

如何获得家庭暴力保护令

如果你面临迫在眉睫的危险，请拨打 911。你也可以拨打全国家庭暴力热线电话 1-800-799-SAFE (7233) 和 1-800-787-3224（聋哑人电话/TTY），或发送短信“start”至 88788。

你可以在网上、图书馆或当地的家庭暴力和性侵庇护所找到资源，帮助你制定安全计划。请访问 <https://andvsa.org/find-help/member-programs/> 寻找当地家庭暴力资源和性侵庇护所。

如果你有问题或需要口译人员，请联系当地法院获得帮助。

什么是家庭暴力保护令？

- 保护令是由法官签署的，命令另一个人做或不做某些事来保障你的安全。例如，保护令通常告诉另一个人要远离你、不得与你联系。
- 如果有人对你实施了家庭暴力，你可以在法院提交申请，寻求保护令。你也可以代表孩子或你担任其法律监护人的人提交申请。
- 寻求保护令**不**等于把犯罪行为报警。你有权随时把犯罪行为报警。
- 本指南解释了如何寻求家庭暴力保护令。你可以访问 ak-courts.info/pub22 了解更多信息。

如何向法院申请保护令？

可填写的 PDF 表格

- 提交 *家庭暴力保护令申请表*。如果是一个人，请使用表格 [DV-100](#)。如果不止一个人（例如，你和孩子），请使用 [DV-100M](#)。
- 所有公开的家庭暴力表格都可以通过访问 ak-courts.info/dvforms 获得。

申请向导（Petition Wizard）

- 你可以不直接填写申请表，而是使用申请向导（*Petition Wizard*）。申请向导是一个网上程序，可以指导你填写过程。你最后会得到一份可以提交给法院的申请表。
- 可在访问 ak-courts.info/dvwizard 获得。

如何填写申请表？

申请人。将受保护令保护的人是“申请人”。如果你为自己填写申请表，你就是申请人。如果你为未成年的孩子填写申请表，孩子就是申请人。写明孩子的姓名、出生日期，以及你与孩子的关系。

答辩人。你请求免受其伤害的那个人是“答辩人”。你必须提供答辩人的姓名，以及出生日期（如果你知道）。如果答辩人是未成年的孩子，提供孩子父母、监护人或其他对孩子负有法律责任的人的姓名会有帮助。

案件号码。不要填写此行——法院工作人员会指定一个号码，并为你填写。

可以寻求的保护令类型

- **短期保护令**（也称为“单方面”保护令）立即为你提供保护。短期保护令有效期为 20 天，除非法官将其延长。法官可以仅仅根据你在申请表中填写的内容和你在听证会上作证所讲的内容（如果有听证会）就决定批准或拒绝申请。法官可以在不告诉答辩人你已提交申请、不听取答辩人说法的情况下批准该保护令。你不需要告诉答辩人你正在寻求保护令，但如果你已告诉答辩人，请在表格中勾选该方框，并告诉法官你是如何尝试告诉答辩人你正在寻求保护令的。
- **长期保护令**有效期最长为一年。法官只有在举行听证会之后才能批准长期保护令。答辩人必须至少提前 10 天收到关于举行法庭听证会的通知并有机会在听证会上讲话。如果答辩人收到了通知，但选择不来参加听证会，法官仍然可以批准保护令。警察或州警负责将听证会通知到答辩人。
- **短期和长期命令**均申请。如果两种类型的命令你都想要，就在申请表中把两个方框都勾选。如果你申请两种保护令，并且短期保护令获得批准，法院就会安排听证会日期，法官将在听证会上对长期保护令做出决定。答辩人有机会参加听证会并对保护令提出异议。如果短期保护令未获批准，法官就可能安排，也可能不再安排长期保护令听证会。

申请人与答辩人的关系。如要获得家庭暴力保护令，你必须与答辩人具有特定类型的关系。本指南的第 5 页列出了符合要求的关系。请在表格中与你关系相符的方框中打勾。如果你不具有所列出的关系，你可能符合申请性侵或跟踪保护令的资格。请参见 *申请针对跟踪或性侵的保护令的指南*（表格 [CIV-751](#)）了解更多信息。

描述家庭暴力。如要下达保护令，法官必须决定是否发生了家庭暴力的罪行。你不需要知道这些罪行的名称或具体哪个罪行发生在了你身上，但你需要详细描述答辩人对你或孩子做了什么。请尽量写明日期和地点（如果记得）。在本指南的最后，列出了家庭暴力的罪行。

请求的保护。保护令至少会告诉答辩人不要对你施行家庭暴力、跟踪或骚扰，或者不要威胁做出这些行为。申请表中列举了许多例子说明你可能想要寻求的其他保护。有些类型的保护只能通过长期保护令来申请。想一想什么会让你感觉安全，什么会允许你继续自己的生活。如果你想让法官命令被告支付因家庭暴力所导致的费用，请列出每项费用的明细及具体金额。请确保在参加长期听证会时，携带关于这些费用的凭证（医疗账单、更换受损坏财产的收据或费用估算等等）。

