

人気優待30

JQ・4720 **城南進学研究社** **クオカード**

株価	403円	権利確定日	3月・9月
優待対象最低投資額	4万300円	配当利回り	1.24%
		単元株数	100株

最低投資額が約4万円という手軽さ。少額投資で年間1000円分のクオカードがもらえる。

優待内容 クオカード(100株以上)500円相当

東1・7172 **ジャパンインベストメントアドバイザー** **クオカード**

株価	1311円	権利確定日	12月
優待対象最低投資額	13万1100円	配当利回り	2.44%
		単元株数	100株

クオカードに「日本証券新聞の購読券付き」という珍しい組み合わせ。株主優待を受けながら、投資の情報収集までできてしまう。

優待内容 (1)クオカード (2)日本証券新聞デジタル版購読券(100株以上)(1)500円相当+(2)3ヶ月分(9000円相当)《2000株以上》(1)1000円相当+(2)6ヶ月分(1万8000円相当)

JQ・3190 **ホットマン** **ギフトカード**

株価	552円	権利確定日	9月
優待対象最低投資額	5万5200円	配当利回り	1.81%
		単元株数	100株

使い勝手のいいJCBギフトカードの優待。6万円ほどの資金で始められるのも嬉しい。

優待内容 JCBギフトカード(100株以上)1000円相当(300株以上)2000円相当(1000株以上)3000円相当

東1・1419 **タマホーム** **クオカード**

株価	2317円	権利確定日	5月・11月
優待対象最低投資額	23万1700円	配当利回り	4.75%
		単元株数	100株

要チェックの高配当銘柄。配当もしっかりゲットしたい人に。また、継続保有期間が3年を超えると優待がグレードアップ!

優待内容 クオカード(100株以上)500円相当【保有期間3年以上】《100株以上》1000円相当

東1・2752 **フジオフードグループ本社** **外食**

株価	1332円	権利確定日	6月・12月
優待対象最低投資額	13万3200円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

食事に限らずカフェなど幅広い形態のお店を展開。自社グループの店舗の食事券がもらえる。カタログから購入し取寄せも◎

優待内容 食事券、もしくは、自社関連商品《100株以上》3000円相当《300株以上》6000円相当《1000株以上》1万2000円相当※カタログから選択

東2・9059 **カンダホールディングス** **図書カード**

株価	1239円	権利確定日	3月
優待対象最低投資額	12万3900円	配当利回り	2.58%
		単元株数	100株

物流関連の総合商社。株価も安定している。本好きなら図書カードのこちらがおすすめです。

優待内容 図書カード(100株以上)1000円相当《500株以上》2000円相当《1000株以上》3000円相当《2000株以上》4000円相当《3000株以上》5000円相当

東1・3543 **コマダホールディングス** **外食**

株価	2061円	権利確定日	2月・8月
優待対象最低投資額	20万6100円	配当利回り	2.47%
		単元株数	100株

カフェといってもボリュームのあるメニューで定評のあるコマダ。ファンも多く今や全国に展開している

優待内容 電子マネー KOMEDA《100株以上》年間2000円相当《300株以上》年間2000円相当+継続保有3年以上で1000円相当追加(プリペイドカードが送られその後は自動チャージされる)

東1・3197 **すかいらーくHD** **外食**

株価	1522円	権利確定日	6月・12月
優待対象最低投資額	15万2200円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

ガストやバーミヤン、ジョナサンなどのいわゆるファミリーレストランのチェーン店を展開する企業

優待内容 優待食事割引カード《100株以上》2000円相当《300株以上》5000円相当《500株以上》8000円相当《1000株以上》17000円相当(いずれも年2回なので年間なら倍の金額がもらえる)

東1・3397 **トリボールHLDG** **外食**

株価	2459円	権利確定日	3月・9月
優待対象最低投資額	24万5900円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

1年以上200株を保有すれば、もらえる割引券の年間総額は1万1000円相当にもなる。100円券が綴られているタイプ。

優待内容 食事割引券(100円)《100株以上》30枚《200株以上》40枚《1000株以上》100枚《2000株以上》150枚【200株以上・保有期間1年以上】追加で30枚

