

COSECHA

{del mes}



ESPÁRRAGOS

Datos Rápidos

- ✓ Los espárragos blancos y los espárragos verdes tienen exactamente la misma composición genética: sin embargo, los espárragos blancos crecen completamente bajo tierra, lo que hace que la planta sea blanca, porque el tallo nunca se expone al sol.
- ✓ Los espárragos no contienen ni grasa ni sodio. Su alto contenido de ácido fólico ayuda a prevenir alteraciones en el ADN que pueden causar cáncer.

Disponibilidad

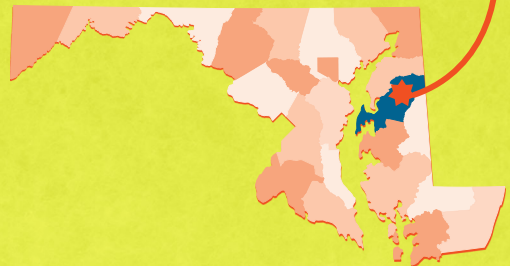
DE MARZO A JUNIO



Granja Destacada

GODFREY'S FARM
CONDADO DE QUEEN ANNE'S

Godfrey's Farm ha estado cultivando frutas y verduras frescas de mercado durante más de 75 años. La granja de 600 acres suministra tanto a clientes minoristas como mayoristas. Los espárragos son su primera cosecha de la temporada. ¿Alguna vez has intentado cultivar espárragos? ¡Comparte con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



#MDKidsEatLocal