

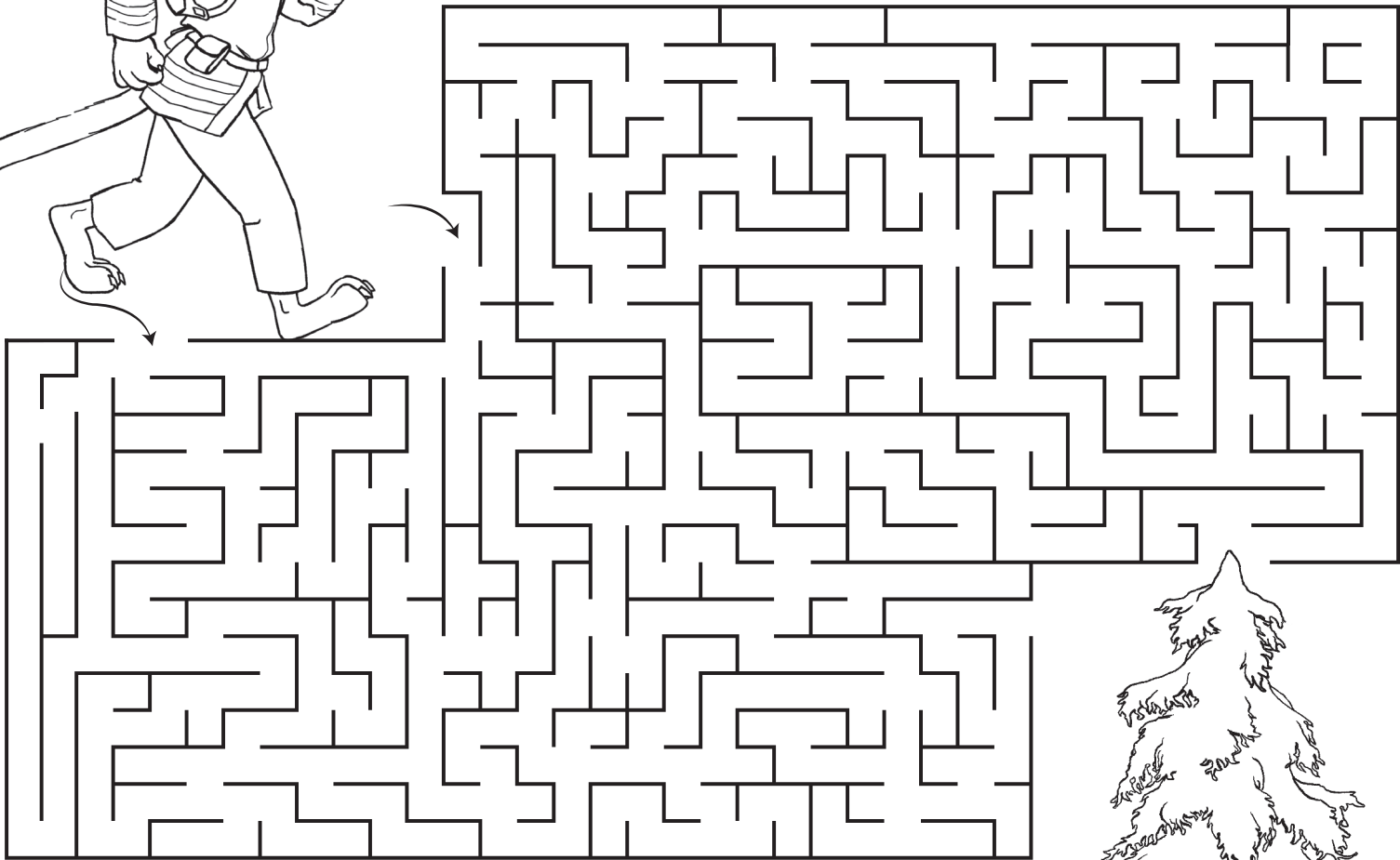
# LIBRO DE ACTIVIDADES de Capitán Cal



# Un plan de escape es una responsabilidad familiar.

## ¿Has practicado el tuyo?

- ✓ Dibuja un mapa de tu casa. Muestra todas las puertas y ventanas.
- ✓ Asegúrate que funcionen todas las alarmas de humo en tu casa.
- ✓ Entra a cada habitación y encuentra dos salidas. Todas las ventanas y puertas deben abrirse fácilmente y debes poder usarlas para salir en caso de emergencia.
- ✓ Selecciona un lugar de reunión fuera donde todos se reunirán. Debería estar a corta distancia de tu casa y en el mismo lado de la calle.
- ✓ Nunca vuelvas a entrar en un edificio en llamas después de que hayas salido.
- ✓ Asegúrese de que tu casa o número de edificio se pueda ver desde la calle para ayudar a los bomberos a encontrar tu dirección durante una emergencia.
- ✓ Practica tu plan cada mes.



