рекомендуется получить по крайней мере 1 дозу вакцины MMR. (Вам может потребоваться 2-я доза*). Во время наблюдения за вашей беременностью лечащий врач возьмет у вас кровь на анализ, чтобы оценить необходимость введения вакцины MMR после родов. Наилучший вариант для вас (и вашего будущего ребенка) — пройти вакцинацию для защиты от инфицирования до того, как вы забеременеете.
Ветрянка оспа (Chickenpox; Var)	Нет. Вакцину против ветряной оспы не рекомендуется вводить во время беременности, но если вам непреднамеренно ее ввели, то это не является поводом для беспокойства. Если вы никогда не болели ветрянкой и никогда не проходили вакцинацию или проходили, но получили только 1 дозу вакцины, то наилучший вариант для вас (и вашего будущего ребенка) — сделать профилактическую прививку до того, как вы забеременеете, или после родов. Вакцинация проводится 2 дозами с интервалом в 4–8 недель.
Опоясывающий лишай (опоясывающий герпес)	Нет. Если вы в возрасте 50 лет или старше, либо в возрасте от 19 до 49 лет и с ослабленным иммунитетом, вам рекомендуется сделать серию прививок, состоящую из 2 доз вакцины марки Shingrix против опоясывающего лишая. Однако, поскольку не известно, насколько безопасно введение вакцины Shingrix во время беременности, поговорите со своим лечащим врачом, чтобы определить, перевешивает ли польза от введения вакцины Shingrix потенциальные риски.

* Проконсультируйтесь с лечащим врачом, чтобы определить уровень риска заражения и необходимость введения этой вакцины.