東1・9861 **吉野家HLDG** **外食**

株価	2320円	権利確定日	2月・8月
優待対象最低投資額	23万2000円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

もらえるお食事券は、店舗に出向いて使うだけでなく、自社グループの製品の詰め合わせセットとの交換も可能。

優待内容 株主優待お食事券(1枚500円相当)《100株以上》2000円相当《1000株以上》6000円相当《2000株以上》1万2000円相当×年2回

優待年間カレンダーを作ろう

東1・2593 **伊藤園** **4月**

株価	6220円	権利確定日	4月
優待対象最低投資額	622000円	配当利回り	0.64%
		単元株数	100株

飲料品メーカーの伊藤園。100株以上から1500円相当の自社商品の詰め合わせがもらえる。また伊藤園の商品を通信販売で購入する際には割引特典を受けることができる。

東1・9989 **サンドラッグ** **3月**

株価	3035円	権利確定日	3月
優待対象最低投資額	303500円	配当利回り	2.31%
		単元株数	100株

首都圏を中心に展開しているドラッグストア。100株以上で、プライベートブランドの2000円相当の優待買物割引券や、サンドラッグと系列店で使用できる金券がもらえる。

東1・9861 **吉野家HLDG** **2月**

株価	2320円	権利確定日	2月・8月
優待対象最低投資額	232000円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

ご存知牛丼の吉野家を中心にはなまるうどんや持ち帰り寿司の京樟なども運営している。100株以上の優待買物割引券や、サンドラッグと系列店で使用できる金券がもらえる。1会計で何枚でも使用可能。

東1・8842 **東京楽天地** **1月**

株価	4080円	権利確定日	1月・7月
優待対象最低投資額	408000円	配当利回り	1.47%
		単元株数	100株

錦糸町にあるある2つのTOHOシネマで使用できる映画招待券がもらえる。近くに住んでいる映画好きならオススメ。招待券は100株で年間6枚もらうことができ、保有株に比例して増える。

東1・4668 **明光ネットワークジャパン** **8月**

株価	574円	権利確定日	8月
優待対象最低投資額	57400円	配当利回り	3.83%
		単元株数	100株

個別指導塾「明光義塾」を運営している。その他学童保育や日本語学校なども。優待品は便利なクオカード。3年以上の保有でプラス1500円増額されるので高い利回りの優待となる。

東1・3539 **JMホールディングス** **7月**

株価	1673円	権利確定日	7月
優待対象最低投資額	167300円	配当利回り	1.79%
		単元株数	100株

ジャパネットオダや肉のハナマサを展開するのがJMホールディングス。100株保有で2000円相当、1000株保有で5000円相当の精肉関連商品を受け取ることができる。

東2・9173 **東海汽船** **6月**

株価	2335円	権利確定日	6月・12月
優待対象最低投資額	233500円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

伊豆七島の航路を独占しているのが東海汽船。ホテル業なども。100株以上で、運賃35%割引の株主乗船割引券10枚、ホテルの50%オフ券5枚、その他売店の割引チケットなども。

東1・2791 **大黒天物産** **5月**

株価	5340円	権利確定日	5月
優待対象最低投資額	534000円	配当利回り	0.54%
		単元株数	100株

岡山を地盤として関西を中心にディスカウントストアを展開している。100株以上で2000円相当の岡山産大粒ビオーネが、500株なら3000円相当。フレッシュな果物は嬉しい。

東1・4985 **アース製薬** **12月**

株価	6190円	権利確定日	6月・12月
優待対象最低投資額	619000円	配当利回り	1.86%
		単元株数	100株

アース製薬といえばアースノーマットといった虫除けや殺虫剤が思い浮かぶ。これらも生活必需品ではあるが、株主優待でもらえる商品は消臭剤や入浴剤といったものが多い。

東1・2809 **キューピー** **11月**

株価	2517円	権利確定日	11月
優待対象最低投資額	251700円	配当利回り	1.87%
		単元株数	100株

キューピーと言えばマヨネーズ!100株以上半年以上保有で1000円相当、継続保有期間3年以上なら1500円相当のドレッシングやマヨネーズなどの自社製品がもらえる。

東2・2345 **クシム** **10月**

株価	356円	権利確定日	10月
優待対象最低投資額	35600円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

