

¡Prepárate con Pedro!

TORMENTA INVERNAL ❄️



FEMA P-2384 / Aug 2024



Cruz Roja
Americana



¡Hola! ¡Soy Pedro!
Estoy aprendiendo
a prepararme para
las emergencias.



Prepararse significa “estar listo.”

Uno se prepara para distintas cosas
todo el tiempo, como cuando te pones
un abrigo y agarras un paraguas para
alistarte para un día lluvioso.

Quiero estar listo para cualquier
emergencia, por eso estoy aprendiendo
cómo mantenerme a salvo cuando
ocurra una emergencia.



¡Tú también te
puedes preparar
para las emergencias!
¡Solo sígueme!

Palabras importantes que debes conocer: **TORMENTA INVERNAL**,
VIGILANCIA DE TORMENTA DE NIEVE y **AVISO DE TORMENTA DE NIEVE**



Pedro estaba visitando a su amigo Jackson en la granja de su familia durante el invierno. Estaban afuera, alimentando a los animales, y hacía mucho frío.

“Crees que podría nevar hoy?”, preguntó Pedro.

“Así parece”, dijo Jackson. Deberíamos verificar si habrá clima de tormenta invernal.

“¿Qué es una tormenta invernal?”, preguntó Pedro.

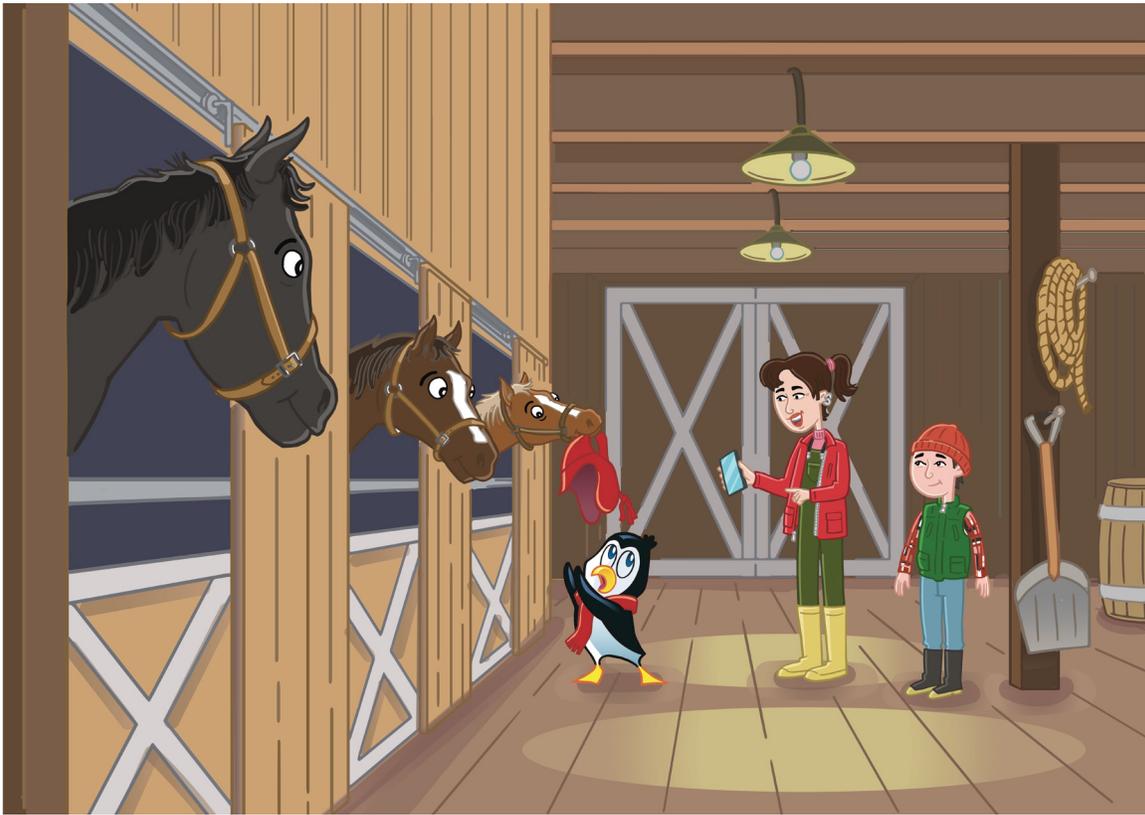


“Una **TORMENTA INVERNAL** puede traer frío extremo y vientos fuertes a nuestra comunidad”, explicó la tía de Jackson. Puede presentarse en forma de lluvia helada, aguanieve, nieve y ventiscas de nieve.

