

Vaccinations nécessaires pendant la grossesse

Le tableau ci-dessous indique les vaccinations dont vous pourriez avoir besoin ou non pendant votre grossesse.

Vaccin	En avez-vous besoin pendant votre grossesse ?
COVID-19	Oui! Il est recommandé à tous les adultes, y compris les femmes enceintes et les personnes qui ont eu la COVID-19, d'être à jour des vaccinations contre la COVID-19. Cette vaccination peut être effectuée sans risque à tout moment pendant votre grossesse.
Grippe	Oui! Vous avez besoin de recevoir une dose de vaccin chaque automne (ou chaque hiver) pour vous protéger et protéger votre enfant. Cette vaccination peut être effectuée sans risque à tout moment pendant votre grossesse.
Tétanos, diphtérie et coqueluche (Tdap ; Td)	Oui! Les femmes enceintes ont besoin de recevoir une dose de vaccin Tdap (le vaccin contre la coqueluche chez l'adulte) lors de chaque grossesse, de préférence au début du troisième trimestre. Le vaccin Tdap pendant la grossesse aidera à protéger votre bébé de la coqueluche au cours des premiers mois suivant la naissance. Consultez votre professionnel de santé si vous n'avez pas reçu au moins 3 doses de vaccin à base d'anatoxine tétanique et d'anatoxine diphtérique dans votre vie ou si vous présentez une blessure profonde ou sale.
Hépatite B (HépB)	Oui! Tous les adultes de moins de 60 ans, y compris les femmes enceintes, doivent recevoir le vaccin contre l'hépatite B s'ils ne sont pas déjà immunisés. Si une vaccination est nécessaire pendant la grossesse, Engerix-B, Recombivax HB ou Twinrix (association avec le vaccin contre l'hépatite A) peuvent être utilisés. Tout vaccin contre l'HépB peut être utilisé pendant l'allaitement. Une analyse sanguine de dépistage de l'infection par le virus de l'hépatite B est recommandée pendant chaque grossesse, quel que soit le statut vaccinal.
Virus respiratoire syncytial (VRS)	Oui! Pour prévenir une maladie grave liée au VRS chez les nourrissons, le vaccin contre le VRS de Pfizer (Abrysvo) doit être administré entre 32 semaines et 0 jour et 36 semaines et 6 jours de grossesse OU une dose de nirsévimab (anticorps préventifs contre le VRS) doit être administrée au nourrisson après la naissance. La vaccination contre le VRS pendant la grossesse n'est généralement proposée qu'entre septembre et fin janvier.
Pneumocoque PPSV23 ; VCP15 ; VCP20	Peut-être. Si vous présentez un risque accru de maladie grave due à une maladie à pneumocoque, votre professionnel de santé peut recommander la vaccination contre le pneumocoque pendant la grossesse ou recommander d'attendre après la grossesse. Si vous recevez par inadvertance un vaccin contre le pneumocoque pendant votre grossesse, cela ne doit pas vous inquiéter.
Hépatite A (HépA)	Peut-être. Vous avez besoin de ce vaccin si vous présentez un facteur de risque spécifique d'hépatite A.* Le vaccin est généralement administré en 2 doses espacées de 6 à 18 mois. Si vous devez recevoir, ou continuer à recevoir, la série de doses du vaccin HépA, vous pouvez le faire sans risque pendant la grossesse.
Haemophilus influenzae de type B (Hib)	Peut-être. Certains adultes ayant des facteurs de risque élevé*, par exemple une absence de rate fonctionnelle, doivent être vaccinés contre le Hib. Si vous avez besoin de recevoir le vaccin Hib, vous pouvez le faire à tout moment pendant votre grossesse.
Méningocoque ACWY (MenACWY)	Peut-être. Vous avez besoin de MenACWY si vous êtes en première année d'université et (1) que vous n'avez pas reçu de dose depuis l'âge de 16 ans, ou (2) que plus de 5 ans se sont écoulés depuis votre dernière dose. Toute personne âgée de 19 à 21 ans peut recevoir une dose de rattrapage si elle n'en a pas reçue depuis l'âge de 16 ans. Vous devrez peut-être recevoir le vaccin MenACWY si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs*, par exemple, si vous n'avez pas de rate. Pendant la grossesse, si vous avez besoin de recevoir le vaccin MenACWY, vous pouvez le faire sans risque.
Méningococcie B (MenB)	Peut-être. Vous avez besoin de recevoir le vaccin MenB si vous présentez un problème de santé parmi plusieurs*, par exemple, si vous n'avez pas de rate fonctionnelle. Vous pouvez aussi recevoir le vaccin MenB si vous avez 23 ans ou moins (même si vous ne présentez pas de facteurs de risque médical élevé) après en avoir discuté avec votre professionnel de santé. Étant donné qu'aucune étude n'a été menée sur le vaccin MenB chez la femme enceinte, votre professionnel de santé devra déterminer si les bénéfices de la vaccination l'emportent sur les risques potentiels.
Papillomavirus humain (PVH)	Non. L'administration de ce vaccin n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous inquiéter. Le vaccin PVH est recommandé pour toutes les personnes âgées de 26 ans ou moins. Par conséquent, si vous appartenez à cette tranche d'âge, veillez à vous faire vacciner avant ou après votre grossesse. Les personnes âgées de 27 à 45 ans peuvent également se faire vacciner contre le PVH après en avoir discuté avec leur professionnel de santé. Le vaccin est administré en 2 ou 3 doses (selon l'âge auquel la première dose est administrée) sur une période de 6 mois.
Rougeole, oreillons et rubéole (ROR)	Non. L'administration du vaccin ROR n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous inquiéter. Il est recommandé de recevoir au moins 1 dose de vaccin ROR si vous êtes née en 1957 ou plus tard. (Et vous devrez peut-être recevoir une deuxième dose.*) Pendant vos soins prénataux, votre professionnel de santé effectuera une analyse de votre sang pour évaluer la pertinence d'un vaccin ROR après l'accouchement. Il est préférable pour vous (et votre enfant à naître) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de commencer une grossesse.
Varicelle (varicelle ; Var)	Non. L'administration du vaccin contre la varicelle n'est pas recommandée pendant la grossesse, mais si vous le recevez par inadvertance, cela ne doit pas vous inquiéter. Si vous n'avez jamais eu la varicelle, n'avez jamais été vaccinée, ou si vous avez été vaccinée et que vous avez reçu 1 seule dose, il est préférable pour vous (et votre enfant à naître) de recevoir la protection que confère la vaccination avant d'essayer de commencer une grossesse, ou à l'issue de votre grossesse. Le vaccin est administré en 2 doses espacées de 4 à 8 semaines.
Herpès zoster (Zona)	Non. Si vous avez 50 ans ou plus, ou si vous avez entre 19 et 49 ans et êtes immunodéprimée, nous vous recommandons de recevoir la série de 2 doses de la marque Shingrix du vaccin contre le zona. Cependant, comme on ne connaît pas la sécurité d'emploi du vaccin Shingrix pendant la grossesse, parlez-en à votre professionnel de santé pour déterminer si les bénéfices de la vaccination par Shingrix pendant la grossesse l'emportent sur les risques potentiels.

*Pour connaître votre niveau de risque d'infection et déterminer si vous avez besoin de recevoir ce vaccin, consultez votre professionnel de santé.