100株を半年以上保有していればクオカードをもらうことができる。株数に応じてクオカードの金額も増額するが比例ではないので予算に合わせて購入しよう。使い勝手が良いのが魅力。

東1・4951 **エステー** **9月**

株価	1552円	権利確定日	3月・9月
優待対象最低投資額	155200円	配当利回り	2.45%
		単元株数	100株

家庭の消臭剤や防虫剤でお馴染みのエステー。ムシューダやドライベットといった日用品の自社製品の詰め合わせが株主優待なのである。生活必需品に近いものなので無駄になることはない。



どんな優待が欲しいのか資金はどれくらいあるかサイトや雑誌でチェック

毎月優待品が届いたら、これぞ優待生活では、と考え年間カレンダーを作成してみた。

実際は優待が手元に来るには総会のあと2、3カ月後であり、物によっては時間がかかる場合もあるので、毎月定期的に届くわけではないのだが、なんとなくして年間を通して何かしら優待があるんじゃないかと思う。

5月や10月が確定月の企業がかなり少なかったのだが、もう少し探してみると面白いものが発見できるかもしれない。また、金券は確かに利便性もよいし、換金もできて利回りなどを考えると非常にお得だが、自宅に届けられるとなると、食材を楽しむにも多いだろう。

東京テアトル 東1・9633 **文化**

株価	1227円	権利確定日	3月・9月
優待対象 最低投資額	12万2700円	配当利回り	0.82%
		単元株数	100株

年に2回、映画の無料招待券がもらえる。3D上映など、料金の高い作品は追加料金が必要なので注意。映画鑑賞だけでなくホテルや飲食店の割引にも利用できる。

映画招待券
優待内容 《100株以上》4枚 《200株以上》8枚 《300株以上》12枚
※以降、2000株まで、株数に応じて枚数アップ

インプレスHLDG 東1・9479 **文化**

株価	219円	権利確定日	9月
優待対象 最低投資額	2万1900円	配当利回り	2.05%
		単元株数	100株

ジャンルごとに用意された電子出版物セットの中から、自分の好きな本を選べる。買うほどではないが読んでみたい本をチェックするのにぴったり。1株が安く、手軽に購入できるのも良い。

《100株以上》1セット
優待内容 《1000株以上》2セット 《5000株以上》3セット

ユニプレス 東1・5949 **お届けグルメ**

株価	820円	権利確定日	3月
優待対象 最低投資額	24万6000円	配当利回り	—%
		単元株数	100株

保有株数と継続保有年数に応じてもらえる株主優待ポイントを、カタログから好きな商品と交換できる。グルメ商品が8割だが、欲しい商品がない場合はクオカードも選べるのが◎

《300株以上》1000円相当 《500株以上》2000円相当
優待内容 《100株以上・保有期間1年以上》1000円相当 《300株以上・保有期間1年以上》2000円相当

穴吹興産 東1・8928 **お届けグルメ**

株価	1925円	権利確定日	6月
優待対象 最低投資額	19万2500円	配当利回り	2.86%
		単元株数	100株

讃岐うどんや牛肉、一夜干しセットなど、お取り寄せグルメ系のギフトから好きなものを1つ選べる。オリジナル商品なので株主優待廃止の可能性が低いのもおすすめポイント。

《100株以上》3000円相当の特選オリジナルギフト
優待内容 ◎名物「あなぶき家特製うどんセット」。他に魚の一夜干しが人気。

東京個別指導学院 東1・4745 **食料**

株価	624円	権利確定日	2月
優待対象 最低投資額	6万2400円	配当利回り	4.17%
		単元株数	100株

保有株数、保有年数にかかわらず100株以上所有の株主に優待品1点を贈呈。株主優待品カタログに掲載する優待品の中から希望の1品を選択。

1. 魚沼産コシヒカリ1kg 2. 神戸紅茶 生紅茶セット 3. カゴメすこやかファミリーギフト 4. 全日本味くらべ5食セット 5. Premium フルーツバムセットA などから1点選択
優待内容

