



기상 안전 장애인을 위한

장애인과 그 가족의 경우, 비상 상황과 재난에 효과적으로 대비하기 위해 개별적인 상황과 필요를 고려하는 것이 중요합니다. 여기에 수록된 정보를 토대로 당신에게 필요한 사항들을 평가하고, 재난에 더욱 탄탄하게 대비하는 데 도움이 되는 조치를 취하세요.

의약품과 관련한 도움말

- ➔ 처방 약품 목록을 보관하세요. 진단명, 복용량, 복용 빈도, 필요한 의료 용품 및 알레르기와 관련한 정보를 포함하세요.
- ➔ 복용 약을 차갑게 보관해야 하는 경우, 쿨러, 얼음 팩, 또는 휴대용 발전기를 함께 준비하세요.
- ➔ 진통제, 해열제, 항히스타민제, 지사제 등 비처방 약품을 여분으로 보관하세요.

이동에 어려움이 있는 장애인을 위한 도움말

- ➔ 전동 휠체어를 사용하는 경우, 추가 배터리와 함께 예비용으로 사용할 수 있는 가벼운 수동휠체어를 준비하세요.
- ➔ 휠체어를 조립, 분해 및 작동하는 방법을 다른 사람에게 보여주세요.
- ➔ 지팡이나 보행기와 같은 이동장치를 사용하는 경우, 여분의 이동장치를 마련하세요.
- ➔ 건물 밖으로 대피해야 할 경우 도움을 줄 수 있는 이웃과 소통하세요.

청각장애인이거나 난청인을 위한 도움말

- ➔ 보청기나 인공 와우에 필요한 여분의 배터리를 준비하세요.
- ➔ 수어(수화)를 모르는 사람과 대화해야 할 경우를 대비해 펜과 종이를 준비하세요.
- ➔ 전기가 끊기거나 어두울 때, 수어 또는 입술 모양을 읽어서 소통할 수 있도록 손전등을 준비하세요.



국립기상청



시각장애인이거나 저시력자를 위한 도움말

- 점자 또는 큰 활자를 사용하여 작성한 라벨을 재난구호키트의 물품에 붙이세요.
- 점자 또는 시청각 장애인용 소통 장치를 재난구호키트의 일부로 보관하세요.

언어장애인을 위한 도움말

- 보완 의사소통 장치나 기타 보조 기술을 사용하는 경우, 모델 번호와 해당 장치의 출처를 기록하세요. 장비가 분실되거나 파손될 수 있으므로 교체 방법에 대한 계획을 세우세요.
- 문구 및/또는 그림이 있는 래미네이트 카드를 비롯해 장비가 작동하지 않을 경우 다른 사람과 소통할 방법을 계획하세요.

지적장애인 또는 발달장애인을 위한 도움말

- 청각 자극을 줄이는 데 도움이 되는 소음 제거 헤드폰을 준비하세요.
- 휴대용 전자 기기를 충전하고 장치에 비디오 및 기타 활동 자료를 추가하세요. 장치를 위한 예비 충전기를 준비하세요.
- 심리적으로 편안함을 주는 간식을 준비하세요.
- 시트나 담요 또는 작은 팝업 텐트를 준비하세요. 이는 사람이 많은 공간에서 시각적 자극을 줄이거나 즉각적인 개인 공간을 확보하는데 도움이 될 수 있습니다.

알츠하이머 및 치매 환자를 위한 도움말

- 알츠하이머 환자나 치매 환자를 혼자 두지 마세요. 그들은 특히 낯선 환경이나 상황에서 길을 잃고 헤맬 수 있습니다.
- 대피할 경우, 베개와 담요 또는 안고 있을 수 있는 기타 편안한 물건을 가져와 변화된 환경에 대처할 수 있도록 도와주세요.
- 지역사회 대피소에 머무는 경우, 출구에서 멀리 떨어진 조용한 공간을 선택하세요.