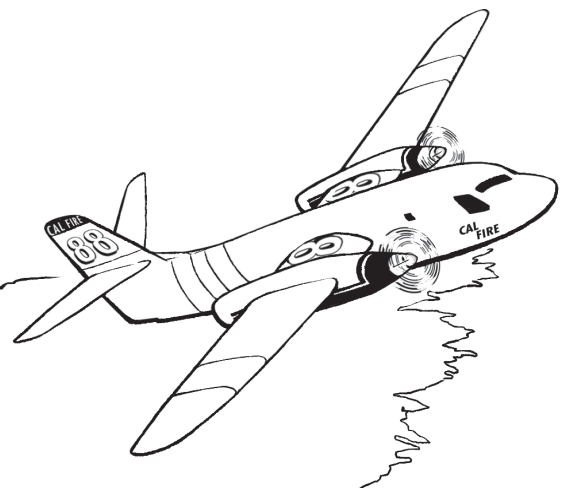
**El Capitán Cal necesita tu ayuda...**

**encuentra su**

**LUGAR DE REUNIÓN EXTERIOR.**



# ¿Puedes encontrar lo que utiliza El Capitán Cal cuando responde a emergencias en esta búsqueda de palabras?



AVIÓN TANQUERO

INGENIERO

BOMBERO

LINTERNA

HELICÓPTERO

ESCALERA

PILOTO

SEGURIDAD

CAPITÁN

ruta de escape

HIDRANTE

GUANTES

CASCO

URGENCIAS

HACHA

PALA

AGUA

MOTOSIERRA

LLAMAS

MANGUERA

PARAMÉDICO

RADIO

ALARMA DE HUMO

BOSQUE

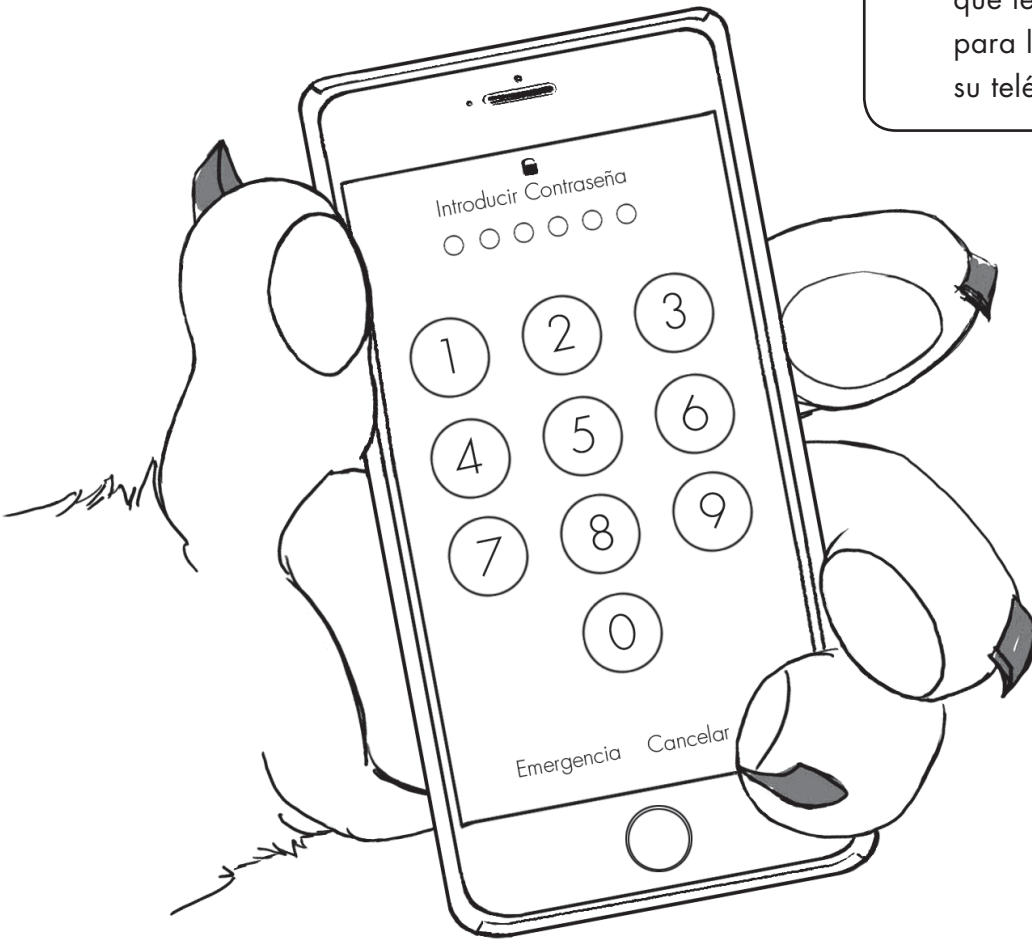
M	E	S	A	S	A	N	A	T	I	P	A	C	P	A
I	O	L	A	U	E	C	Z	N	I	S	B	O	A	N
O	A	T	F	I	H	T	G	S	A	F	O	E	R	R
P	R	Q	O	Z	C	E	N	M	A	M	C	P	A	E
H	Q	E	S	S	N	N	A	A	U	X	A	A	M	T
W	I	J	U	I	I	L	E	H	U	A	S	C	E	N
M	O	D	E	Q	L	E	E	G	R	G	C	S	D	I
A	T	R	R	W	N	D	R	E	R	R	O	E	I	L
N	O	B	J	A	A	A	L	R	H	U	B	E	C	O
G	L	H	B	M	N	A	T	A	A	O	L	D	O	I
U	I	T	R	O	C	T	C	N	M	A	P	A	D	D
E	P	A	Y	S	S	H	E	B	O	S	G	T	G	A
R	L	A	E	L	A	Q	E	C	N	I	Z	U	N	R
A	D	D	A	D	I	R	U	G	E	S	V	R	A	A
H	E	L	I	C	O	P	T	E	R	O	X	A	R	G

