

재난 발생 대비 안내

신종 범유행전염병 편

2019년 코로나바이러스 감염증 (COVID-19) 과 같은 신종 바이러스는 어디서나 발생하여 빠르게 전 세계로 전염될 수 있습니다. 새로운 범유행전염병이 언제, 어디서 나타날지 예상하는 것은 어려운 일입니다.



FEMA

FEMA P-2251/2020년 10월

범유행전염병은 여러 나라에 걸쳐 수 많은 사람들에게 영향을 미치는 질병의 발생입니다. 범유행전염병은 COVID-19 처럼 바이러스에 의해 가장 많이 발생하게 되는데, 이는 사람에서 사람으로 쉽게 퍼집니다.



사람에서 사람으로 직접 전염될 수 있습니다.



간접적으로 전염될 수 있습니다. 병균이 무생물에서 사람으로 전달될 수 있습니다.



감염이 되었지만 무증상인 사람이 병을 옮길 수 있습니다.



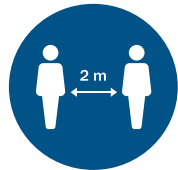
질병에 대한 백신, 감염 검사, 치료약이 바로 나오지 않을 수 있습니다. 해당 질병에 대다수의 국가들이 면역을 가지려면 수개월 또는 수년이 소요될 수 있습니다.

신종 범유행전염병 발생 시 행동 요령

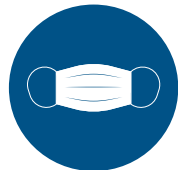
최소 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻고 눈, 코, 입을 만지지 않도록 하십시오.



가족 구성원이 아닌 다른 사람과의 거리를 최소한 1.8 미터(6 피트) 이상 유지하십시오.



공공 장소에 있는 경우 입과 코를 마스크로 가려 주십시오.



자주 만지는 물건과 표면을 깨끗하게 청소하고 소독하십시오.



질병이 확산되지 않도록 가능한 한 집에 머무르십시오.



미국 질병통제예방센터 (CDC, 영문 약자) 와 지방 정부의 안내에 따르십시오.

안전 행동 요령

범유행전염병 위협 발생 편



지금 준비하기

자신과 다른 사람을 보호할 수 있도록 질병이 어떻게 확산되는지 알아보십시오.

질병이 확산되지 않도록 행동을 취하십시오. 기침, 재채기를 할 때 코와 입을 가려 주십시오. 몸이 아프면 집에 머무르십시오 (병원이나 약국 방문 제외). 최소 20초 간 비누와 물로 손을 씻어 주십시오.

학교, 직장, 시민 회관 등의 폐쇄 계획을 마련하십시오. 학교, 직장 (원격근무), 사회 활동을 인터넷으로 진행할 수 있는 방법을 조사하고 방안을 마련해 두십시오.

비상 계획을 만들어 전염병 발생 시 본인과 가족이 해야 할 일과 필요한 일이 무엇인지 확인해 두십시오. 범유행전염병이 다른 긴급 상황에 대한 계획에 어떤 영향을 미칠 수 있는지 고민해 보십시오.

며칠 동안 집 안에 머물러야 할 경우를 대비해 비상 물품을 모아 두십시오. 비상 물품에는 청소용품, 장기보존식품, 처방약, 병입 생수 등이 포함될 수 있습니다. 모든 사람들이 필요한 물품을 구매할 기회를 확보할 수 있도록 천천히 구매하십시오. 모든 사람들이 즉시 비축할 여유가 있지 않다는 것을 기억해 주십시오. WIC 라벨 상품에 의지하는 사람들이 물건을 구매할 수 있도록 WIC 라벨 상품을 구매하지 말아 주십시오.

의료 보험을 검토하여 원격 진료를 포함하여 보험에서 보장하는 범위를 알아보십시오.

중요한 문서의 경우 암호로 보호된 디지털 복사본을 만들어 안전한 장소에 보관해 두십시오. 스미싱, 보이스피싱 등의 사기에 주의하십시오.



그때 건강 유지하기

질병의 확산을 막을 수 있도록 미 질병통제관리센터 (CDC, 영문 약자)와 주정부 및 지역 당국의 최신 가이드라인을 준수하여 주십시오. 백신과 질병 검사에 대한 최신 정보를 알고 싶다면 지역 정부와 주 정부의 공공보건부서에 문의하여 주십시오.

건강한 개인 건강 습관과 공중 위생 관행을 유지해 주십시오. 적절한 손씻기와 표면 소독을 통해 질병의 확산을 늦출 수 있습니다. 비누와 물을 사용할 수 없는 상황이라면 최소 60퍼센트의 알코올을 함유하는 손 소독제를 사용하여 주십시오.

타인과 밀접한 대면 접촉을 자제하여 주십시오. 질병이 확산되지 않도록 가능한 한 집에 머무르십시오.

질병에 노출되었다고 생각한다면 의사에게 연락하고 의료제공자의 격리 지시에 따라 증상을 모니터링하십시오. 의료 위급 상황에 처해 있다면 9-1-1로 전화한 후 가능하다면 지원이 도착할 때까지 마스크를 착용하고 자택에서 대기하십시오.

공공 장소에서 사회적 거리두기를 실천하십시오. 가족 구성원이 아닌 다른 사람과 6피트(2미터) 이상 거리를 유지하십시오. 사람이 많이 모이는 장소를 피하십시오.

질병에 대한 정확한 정보를 친구, 가족과 SNS에 공유하십시오. 질병이나 질병에 대한 잘못된 정보를 공유하는 것은 건강에 심각한 영향을 미칠 수 있습니다. 잘못된 낙인은 모든 사람에게 상처를 주고 사람, 장소, 국가에 대한 차별을 야기할 수 있습니다.

불안감이나 스트레스는 정상 반응이라는 것을 알아두십시오. 영상이나 전화 통화를 통해 가상으로 공동체와 관계를 유지하십시오. 자신의 몸을 스스로 돌보고 몸이 좋지 않다면 누군가에게 이야기하십시오.



사후 신고한

다음과 같은 안전조치를 지속적으로 취하십시오.

- 몸이 아프면 집에 머무르기 (병원이나 약국 방문 제외).
- 의료인의 지시에 따르기.
- 기침, 재채기를 할 때 티슈로 코와 입을 가리기.
- 최소 20초 간 비누와 물로 손씻기.

사업, 학교, 지역사회 기반 단체, 예배당, 직장 등의 재개방 지침을 따르십시오.

가정의 비상 계획을 평가하고 시기적절하게 업데이트하십시오.

지역사회와 협력하여 범유행전염병 상황에서 배웠던 교훈에 대해 이야기를 나눠 보십시오. 이 경험을 이용해 향후 발생할 수 있는 범유행전염병 사태를 어떻게 대비할지 결정하십시오.

자신의 안전을 위해 적극적으로 행동하십시오

Ready.gov/ko/pandemic에 접속해 과 **Ready.gov/collection/12-ways-to-prepare**를 검색하고 본인과 가족이 재난에 대비할 수 있도록 도울 수 있는 방법에 대해 자세히 알아보십시오.

FEMA 앱을 다운로드하고 신중 범유행전염병 대비와 관련한 자세한 정보를 확인하십시오. 미국 질병통제예방센터(CDC)의 구독 서비스에 가입하십시오.



FEMA

FEMA P-2251