



NATIONS UNIES
Office contre la drogue et le crime

Types de
DROGUES
placées sous contrôle
international



Sommaire

Introduction	3
Cannabis	4
Cocaïne	5
Ecstasy	6
Héroïne	7
Hallucinogènes: LSD	8
Méthamphétamine	9

Introduction

Qu'est-ce qu'une drogue? Techniquement parlant, c'est une substance chimique qui modifie le fonctionnement normal du corps et/ou du cerveau. Toutes les drogues ne sont pas illégales. Par exemple, la caféine (que l'on trouve dans le café ou le coca-cola), la nicotine (dans les cigarettes) et l'alcool sont, techniquement, des drogues légales, même si l'on en parle rarement en ces termes. Quant aux médicaments, qu'ils soient délivrés sur ordonnance ou en vente libre dans les pharmacies, ce sont des drogues légales destinées à nous aider à guérir d'une maladie. Mais il peut arriver qu'elles fassent l'objet d'un abus.

Les drogues illégales sont tellement nocives que des pays du monde entier ont décidé de les contrôler. Ils ont adopté pour cela plusieurs lois internationales, sous forme de conventions des Nations Unies, qui précisent quelles drogues sont soumises à un contrôle.

Toutes les drogues passées en revue dans cette brochure sont illégales. Cela veut dire que, dans le monde, il est généralement interdit par la loi de les détenir, de les utiliser ou de les vendre.

Les drogues ont souvent plusieurs noms argotiques. Nous en donnons ici quelques-

uns, sans toutefois dresser une liste exhaustive. Il se peut que, dans votre pays ou votre ville, les drogues soient nommées différemment mais, en aucun cas, les noms argotiques ne renseignent en rien sur la puissance ou la pureté d'une substance.

Toutes les drogues illégales ont des effets physiques immédiats qui sont décrits dans la brochure. Mais elles peuvent aussi gravement compromettre le développement psychologique et émotionnel, en particulier chez les jeunes. En fait, elles peuvent priver irrémédiablement ceux qui les consomment de certaines facultés en empêchant de développer d'autres mécanismes naturels de gestion des situations difficiles.

Cette brochure passe en revue chaque drogue séparément, mais les drogues sont souvent mélangées, ce qui peut avoir des effets imprévisibles très graves sur le corps ou le cerveau.

Enfin, parce qu'elles altèrent le jugement, les drogues favorisent les comportements à risque, tels que les rapports sexuels non protégés avec risque de contracter une hépatite, le VIH ou d'autres maladies sexuellement transmissibles.

Cannabis

bango/ganja/herbe/marijuana/joint

Qu'est-ce que le cannabis?

De couleur verdâtre ou brunâtre, le cannabis est dérivé des sommités fleuries et des feuilles séchées du chanvre; sa texture ressemble à celle du tabac.

La résine de cannabis, ou "haschich", est la sécrétion noire ou brune des sommités fleuries de la plante, qui est réduite en poudre ou compressée en barrettes ou en galettes.

L'huile de cannabis, ou de haschich, est un liquide extrait soit de la matière végétale séchée, soit de la résine.

Comment se consomme-t-il?

De façon générale, tous les produits dérivés du cannabis se fument. La résine et l'huile peuvent aussi être avalés ou bus en infusion.

Quels en sont les effets?

Le cannabis peut procurer une agréable sensation de détente et, parfois, d'euphorie. Il arrive également qu'il aiguise les perceptions visuelles, olfactives, auditives et gustatives.

Quels sont les risques?

À court terme, la consommation de cannabis entraîne une stimulation de l'appétit et une

accélération du pouls, mais aussi des difficultés à mener des activités physiques ou intellectuelles, telles que conduire une voiture ou raisonner logiquement.

À forte dose, il arrive que le cannabis aiguise la perception des sons et des couleurs mais ralentisse et altère la capacité de raisonnement. À très forte dose, il a des effets proches de ceux des hallucinogènes et il peut provoquer une anxiété, des crises de panique, voire des épisodes psychotiques.

La consommation régulière de cannabis risque d'entraîner une dépendance psychologique pouvant aller jusqu'au désintérêt pour toute autre chose, telle que le travail ou les relations personnelles. Des études menées récemment au Royaume-Uni mettent en évidence un lien entre la consommation de cannabis et une augmentation des cas de schizophrénie.

Autres risques

La fumée de cannabis contient 50 % de goudron de plus que la fumée de cigarettes à forte teneur en goudron, ce qui augmente le risque de cancer du poumon ou de toute autre maladie respiratoire.

Cocaïne

crack/caillou/coke/blanche/neige/snuff/coco

Qu'est-ce que la cocaïne?

