

REPENSAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando REPENSAMOS, nos volvemos más conscientes de nuestras acciones y su impacto, tanto positivo como negativo, en el mundo que nos rodea.

- Podría tomar prestados artículos en lugar de comprar nuevos.
- Pudiera analizar qué artículo me conviene comprar en función no solo del costo, sino también del impacto.
- Podría prestar atención a *qué* estoy reciclando y *cómo* lo hago.
- Podría usar láminas/hojas de detergente para ropa o detergente en polvo, en vez del detergente líquido que viene en botellas grandes de plástico.
- Pudiera usar un cepillo de dientes de bambú, en lugar de uno de plástico.

Cuéntenos sobre alguna ocasión en que haya REPENSADO algún aspecto/asunto. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado REPENSAR, o nunca lo ha considerado, no se preocupe, díganos de qué manera *podría* aplicar la estrategia de REPENSAR en su vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

¿Lo necesito?

¿Debo tenerlo?

¿Lo puedo reemplazar?

Cambiar mi mentalidad me ayuda a mejorar.

¡Compre ahora, compre más!

¡Vaya a la tienda, dese prisa!

Este es un poderoso mensaje que transmiten los comerciales. REPENSAR nos puede ayudar a evitar la manía de comprar.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

RECHAZAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando RECHAZAMOS algo, simplemente decimos que no, especialmente a esos artículos que van derecho/directo al vertedero después de un solo uso. ¡Les hablo a ustedes, plásticos desechables!

- Les digo “no, gracias” a los aparatos y artefactos plásticos que me ofrecen de forma gratuita.
- Les digo “no, gracias” a las botellas de agua si tengo una reusable.
- Les digo “no, gracias” a los utensilios y las pajitas de plástico. Puedo usar mis propios tenedores, cuchillos, cucharas o palillos de casa.
- Les digo “no, gracias” a las bolsas de papel o plástico. En cambio, puedo usar bolsas de tela para las compras.

Cuéntenos de alguna vez que haya RECHAZADO algo. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado RECHAZAR algo, o nunca lo has considerado, no se preocupe, díganos de qué manera *podría* aplicar la estrategia de RECHAZAR en su vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

Decir que no a lo que no se necesita
tiene un efecto a largo plazo.

Pedir, “papel por favor” en lugar del plástico es un
buen reemplazo.

Una acción incluso mejor,
cuando haga compras con su familia,
díglele al cajero, “muchas gracias, traje mi propia bolsa.”

Almorzar en la oficina
con la cuchara y el tenedor de casa.

Para evitar el uso de poliestireno,
no me llevo las sobras.

Rechazo las pequeñas cosas,
aquellas que no son imprescindibles,
decir que no a esas pequeñeces, sin duda
representa un gran cambio.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

REDUCIR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando REDUCIMOS lo que compramos y usamos, conservamos los recursos y limitamos la cantidad de desechos.

- Tome prestado, comparta o alquile lo que necesite.
- Compre a granel para limitar los desechos de envases.
- Compre artículos de calidad que duran más tiempo y son multiuso.
- Evite los artículos de un solo uso cuando sea posible.
- Tome solo lo que necesita y úselo.

Cuéntenos sobre una ocasión en que haya REDUCIDO su consumo. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado REDUCIR, o nunca lo ha considerado, no se preocupe, cuéntenos de qué manera *podría* incorporar la estrategia de REDUCIR en su vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

Para reducir nuestros desechos, podemos reducir nuestro consumo y, aun así, tener lo que necesitamos. No comprar artículos de un solo uso ayuda muchísimo, se lo aseguramos.

Las botellas de agua de plástico y las servilletas de papel se desechan después de usarlas una sola vez. Lo mismo ocurre con las fundas/estuches de teléfonos, las botellas grandes de detergente y los vasos de café.

Si reducimos lo que consumimos, reducimos lo que desechamos, y esa es una buena forma de comenzar.

Si reducimos lo que usamos solo una vez, o, peor aún, lo que no usamos jamás, ayudamos a hacer del planeta un mejor lugar.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

REUTILIZAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando REUTILIZAMOS, disminuimos el uso de recursos y la creación de nuevos desechos.

- Haga abono con los restos de comida para generar tierra fértil.
- Use papel encerado de abeja en lugar de film transparente.
- Use una botella de agua reusable.
- Compre en tiendas de segunda mano como primera opción.
- ¿Puedo REUTILIZAR aquello que desecho mayormente? Si no puedo REUTILIZARLO, ¿puedo REPENSARLO?
- Done las revistas y los libros a vecinos, hospitales, bibliotecas, escuelas y hogares para ancianos.
- Done la ropa a otras personas.

Cuéntenos de alguna vez en que haya REUTILIZADO algo. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado REUTILIZAR, o nunca lo has considerado, no se preocupe, díganos de qué manera *podría* aplicar la estrategia de REUTILIZAR en tu vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

¿Cómo se empaqueta esto, cómo se envasa?

¿No habrá otro uso para esto en casa?

Y antes de comprar algo nuevo hoy,

¿quizás ya tenga algo que me pueda servir en algún rincón?

Miro a mi alrededor antes de comprar algo nuevo

y reutilizo los artículos que ya tengo.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

REDESTINAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando REDESTINAMOS, buscamos una forma nueva de utilizar un artículo, ya sea tal como está o transformándolo en algo nuevo.

- ¿A alguien más le puede servir esto para su casa o para manualidades?
- Jarrones de vidrio para guardar comida o artículos de baño.
- Los palés de madera viejos con botellas y jarrones de plástico pueden usarse como jardín vertical.