松竹 東1・9601 **文化**

株価	12010円	権利確定日	2月・8月
優待対象 最低投資額	120万1000円	配当利回り	0.00%
		単元株数	100株

歌舞伎の公演をはじめ、映画や演劇で有名な松竹。映画優待ポイントももらえるが100株ならだいたい16本の映画が見られる。300株以上からは歌舞伎座や松竹座の演劇優待券も。

《100株以上》MOVIXなどで使える映画優待80ポイント(1名10ポイント～映画視聴可能) 《300株以上》映画優待200ポイント+演劇優待券2枚 《1000株以上》映画優待480ポイント+演劇優待8枚
優待内容

JFLAホールディングス JQ・3069 **カタログギフト**

株価	309円	権利確定日	3月・9月
優待対象 最低投資額	15万4500円	配当利回り	1.29%
		単元株数	100株

乳製品の製造、加工が中核事業である。酒、醤油のメーカー、外食チェーンなども傘下に収めている。肉やスイーツといった高級食材のカタログが年2回届けられる。

《500株以上》3000円相当年2回 《1000株以上》6000円相当年2回 《2000株以上》15000円相当年2回
優待内容

ひろぎんHLDG 東1・7337 **お届けグルメ**

株価	703円	権利確定日	3月
優待対象 最低投資額	7万3000円	配当利回り	3.41%
		単元株数	100株

2021年から新設されたばかりの株主優待で、狙い目銘柄。6万円弱の投資で500円相当の特産品がもらえる。安めの投資金額で得られる優待としては破格と言えるだろう。

《100株以上》地元特産品カタログギフト(500円相当) 《500株以上》地元特産品カタログギフト(1000円相当) 《1000株以上》カタログギフト(5000円相当)
優待内容

はごろもフーズ 東2・2831 **食料**

株価	3130円	権利確定日	3月・9月
優待対象 最低投資額	156万5000円	配当利回り	1.6%
		単元株数	100株

シーチキンで有名なはごろもフーズ。缶詰やレトルト商品などを販売している。実はバック米飯やパスタなどの主食も扱っているのだ。

《500株以上》株式継続保有期間3年未満 3000円相当の商品詰め合わせ 株式継続保有期間3年以上 5000円相当の商品詰め合わせ
優待内容

日本たばこ産業 東1・2914 **食料**

株価	2230円	権利確定日	12月
優待対象 最低投資額	22万3000円	配当利回り	5.98%
		単元株数	100株

バックのレトルトご飯やカップ麺、カレーなどの詰め合わせから、好みのものを選べる。1年以上の継続保有が条件だが、配当利回りが高めなので配当のおマケとしては◎

《100株以上》【株式会社継続保有期間1年以上】自社製品から選択 優待内容 《1000株以上》2500円相当 《200株以上》4500円相当 《1000株以上》7000円相当 《2000株以上》1万3500円相当

クオールHLDG 東1・3034 **カタログギフト**

株価	1420円	権利確定日	3月
優待対象 最低投資額	14万2000円	配当利回り	1.97%
		単元株数	100株

2020年2月に優待を拡充し、自社製品の青汁からカタログギフトに変更。さらには長期優待と500株以上保有の優待も新設された。これのおかげで、最大で7000円相当の価値に。

《100株以上》3000円相当 《500株以上》5000円相当 《1000株以上》7000円相当
優待内容 《100株以上》3000円相当 《500株以上》5000円相当 《1000株以上》7000円相当

KDDI 東1・9433 **カタログギフト**

株価	3440円	権利確定日	3月
優待対象 最低投資額	34万4400円	配当利回り	3.63%
		単元株数	100株

グルメ中心のカタログだが、自社グループの宿泊施設等の割引クーポン券を選ぶこともでき、こちらはグルメよりも相当額がアップする。

《100株以上》5000円相当 《1000株以上》1万円相当
優待内容 [au PAY マーケット] 商品カタログギフト 《100株以上》3000円相当 《1000株以上》5000円相当 【保有期間5年以上】《100株以上》5000円相当 《1000株以上》1万円相当

キングジム 東1・7962 **暮らし**

株価	897円	権利確定日	6月20日
優待対象 最低投資額	26万9100円	配当利回り	2.45%
		単元株数	100株

事務用品のメーカーだがテブラやポメラ、電子メモパッドなど独自の電子機器でも有名だ。コンパクトノートや人気のマスクングテープKITTAなど自社グループ製品がもらえる。