## ¿SABÍAS QUE?

**Cada año, CAL FIRE responde a más de 450,000 incidentes.**

Algunos de estos incluyen incendios de estructuras, accidentes automovilísticos, emergencias médicas, rescates en el agua, disturbios civiles, búsqueda y rescate, derrames de materiales peligrosos, accidentes de trenes, inundaciones y terremotos.

# El 911 es solo para emergencias. Hay algunas reglas básicas al llamar.



**1** **PÍDELE** a tu mamá o papá que te muestren los pasos para llamar al 911 desde su teléfono móvil.

**2** **MEMORIZA** tu dirección y ayuda a tus hermanos a aprenderla también.

**3** Si tus padres tienen una contraseña en la pantalla de inicio de su móvil, haz que te enseñen a **DESBLOQUEARLO**. Repasa el teclado de su móvil varias veces para familiarizarte con hacer una llamada.

**4** **PRACTICA** cómo hacer una llamada telefónica desde su móvil llamando a un familiar o amigo. Recuerda no llamar al 911 cuando practiques. Sólo debes llamar al 911 en caso de emergencia.

**5** En la mayoría de los teléfonos celulares, el botón "**LLAMADAS DE EMERGENCIA**" sólo muestra el teclado y no marca el 911 automáticamente cuando lo presionas. Debes presionar "llamada de emergencia," luego presionar 9-1-1.