子女抚养权和子女抚养费。如果你和答辩人有共同的孩子，你可以请求法官就孩子住在哪里下达临时命令。请详细解释如果有保护令，你认为你应该什么时候和孩子在一起、答辩人应该什么时候和孩子在一起，以及你们之间如何就孩子进行交接。你也可以请求让答辩人向你支付子女抚养费。如果你寻求子女抚养费，请向法官提供关于答辩人收入的尽可能多的信息。争取在参加长期听证会时，携带你和答辩人两人的报税表和工资单的副本。

执法人员的协助。如果你需要当地警察或州警的帮助，以便能回家，或取回个人物品、宠物或接回孩子，请向法官说明你需要在他们的帮助下做什么事。

答辩人的信息。这些信息可以帮助执法人员找到答辩人，以便把保护令的副本和任何长期听证会的通知交给答辩人。如果执法人员无法找到答辩人送达文件，保护令就无法执行，因此，提供尽可能多的具体信息**非常重要**。附在本申请表后的 *保密执法信息表*（表格 [DV-127](#)）提供了更多页面，可以让你提供更多细节。请确保也尽量完整地填写表格 [DV-127](#)。

申请人的信息。法院必须在通知法庭听证会以及提供文件时能联系到你，因此，向法院提供你当前的电话号码、电子邮件（如有）和邮寄地址**非常重要**。如果你要求，这些信息可以放在特殊的信封里，只有法院工作人员可以看到，而答辩人看不到。如果你想把你的联系信息保密，请在提交申请表时向法庭书记员做出相关说明。

签名和提交申请表。请在公证员或法庭书记员面前在申请表上签名。如果没有公证员或法庭书记员，就在申请表上签名并随附 *自我证明（没有公证员）*（表格 [TF-835](#)）。你在申请表上签名时，即在宣誓你在其中所写内容都是真实的。如果你以电子方式提交申请表，请保存一份（如果这样做是安全的）。如果你当面提交申请表，法庭书记员会为你复印一份，你应妥善保管复印件（如果这样做是安全的）。你可以通过电子邮件提交申请表（电子邮件地址目录：

<https://courts.alaska.gov/courtdir/efiling.htm#featured-content-1>）或去当地法院当面提交。如果你只申请长期命令，也可以通过邮寄提交（地址名单：<https://courts.alaska.gov/courtdir/index.htm>）。

提交保护令申请表之后，接下来会发生什么？

对于短期保护令的申请，法官会快速审阅（通常在提交的同一天）。法官可能举行，也可能不举行听证会。你可以询问法庭书记员当地通常的程序是什么。请准备好在提交申请后的几小时内，等待（和/或接听电话）收到听证会的消息。法官然后会签发批准或拒绝保护令的命令。

如果你只申请长期保护令，法庭书记员会交给你或邮寄给你关于长期听证会举行时间的通知。法官将在举行听证会之后，决定是否批准保护令。

如果法官拒绝我的短期保护令申请，接下来会发生什么？

你在申请中请求的任何事情都没有效力。换句话说，一切就像你从未提交过申请一样继续进行。如果你申请的是长期保护令，法官可能会安排举行听证会（通常在两至三周后），听取你和答辩人双方的说法，决定是否批准长期保护令。

如果法官批准我的短期保护令申请，接下来会发生什么？

执法人员的协助。如果法官命令警察或州警协助执行该命令（例如，帮助你取回财物或接回孩子），请联系当地执法部门进行安排。

向答辩人送达。法院将立即把保护令通知给执法部门，以便执法人员尝试向答辩人提供副本。这称为“送达”保护令。警察（**police officer**）、州警（**state trooper**），或乡村治安官（**VPSO**）负责向答辩人送达保护令。如果你想知道保护令是否已经送达，可以拨打执法部门的非紧急电话号码，或在 **CourtView** 上查看（**CourtView** 的信息可能需要最长 72 小时才会更新）。**不要自己**

向答辩人送达。这样做对你可能会有危险，并且在法律上不算作送达。保护令只有在由执法人员送达后才有效力。

违反保护令。一旦答辩人已经收到送达的命令，答辩人违反命令就可能是犯罪。将违反保护令的情况报告给当地执法部门。

将来的听证会。如果你请求的是长期保护令，法院会安排举行听证会，听取你和答辩人双方的说法，以决定是否批准长期保护令。如果你不确定听证会何时举行，请打电话给当地法院询问。

修改、延长或终止保护令。在法官下达保护令之后，你可以请法官：

- 修改（更改）命令。使用 *更改保护令申请*（表格 [DV-131](#) 或 [DV-131M](#)）。
- 继续（延长）长期保护令。使用 *延长长期保护令申请*（表格 [DV-132](#) 或 [DV-132M](#)）
- 终止（解除）保护令。使用 *解除保护令申请*（表格 [DV-133](#) 或 [DV-133M](#)）

可以在法庭书记员办公室拿到这些表格的纸质版本，也可以访问 ak-courts.info/dvforms 找到这些表格。

涉及家庭暴力的罪行

如要满足家庭暴力罪的要求:

- 必须犯下了罪行或犯罪未遂；并且
- 该罪行必须是由一名家庭成员针对另外一名家庭成员犯下的；并且
- 该罪行必须是阿拉斯加州法律列出的罪行之一，或违法另一个城市或州的类似法律。

根据阿拉斯加州家庭暴力法，“家庭成员”的定义如下:

(1) 满足下列一项或多项描述的成年人或未成年孩子:

- 现配偶或前配偶
- 目前住在一起，或曾经住在一起
- 正处在恋爱关系或性关系中（或以前曾经有过此类关系）
- 有血缘或领养形成的最多“第四级亲缘关系”
- 有姻亲关系，或曾经有姻亲关系
- 有共同的孩子

(2) 有第（1）段中任何一种关系的人的未成年孩子。

满足家庭暴力保护令要求的罪行名单:

攻击罪是指一个人对另一个人造成人身伤害，或一个人威胁对另一个人造成人身伤害并且可能立即实施该威胁。如果受到威胁，那么即使答辩人没有对你造成人身伤害，你也可能获得保护令。

纵火罪或刑事过失导致焚烧罪是指一个人通过点火或引起爆炸而损坏另一个人的财产。如果通过焚烧或爆炸损坏自己的财产而置他人于遭受严重人身伤害的危险之中，也是纵火罪。

入室盗窃罪是指有人非法进入或停留在建筑物内，计划在建筑物内犯罪。

毁坏财物罪是指一个人故意损坏另一个人的财物。即使此人共同拥有被损坏的财物，也可能构成毁坏财物罪。

非法侵入罪是指有人非法进入或停留在土地上、住所内或车辆内。

虐待动物罪是指有人故意杀害或伤害作为宠物的动物，企图恐吓、威胁，或恐怖威胁另一个人。

妨碍监护权罪是指一位家庭成员在没有法律权利带走孩子或占有孩子的情况下而这样做，**并且**企图在较长时间内不让孩子接触合法监护人。例如，一位家长为了在较长时间内不让孩子接触另一位家长，在没有法律权利带孩子离开本州的时候而这样做。如果一位家长未能在约定时间将孩子送回，**不是**妨碍监护权罪。

勒索和胁迫罪通常称为“讹诈罪”。这类罪行涉及到有人为了获得另一个人的财产或使另一人做其不愿意做的事，而造成或威胁造成人身伤害或其他类型的伤害。例如，某人威胁你给他/她钱，否则就要在网上张贴让你难堪的内容。

骚扰罪是指一个人怀着要骚扰或烦扰另一个人的企图作出下列行为：

- 打电话并且不挂断，使另一人无法接电话或打电话；或
- 在极其不方便的时间段反复打电话；或
- 打电话或通过电子联系方式发送匿名或淫秽内容，或威胁进行人身伤害或性接触；或
- 公开或散布显示另一个人生殖器、肛门、或女性乳房、或显示另一个人正在进行性行为的照片、图片、或视频。

绑架罪是指一个人违反另一个人的意愿将其扣留。通常，这也意味着这个人计划对另外一个人进行人身伤害或性侵犯，造成另一个人有受到严重伤害的重大风险，或将另一个人藏匿而使另一个人有无法被找到的重大风险。

鲁莽危害罪是指一个人的行为对另一个人造成**严重人身伤害的重大风险**。例如，当你在公路上开车时，乘客抓住方向盘，试图迫使你偏离道路，使你可能发生严重车祸。

抢劫罪是指一个人使用武力或威胁使用武力，拿走另一个人的钱或财物。当使用武力或威胁使用武力时，钱或财物必须在另一个人身上或离另一个人很近。

性犯罪包括所有形式的性侵害、对未成年人的性虐待、乱伦，和有伤风化的暴露生殖器。性侵害甚至可以发生在已婚配偶之间。涉及与未成年人制作淫秽制品的罪行属于性犯罪，但其他与淫秽制品相关的罪行通常不属于性犯罪。

跟踪罪是指某人在未获得另一个人同意的情况下，反复联系另一个人，**而且**这种联系会合理地使另一个人害怕受到人身伤害或害怕死亡。

恐怖威胁罪是指有人宣称存在威胁生命的情形，使另一个人害怕受到人身伤害。例如，有人给你打电话，威胁说如果你离开房子就会向你开枪。如果这种威胁导致一群人撤离建筑物，或给一群人造成类似的严重不便，这也是一种犯罪。

违反保护令罪是指一个人做出被家庭暴力、跟踪或性侵保护令所禁止的行为。

如果针对我或我未成年的孩子实施的罪行没有列在上面，该怎么办？

如果犯下的罪行没有列在上面，你就需要以其他方式寻求司法救济。就申请保护令而言，下列行为不被视为家庭暴力罪：

- 盗窃
- 伪造文书
- 吸毒或酗酒
- 疏于照管孩子
- 违反法庭令（保护令除外），包括监护权令、探视权令和抚养权令
- 口头诽谤
- 威胁起诉，或威胁向警察或其他政府机关报告