

# PREPARACIÓN PARA DESASTRES PARA ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES



Haga un plan de cómo se comunicará si tiene alguna necesidad de comunicación.



Haga un plan para su transporte si necesita ayuda para desalojar su vivienda.



Haga un plan sobre cómo desalojará con sus dispositivos de asistencia.



Haga un plan de alimentos, agua y artículos esenciales para usted y mascotas o animales de servicio.



Incluya medicinas, suministros médicos, baterías y cargadores.



Tenga copias de las tarjetas de Medicaid, Medicare y otros seguros.

## LO QUE DEBE INCLUIR EN UN KIT DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

- ✓ Información de contacto de personas importantes y proveedores de atención.
- ✓ Una lista de sus medicinas, instrucciones de dosis y alergias.
- ✓ Información de contacto de su proveedor principal de salud.
- ✓ Información que deban saber el personal de respuesta y otros que podrían necesitar ayudarle.