La cocaïne se présente sous la forme d'une fine poudre de couleur blanche ou blanc cassé. C'est un stimulant puissant, extrait de la feuille du cocaïer. Vendue dans la rue, elle peut être diluée ou "coupée" avec d'autres substances, afin d'en accroître la quantité. Le crack est de la cocaïne traitée avec de l'ammoniaque et du bicarbonate de soude, qui se présente sous forme de cristaux ou de petits cailloux.

Comment se consomme-t-elle?

Généralement, la cocaïne est sniffée/inhalée ou injectée, alors que le crack est fumé.

Quels en sont les effets?

La cocaïne peut engendrer un état d'exaltation et d'euphorie, et donner un sentiment passager de plus grande capacité intellectuelle et physique, tout en atténuant les sensations de faim et de fatigue.

Quels sont les risques?

À court terme, la consommation de cocaïne provoque une perte d'appétit, une accéléra-

tion de la respiration et du rythme cardiaque ainsi qu'une élévation de la température corporelle. Il arrive que le consommateur ait un comportement bizarre, imprévisible, voire violent.

Des doses excessives peuvent provoquer des convulsions, des attaques cérébrales, des hémorragies cérébrales ou des défaillances cardiaques.

À long terme, la cocaïne comporte divers risques pour la santé, dont certains dépendent du mode de consommation. Inhalée, elle endommage gravement les parois nasales; fumée, elle peut causer des problèmes respiratoires; injectée, elle peut provoquer des abcès et des maladies infectieuses. Les autres risques, quel que soit le mode de consommation, sont une forte dépendance psychologique, une malnutrition, une perte de poids, une désorientation, une apathie et un état proche de la psychose paranoïde.

Autres risques

Le mélange cocaïne-alcool est un cocktail dangereux qui peut augmenter considérablement le risque de mort subite.



Ecstasy



E/Adam/pillule d'amour/New Yorkers

Qu'est-ce que l'ecstasy?

L'ecstasy est un stimulant psychoactif, généralement fabriqué dans des laboratoires illégaux. En fait, la dénomination "ecstasy" a évolué et ne désigne plus une substance unique mais des substances diverses qui ont des effets similaires sur les usagers. On parle souvent d'ecstasy pour désigner des comprimés portant un logo, quelle que soit leur composition chimique.

Ces produits sont généralement vendus sous forme de comprimés, mais aussi de gélules ou de poudre. Les comprimés peuvent être de formes et de dimensions très diverses.

Comment se consomme-t-elle?

Généralement, l'ecstasy est avalée, mais elle peut aussi être inhalée ou injectée.

Quels en sont les effets?

L'ecstasy peut accroître l'empathie et provoquer une impression d'entente avec l'entourage. Elle peut également accroître la sociabilité et l'énergie physique.

Quels sont les risques?

À court terme, l'ecstasy peut empêcher l'organisme de détecter des signaux d'alarme tels que la déshydratation, les vertiges et l'épuisement ou de réguler la température corporelle. Elle peut en outre endommager gravement des organes internes comme le foie ou les reins, et entraîner parfois des convulsions ou une défaillance cardiaque.

À forte dose, elle provoque une agitation, une anxiété et des hallucinations intenses.

À plus long terme, elle peut endommager certaines régions du cerveau et entraîner une dépression grave et des pertes de mémoire.

Autres risques

Les comprimés ou pillules vendus sous le nom d'"ecstasy" risquent de contenir d'autres substances potentiellement dangereuses dont la concentration et les effets peuvent être très variables.

Héroïne

smack/héro/cheval/blanche/came/poudre

Qu'est-ce que l'héroïne?

L'héroïne est une drogue qui entraîne la dépendance et aux propriétés analgésiques, obtenue à partir de la morphine (substance que l'on trouve à l'état naturel dans le pavot à opium). L'héroïne pure se présente sous la forme d'une poudre blanche. L'héroïne "de rue" est en général brunâtre parce qu'elle est diluée ou contient des impuretés. Les doses sont donc toutes différentes.

Comment se consomme-t-elle?

L'héroïne est généralement injectée mais elle peut aussi être sniffée, fumée ou inhalée.

Quels en sont les effets?

L'héroïne peut apaiser les tensions, soulager l'anxiété et la dépression. L'utilisateur devient indifférent à la souffrance émotionnelle ou physique. À forte dose, il arrive que l'héroïne procure une sensation d'euphorie.

Quels sont les risques?

Parmi les effets à court terme, on peut citer la rétractation des pupilles, des nausées, des vomissements, une somnolence, des difficultés de concentration et une apathie.

L'héroïne est très asservissante et peut engendrer rapidement une dépendance physique aussi bien que psychique, à laquelle s'ajoute le risque de développer une accoutumance entraînant un besoin de doses de plus en plus fortes pour ne pas être en manque.