Cuéntenos sobre alguna vez en que haya REDESTINADO. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado REDESTINAR, o nunca lo ha considerado, no se preocupe, díganos de qué manera *podría* aplicar la estrategia de REDESTINAR en su vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

Hacer cosas nuevas a partir de cosas viejas que tengo por ahí.

¡Es útil y divertido! Aquí hay algunas ideas para ti:

Las tazas rotas pueden servir de macetas,
para trapo de limpiar puede usar pañoletas viejas,
los suéteres viejos como fundas de almohadas,
y como bolsa puede usar viejas frazadas.

Las botellas de plástico grandes de 1 galón o dos litros son perfectas
como alcancías o comederos de pájaros,
si a los contenedores de aceite de motor o detergente
les hace un corte aquí y allá,

¡puede usarlos para guardar sus clavos y pernos/pestillos!

Las tapas de plástico para jugar juegos de mesa,
los CD de posavasos,

las joyas y cualquier material pueden ser una sorpresa.

Con mi imaginación, no hay fin a lo que puedo hacer.

Con suficientes botellas de plástico, hasta podría construir una balsa/canoa.

Hay cientos de cosas que puedo usar para embellecer mi casa.

Solo debo redestinar lo que tengo, que con eso alcanza.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

RESTAURAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando RESTAURAMOS objetos, los podemos preservar, mejorar y actualizar, al mismo tiempo que sacamos provecho de lo que tenemos.

- Un mantenimiento regular, con tiempo, trabajo y control, puede extender la vida útil de un aparato por años.
- Comprar dispositivos electrónicos RESTAURADOS disminuye la cantidad de químicos tóxicos en los vertederos.
- Donar los dispositivos electrónicos nos ayuda a garantizar la circulación continua de los recursos existentes.
- Arreglar una bicicleta para otra persona.

Cuéntenos de alguna vez en que haya RESTAURADO algo. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado RESTAURAR, o nunca lo ha considerado, no se preocupe, cuéntenos de qué manera *podría* aplicar la estrategia de RESTAURAR en tu vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

Podemos mejorar nuestra forma de vivir con lo que tenemos.

Mire a su alrededor.

Busque objetos que se puedan mejorar y optimizar, arreglar y modernizar.

Resista la tentación de desechar y arrojar todo a la basura.

En nuestra gran prisa por comunicarnos, creamos una enorme cantidad de materiales especiales y químicos radicales cuyas partículas se degradan lentamente durante cientos de años. Y esa degradación, que se filtra en la tierra, fomenta la saturación en la circulación del H₂O de la próxima generación de nuestra nación.

Así que, mejor póngale un freno.

Podemos mejorar nuestra forma de vivir con lo que ya tenemos.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

REPARPAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando REPARAMOS algo, lo devolvemos el estado original. Si mantenemos los objetos en funcionamiento, evitamos que terminen en el vertedero.

- Arreglar una bicicleta.
- Subir o bajar el dobladillo de las prendas de vestir nos ayuda a conservarlas.
- Con un botón, un pestillo o una cuerda, podemos mantener un dispositivo activo por mucho más tiempo.
- Un poco de sudor, trabajo y dedicación nos puede hacer ahorrar mucho dinero.

Cuéntenos de alguna vez en que haya REPARADO algo. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado REPARAR, o nunca lo ha considerado, no se preocupe, díganos de qué manera *podría* aplicarse la estrategia de REPARAR en su vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

Puedo arreglar cientos de cosas por mi cuenta,
solo necesito leer un libro o ver un video en mi teléfono móvil.
Coser el agujero de las medias/calcetines, engrasar la rueda del carrito
el cerrojo roto del microondas solo necesita una pieza nueva.
Reparar lo que tengo lo mantiene en uso.
Y tirarlo a la basura, me rehúso.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN

RECICLAR

Este es un tema para debatir o conversar en grupo.

Cuando RECICLAMOS desde botellas hasta pilas, mantenemos valiosos recursos en circulación.

- Los emprendedores convierten el plástico reciclado en materiales para construcción.
- El RECICLAJE de dispositivos electrónicos evita que los materiales tóxicos lleguen a los vertederos y luego se filtren en las aguas subterráneas.
- Saber/conocer qué es lo que *no se puede* RECICLAR evitará la contaminación de aquello que sí se puede RECICLAR.

Cuéntenos de alguna ocasión en que haya RECICLADO. Su ejemplo puede servir de motivación e idea para otras personas. Si jamás ha intentado RECICLAR, o nunca lo ha considerado, no se preocupe, cuéntenos de qué manera *podría* incorporar la estrategia de RECICLAR en tu vida.

Pídale a un voluntario de su grupo que lea esto en voz alta.

Nueve

Nueve.

Solo el NUEVE por ciento de TODO el plástico producido en la historia se ha reciclado.

Nueve.

Lo que alguna vez fue lo mejor que podíamos hacer para nuestro planeta, hoy es un último recurso.

¡Solo en EE. UU., producimos 250 millones de toneladas de residuos cada año!

Reciclar también puede ser confuso, caro e ineficiente.

Tantos códigos y ordenanzas pueden hacerle perder el interés.

Algunos materiales requieren cierto proceso y separación de los plásticos no reciclables.

Y mezclar materiales que se pueden reciclar con los que no están en la lista pudiera contaminarlos.

Puede que mezclemos estos con aquellos de vez en cuando inadvertidamente.

Debemos hacer nuestro mejor esfuerzo para evitarlo, aunque, a veces, resulte inevitable.

Reciclar no es ideal, pero es muy importante.

En conclusión,

infórmese para evitar la contaminación.

**ME
AND**



A PLAY IN POETRY BY DAVID DANIEL



**Sea
Grant**
UNIVERSITY OF WISCONSIN