## ¿SABÍAS QUE?

Cuando llamas al 911 desde un teléfono celular, va a un punto de respuesta de seguridad pública local (PSAP). La persona que contesta el teléfono es un oficial policial "despachador" y debe decidir qué tipo de ayuda se necesita. ***Siempre mantente en el teléfono con el despachador hasta que le des toda la información y te informen que está bien colgar.***

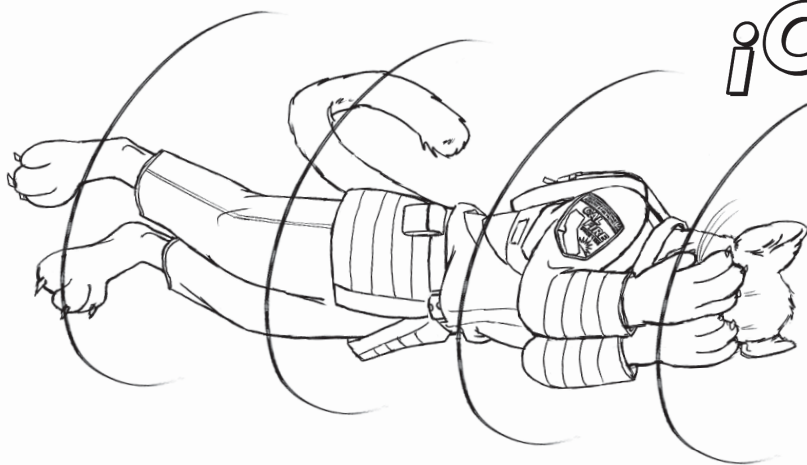
# Si tu ropa se incendia...



**DETENTE** donde estas.



**TIRATE** al suelo.



**¡CUBRE TU CARA  
Y RUEDA!**

Rueda una y otra vez hacia adelante y atrás hasta que las llamas se apaguen.

¿Puedes ayudarle al Capitán Cal a descifrar las palabras para encontrar su mensaje?

DTETENE

--	--	--	--	--	--	--	--

TAEITR

--	--	--	--	--	--	--	--

EARDU

--	--	--	--	--	--	--	--

BECRU UT CAAR

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--

--	--	--	--	--	--

EFANIR AUN QUMERADAU

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

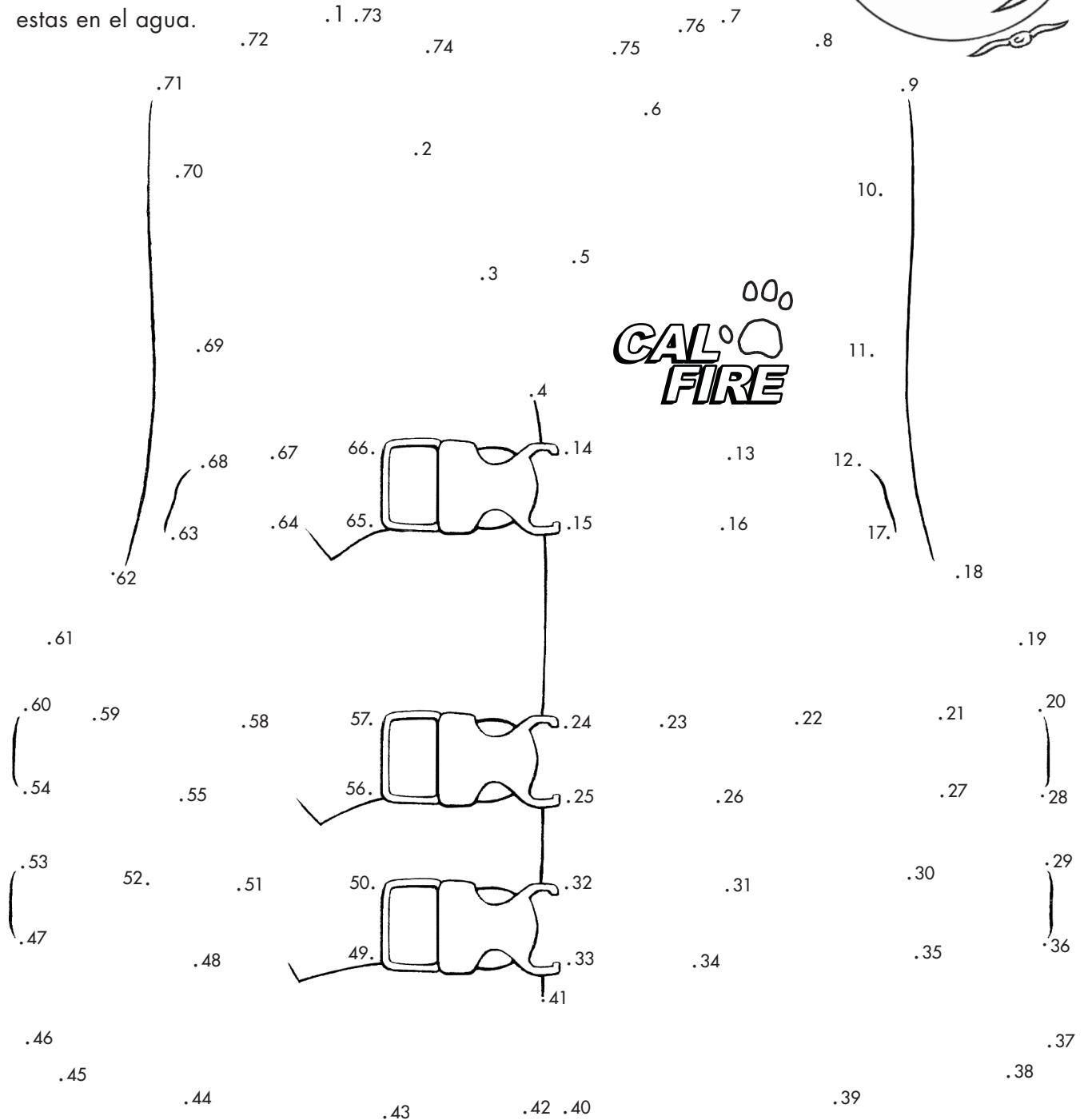
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