À long terme, la consommation d'héroïne peut avoir sur la santé divers effets graves, dont une importante perte de poids, une malnutrition et une constipation. Elle peut également entraîner des irrégularités menstruelles, une sédation et une apathie chronique.

Un sevrage brutal provoque des symptômes de manque qui peuvent être graves: crampes, diarrhée, tremblements, panique, nez qui coule, frissons et sueurs.

Autres risques

Les consommateurs d'héroïne s'exposent au risque de surdose qui peut provoquer le coma ou la mort par dépression respiratoire.

Hallucinogènes

Qu'est-ce qu'un hallucinogène?

Un hallucinogène, ou drogue "psychédélique", est une substance qui altère l'état de conscience et induit différentes sortes d'hallucinations. Les principaux hallucinogènes sont le diéthylamide de l'acide lysergique (LSD), la phencyclidine (PCP), les amphétamines hallucinogènes, la mescaline et les psilocybes.

acide

LSD

Diéthylamide de l'acide lysergique

Qu'est-ce que le LSD?

Le LSD est une drogue semi-synthétique dérivée de l'acide lysergique produit par un champignon parasite du seigle et d'autres céréales.

Le LSD, ou "acide" en argot, est un des hallucinogènes les plus puissants. Il est généralement vendu dans la rue sous forme de petits carrés de buvard imprégnés de gouttes contenant la drogue, ou en comprimés, en capsules et, parfois, sous forme liquide. C'est une substance incolore et inodore au goût légèrement amer.

Comment se consomme-t-il?

En général, le LSD est avalé.

Quels en sont les effets?

Le LSD fait naître des sentiments d'empathie et accroît la sociabilité, mais entraîne aussi des modifications importantes des pensées, de l'humeur et des perceptions sensorielles.

Toutefois, les effets précis du LSD dépendent de l'état mental du consommateur et de l'environnement au moment de la consommation.

Quels sont les risques?

À court terme, le LSD provoque des illusions délirantes et une perturbation des perceptions, modifie le sens de la perspective et la notion du temps et fait paraître les couleurs, les sons et les sensations tactiles plus intenses.

Certains usagers ont des pensées et des sentiments terrifiants, tels que la peur de perdre le contrôle de soi, de devenir fou ou de mourir et ressentent souvent un sentiment de désespoir.

Par rapport à ses effets psychologiques ou émotionnels les effets physiques du LSD sont moindres: pupilles dilatées, accélération du rythme cardiaque et augmentation de la tension artérielle, perte d'appétit, insomnie, bouche sèche et tremblements.

Méthamphétamine

ice/crystal meth/shabu/yaba/speed

Qu'est-ce que la méthamphétamine?

La méthamphétamine est un stimulant de type amphétamine. Cette drogue de synthèse est généralement fabriquée dans des laboratoires illégaux.

Elle se présente sous forme de poudre, de comprimés ou de cristaux qui ressemblent à des éclats de verre.

Comment se consomme-t-elle?

La méthamphétamine se mange, s'inhale ("se sniffe"), se fume ou s'injecte.

Quels en sont les effets?

La méthamphétamine procure un sentiment de bien-être physique et mental et provoque des bouffées d'euphorie. Ses usagers connaissent un regain temporaire d'énergie qui leur donne souvent l'impression d'améliorer leurs performances manuelles ou intellectuelles. La sensation de faim et de fatigue est retardée.

Quels sont les risques?

À court terme, la méthamphétamine peut entraîner une perte d'appétit et une accélération du rythme respiratoire. Il arrive également que le rythme cardiaque s'accélère et que la tension artérielle ainsi que la température du corps augmentent, ce qui provoque des suees. À forte dose, la méthamphétamine peut engendrer une nervosité et une irritabilité ainsi que des crises de panique.

Des doses excessives peuvent provoquer des convulsions, des spasmes et la mort par arrêt respiratoire, arrêt cardiaque ou accident vasculaire cérébral.

À long terme, la méthamphétamine peut entraîner une malnutrition, une perte de poids et une dépendance psychologique.

Chez les usagers chroniques, le sevrage entraîne généralement un long sommeil, puis une dépression.

Autres risques

La méthamphétamine provoque parfois un comportement bizarre, agressif et violent.



NATIONS UNIES
Office contre la drogue et le crime

Centre international de Vienne, Boîte postale 500, 1400 Vienne (Autriche)
Téléphone: (+43-1) 26060-0, Télécopieur: (+43-1) 26060-5866, www.unodc.org



La drogue:
contrôle-t-elle
TA VIE?

**Ta vie. Ta communauté.
Pas de place pour la drogue.**

www.unodc.org

