

# COSECHA

## {del mes}



# LECHUGA

## Datos Rápidos

- ✓ La lechuga comenzó como maleza alrededor de la cuenca mediterránea. Desde entonces se ha servido en comidas durante más de 4.500 años.
- ✓ La lechuga es la segunda verdura fresca más popular en los Estados Unidos, detrás de las patatas. El estadounidense promedio come aproximadamente de 25 a 30 libras de lechuga cada año. ¿Amas la lechuga tanto como el resto de los americanos? ¡Comparte con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**
- ✓ La lechuga se clasifica en dos tipos: lechuga, que incluye la lechuga iceberg; y lechuga de hoja, que incluye la romana, la butterhead y otros tipos de hojas.



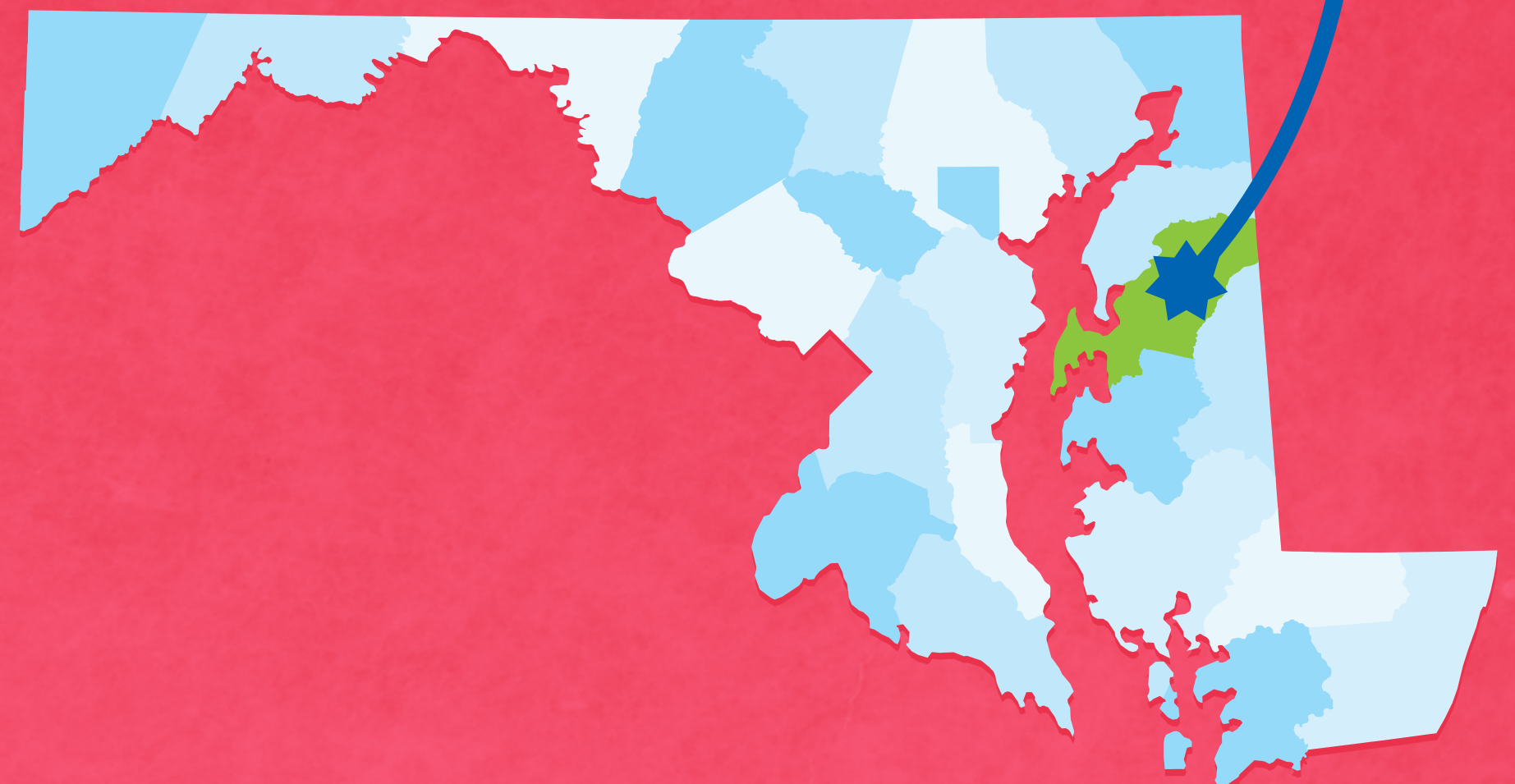
## Granja Destacada

**CHESAPEAKE GREENHOUSES**  
**CONDADO DE QUEEN ANNE'S**

Chesapeake Greenhouse es un invernadero comercial que cultiva 12 variedades de lechuga y 10 tipos de hierbas. El método de cultivo se llama Agricultura Ambiental Controlada también conocida como Hidropónica, que les permite cultivar su producto en interiores durante todo el año. ¡Incluso puedes ver sus productos en los almuerzos escolares!

## Disponibilidad

**DURANTE TODO EL AÑO**



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND  
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



**#MDKidsEatLocal**