



SEGURIDAD METEOROLÓGICA ADULTOS MAYORES

Evalúe sus necesidades.

Tómese tiempo ahora para prepararse.

Planifique con su familia o su hogar y empiece discutiendo las siguientes preguntas:

- ➔ ¿Cómo recibirá las alertas y avisos que le salven la vida?
- ➔ ¿Dónde buscará refugio?
- ➔ ¿Cómo llegará a su refugio si está en otro lugar que no sea su casa?
- ➔ Si depende del transporte público, ¿qué hará si ese servicio se interrumpe?
- ➔ ¿Qué hará si el servicio de reparto de comidas no puede entregarse?
- ➔ ¿Cómo se comunicará con su familia?



Planifique su transporte si necesita ayuda para desalojar su vivienda



Incluya artículos que cumplan con sus necesidades individuales, como medicamentos, suministros médicos, baterías y cargadores, en su kit de suministros de emergencia



Planifique cómo llevar sus dispositivos de asistencia con usted durante un desalojo



Haga copias de sus tarjetas de Medicaid, Medicare y otros seguros



PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

Asegúrese de empaquetar los materiales básicos en su kit de emergencia, como comida, agua, primeros auxilios y ropa extra.

Su kit debe ser personalizado según sus necesidades, pero tenga en cuenta lo siguiente:



- Un suministro de medicamentos para al menos 3 días. Si necesita mantenerla fría, tenga a mano una hielera y/o bolsas de hielo
- Lista de todos sus medicamentos, incluyendo su nombre exacto y dosis, la información de contacto de su farmacia y el nombre de su médico
- Cinta de identificación con su nombre completo, el número de contacto de un familiar o cuidador de confianza y cualquier alergia a alimentos o medicamentos
- Pilas de repuesto para dispositivos auditivos
- Gafas y/o lentes de contacto con solución de contacto
- Material médico con pilas de repuesto
- Información sobre dispositivos médicos (sillas de ruedas, andadores, oxígeno, etc.), incluidos los números de modelo y los proveedores
- Copias de las tarjetas del seguro médico
- Copias de su documento de identidad con fotografía
- Documentos para un poder notarial y/o médico, si fuera necesario