《300株以上》6000円相当の優待買物クーポン 《1000株以上》1万2000円相当の優待買物クーポン
優待内容

資生堂 東1・4911 **暮らし**

株価	6537円	権利確定日	12月
優待対象 最低投資額	65万3700円	配当利回り	0.76%
		単元株数	100株

日本を代表する化粧品企業。保有株数によって内容は違うが資生堂の製品を受け取ることができる。化粧品やシャンプーといったもののほかに資生堂パーラーの洋食シリーズもある。

《100株以上》【株式会社継続保有期間1年以上】自社製品から選択 優待内容 《1000株以上》【株式会社継続保有期間1年以上】自社製品から選択

東急不動産HLDG 東1・3289 **旅行**

株価	642円	権利確定日	3月・9月
優待対象 最低投資額	6万4200円	配当利回り	2.49%
		単元株数	100株

リゾートホテル等で使える優待券が充実。しかも保有株数と保有年数が増えると優待がどんどん充実していき、最終的には東急ハンズの割引券やカタログギフトも。

3月・9月(1) リゾートホテル宿泊優待券(2) 宿泊優待共通券(3) スポーツ優待共通券 《100株以上》(1) 1枚、(2) と(3) 各2枚
優待内容 ※保有株数に応じて枚数アップ

オリックス 東1・8591 **カタログギフト**

株価	2393円	権利確定日	3月・9月
優待対象 最低投資額	23万9300円	配当利回り	3.26%
		単元株数	100株

ふるさと優待と名付けられたカタログギフトは、100株以上を3年以上の継続保有で豪華にグレードアップ! 株主カードは、自社グループの各種サービスで割引が受けられる。

3月《100株以上》カタログギフト【保有期間3年以上】《100株以上》ワンランク上のカタログギフト
優待内容 3月・9月《1株以上》株主カード、1枚

オンワードHLDG 東1・8016 **暮らし**

株価	308円	権利確定日	2月
優待対象 最低投資額	3万800円	配当利回り	3.90%
		単元株数	100株

アパレル事業をメインに展開。自社のECショップ「オンワード・クローゼット」で使える割引券がもらえる。1000株以上が対象の自社グループ製品は、カタログから選ぶ形になる。

《100株以上》自社オンラインショップで使える20%割引券(6回分) 優待内容 《1000株以上》自社オンラインショップで使える20%割引券 + 3000円相当自社製品

エディオン 東1・2730 **暮らし**

株価	1076円	権利確定日	3月
優待対象 最低投資額	10万7600円	配当利回り	4.09%
		単元株数	100株

優待変更し、割引券からギフトカードに。同時に長期優待も新設。チャージされた金額を1円単位で使えるため「お釣りが出ない」などの無駄がない。ネットショップでも利用可能。

エディオンギフトカード《100株以上》3000円相当 《500株以上》1万円相当 《1000株以上》1万5000円相当
優待内容 ※以降、1万株まで、株数に応じて相当額アップ

サムディ 東1・3244 **旅行**

株価	2214円	権利確定日	11月
優待対象 最低投資額	44万2800円	配当利回り	4.07%
		単元株数	100株

「割引券」ではなく「無料券」。2020年10月、優待対象の最低株数が200株に上がったものの、依然として配当利回りは高い。ただし、無料券は株主本人が家族しか使えない。

自社関連ホテル無料宿泊券《200株以上》1枚 《300株以上》2枚
優待内容 《600株以上》3枚 ※1万株まで、株数に応じて枚数アップ

三井松島HLDG 東1・1518 **旅行**

株価	1709円	権利確定日	3月
優待対象 最低投資額	17万900円	配当利回り	3.51%
		単元株数	100株

施設優待割引券は、同社が運営するホテルで利用できる宿泊or食事の割引券。年末年始など除外期間もあるが、週末も利用できるのは嬉しい。グループ企業で使えるギフト券も。

割引券3000円相当《100株以上》2枚 《1000株以上》4枚
優待内容 《3000株以上》6枚+HANABISHI オーダー商品お仕立てギフト券(1枚1万円相当)《100株以上》