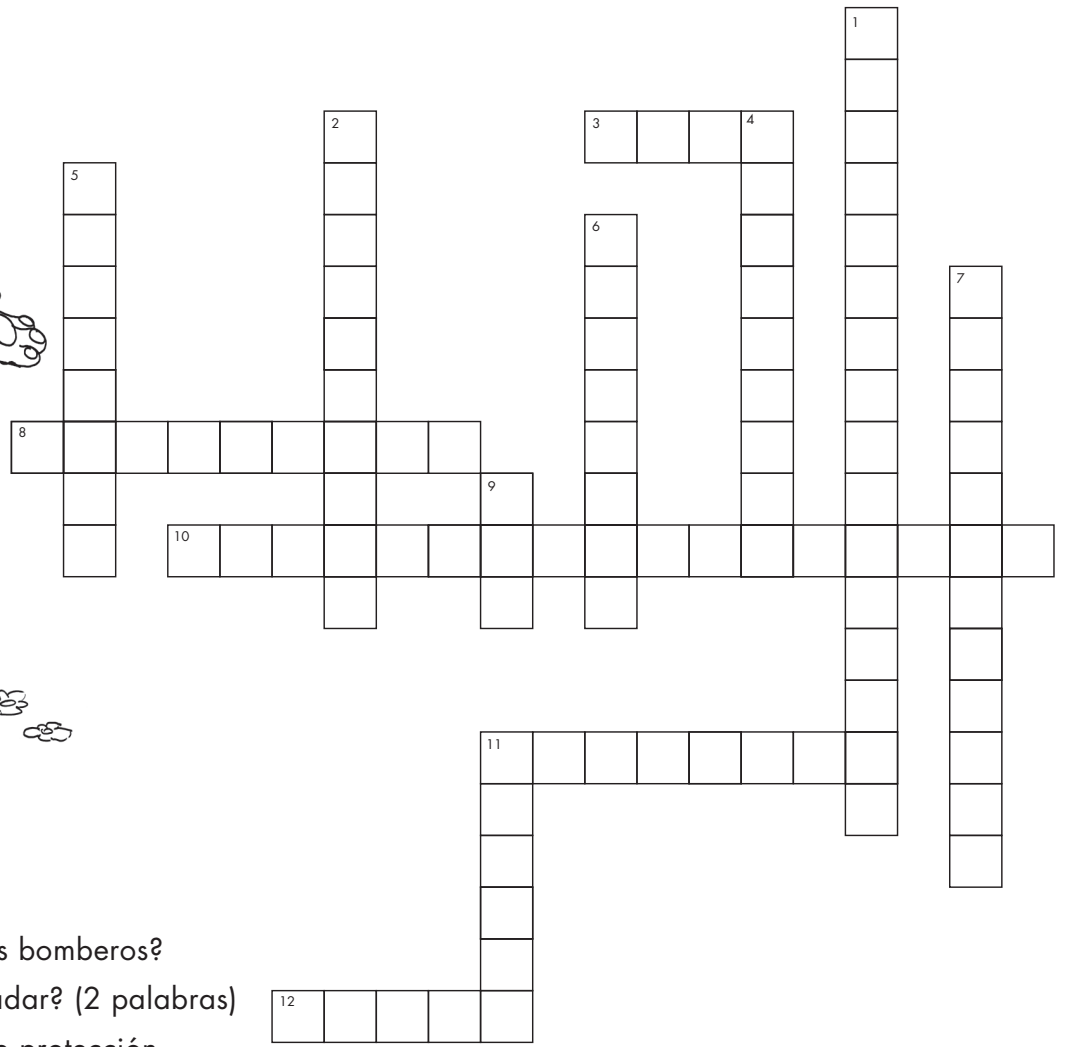
**La mejor manera para que tu ropa no se incendie, es mantenerte alejado del fuego y nunca jugar con fósforos.**