“Habrá una de dos opciones, ya sea una vigilancia de tormenta de nieve o una aviso de tormenta de nieve”, añadió Jackson.

“¿Cuál es la diferencia entre ellas?”, preguntó Pedro.

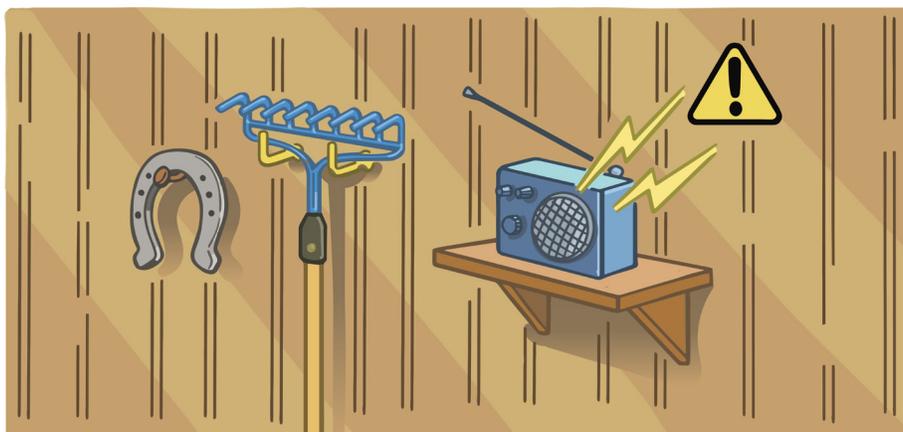
“Una **VIGILANCIA DE TORMENTA DE NIEVE** es cuando podría haber un tiempo invernal grave dentro de doce a treinta y seis horas”, dijo Jackson.



“Una **AVISO DE TORMENTA DE NIEVE** es cuando va a nevar mucho o va a hacer otro tiempo invernal en un plazo de doce a veinticuatro horas”, añadió la tía de Jackson.

“Parece que todo podría suceder muy rápido”, comentó Pedro. ¿Cómo sabes cuándo se trata de una vigilancia o de una aviso?”

“¡Buena pregunta, Pedro!”, respondió Jackson. Te enterarás de una vigilancia o aviso a través de una notificación en tu teléfono, la emisora local de televisión o radio o por un adulto.



“¡De acuerdo! ¿Qué hacemos ahora?”, preguntó Pedro.



“Bueno, ya hemos tomado medidas para **ESTAR PREPARADOS** en caso de una tormenta invernal en nuestra granja”, dijo Jackson. Nos aseguramos de que nuestra casa y nuestro establo permanezcan calientes tanto para nosotros como para nuestros animales; además, nos aseguramos de tener suministros extra como comida y agua.

