



## SEGURIDAD METEOROLÓGICA TENGA UN PLAN Y UN KIT

### ¡Haga un plan HOY!

#### PASO 1: Para comenzar, hable con su familia, amigos y grupo familiar

- ➔ ¿Cómo recibirán alertas y advertencias de emergencia?
- ➔ ¿Dónde buscará refugio?
- ➔ ¿Cómo se refugiará si no es en su casa?
- ➔ ¿Cómo se comunicará con su familia o su grupo familiar?
- ➔ ¿Tiene todo lo que necesita en su kit de preparación para emergencias?

#### PASO 2: Considere las necesidades específicas en su grupo familiar

El plan de cada grupo familiar será diferente. Adapte sus planes y suministros a sus necesidades y responsabilidades específicas. ¿Cómo pueden ayudarse mutuamente las personas de su red? ¿Cómo se comunicarán en caso de emergencia? ¿Hay algún miembro de la familia con necesidades médicas? ¿Tiene animales domésticos?

#### PASO 3: Haga un plan de emergencia familiar

#### PASO 4: ¡Practica su plan!

Visite [ready.gov/es/haga-un-plan](https://ready.gov/es/haga-un-plan) para preparar su propio plan



## PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

**Personaliza tu kit de emergencia en atención a sus necesidades.**

**Los artículos básicos que debe incluir son:**



- Agua
- Alimentos no perecederos para, al menos, tres días
- Radio Meteorológica NOAA
- Linterna
- Botiquín de primeros auxilios
- Pilas o baterías de repuesto
- Silbato para pedir ayuda
- Máscara antipolvo para filtrar el aire contaminado
- Abrelatas manual para alimentos
- Mapas del lugar
- Teléfono celular, cargadores y batería de repuesto
- Jabón, desinfectante de manos y toallitas desinfectantes
- Medicamentos con y sin receta
- Comida para sus mascotas
- Dinero en efectivo
- Copias de documentos importantes, como tarjetas de seguro e identificación, guardadas en un contenedor impermeable.