# El Capitán Cal tiene consejos de seguridad en el agua para los nadadores:

- ✓ Es más seguro nadar con un amigo. Nadar solo es una receta para el desastre.
- ✓ Cuando no sabes que tan profunda es el agua, entra al agua primero de pies.
- ✓ Si no eres un nadador con experiencia, El Capitán Cal quiere que uses un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de los Estados Unidos.
- ✓ Asegúrate de tener a un adulto presente mientras estas en el agua.

- ✓ Los adultos supervisores deben saber RCP, lo que salva vidas. También deben mantener un teléfono cerca en caso de que haya una emergencia.



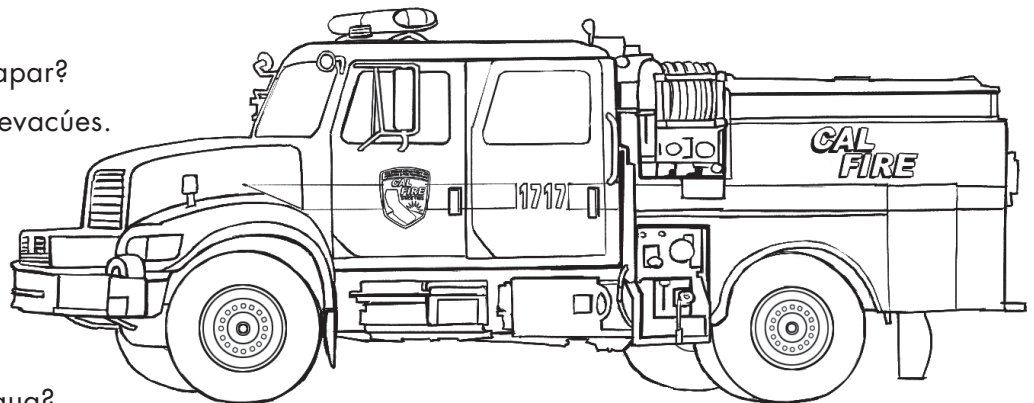


## Horizontal

3. ¿Qué apaga el fuego?
8. ¿Cómo encuentran tu casa los bomberos?
10. ¿Qué te pones si no sabes nadar? (2 palabras)
11. ¿De qué color es el equipo de protección de CAL FIRE?
12. ¿Con quién debes nadar para estar seguro?

## Vertical

1. ¿Qué empacas por adelantado y te llevas en caso de una evacuación? (3 palabras.)
2. ¿Qué tipo de espacio es de 100 pies?
4. ¿Qué manejan los bomberos?
5. ¿Cómo te haces bueno para escapar?
6. No olvides a tus \_\_\_\_\_ cuando evacúes.
7. ¿Qué te alerta en caso de un incendio? (3 palabras.)
9. Al crear el plan de escape de tu casa, visita cada habitación y busca \_\_\_\_ formas de salir.
11. ¿Quién debería cuidarte en el agua?



**Respuestas:** Vertical: 1. Kit de Suministros 2. Defendible 4. Apagadora 5. Practica 6. Mascotas 7. Alarma de Humo 9. Dos 11. Adulto Horizontal: 3. Agua 8. Dirección 10. Chaleco Salvavidas 11. Amarillo 12. Amigo



La Seguridad Comienza Contigo!