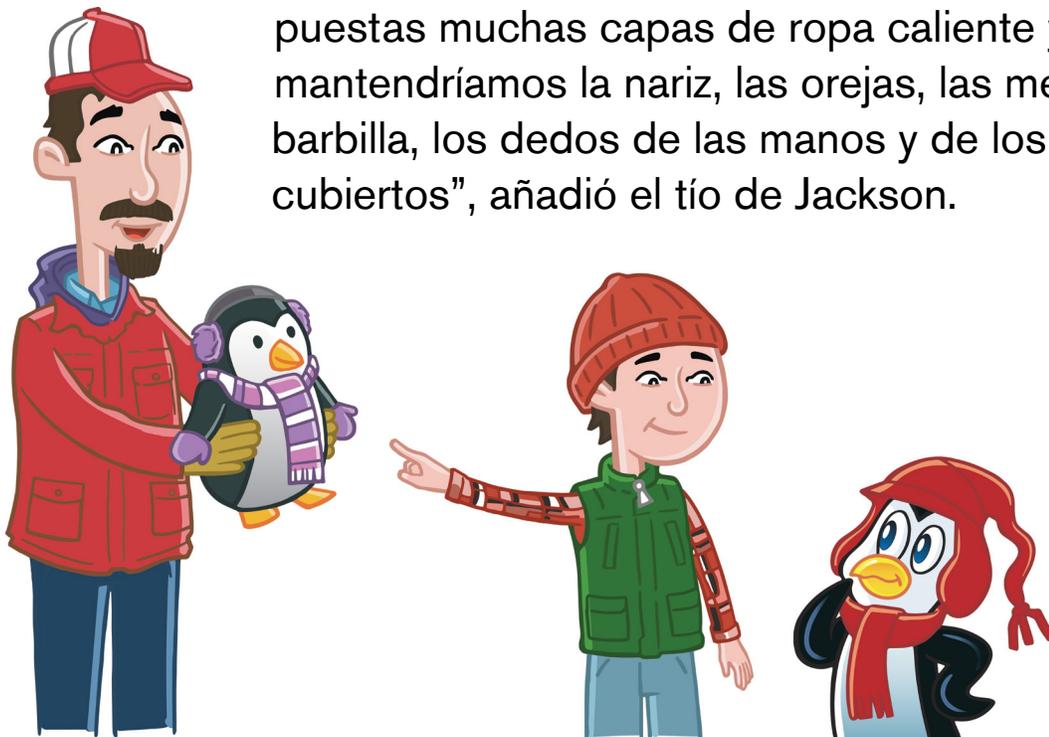


Antes de que mi madre fuera desplegada por la Fuerza Aérea, hicimos una lista de lugares seguros a los cuales acudir, en caso de que nuestra casa se enfriara demasiado durante una tormenta invernal, como la casa de un amigo o la biblioteca local.

“Ahora es el momento para **TOMAR ACCIÓN**”, indicó la abuela de Jackson. Es más seguro permanecer adentro cuando hace mucho frío para mantenernos calientes.



“Si fuéramos a salir, nos aseguraríamos de llevar puestas muchas capas de ropa caliente y mantendríamos la nariz, las orejas, las mejillas, la barbilla, los dedos de las manos y de los pies cubiertos”, añadió el tío de Jackson.





“También es importante ver cómo están nuestros vecinos”, comentó la abuela de Jackson. Nos aseguramos de que tengan lo que necesiten para mantenerse seguros y calientes durante una tormenta invernal.



Unas semanas después...

Pedro estaba armando un rompecabezas cuando vio una vigilancia de tormenta de nieve en la televisión.



Fue a revisar sus provisiones, ropa abrigadora y luego fue a llamar a sus vecinos para ver cómo estaban.



“¡Estoy tan contento de estar preparado y saber cómo tomar acción durante una tormenta invernal!”, dijo Pedro.



Gracias a Jackson y a su familia, Pedro ya sabía lo que tenía que hacer para estar seguro. ¡Asegúrate de compartir todo lo que has aprendido con tus adultos, así te mantendrás a salvo como Pedro!



¡Relájate con Pedro!



¡Wow!
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



Queridos Adultos,

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite: cruzrojaamericana.org/preparate y ready.gov/kids.



Lista de Control de Seguridad de Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- Prepare un equipo de suministros para emergencias familiares y manténgalo abastecido.
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

**¿Sabías que hay casi 350,000 incendios domésticos cada año en los Estados Unidos?
¡Eso es casi 1,000 incendios cada día!**

- Practique el simulacro de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe las alarmas de humo una vez al mes.



**Cruz Roja
Americana**



FEMA

El libro "¡Prepárate con Pedro! Huracán" es una publicación elaborada por la Cruz Roja Americana, en colaboración con la División de Preparación Individual y Comunitaria de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias.

© 2023 por la Cruz Roja Americana. El emblema de la Cruz Roja y el nombre de la Cruz Roja Americana son marcas registradas de la Cruz Roja Americana Nacional y están protegidas por varios estatutos nacionales. © 2018, 2023 por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias. Los caracteres de la Familia FEMA, el Sello del DHS (por sus siglas en inglés) y el logo de FEMA son propiedad del Departamento de Seguridad Nacional y tienen licencia para ser utilizados en este documento.