

Polar T31

Polar T31 coded™

Snel van start gids



Find product support



http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter

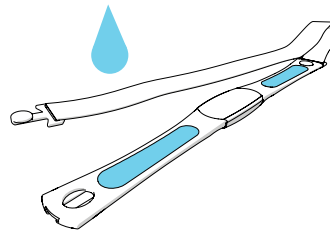
Compatible with



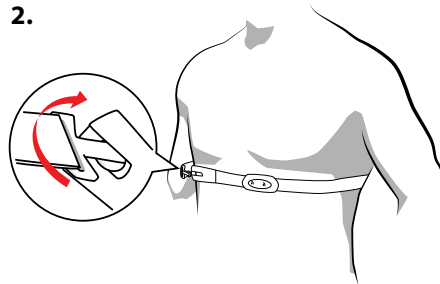
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

1.



2.




NEDERLANDS

Bedankt voor het kiezen van Polar! In deze handleiding nemen wij kort de begijnen met je door van het gebruik van je nieuwe hartslagsensor.

Op polar.com/support kun je de laatste versie van deze handleiding downloaden.

DE HARTSLAGSENSOR OMDOEN

1. Bevestig één uiteinde van de hartslagsensor aan de elastische band (afbeelding 1).
2. Bevochtig de twee geribbelde gebieden aan de achterzijde (afbeelding 1).
3. Doe de hartslagsensor om je borst en pas de band aan zodat deze strak zit (afbeelding 2).
4. Zorg ervoor dat de vochtige geribbelde gebieden dicht tegen de huid liggen en dat de tekst van de hartslagsensor recht op in het midden van je borst zit.

 *Spoel na de training de hartslagsensor en de band af onder stromend water. Ga naar polar.com/support voor meer gedetailleerde instructies.*

DE HARTSLAGSENSOR GEBRUIKEN

Je kunt je hartslagsensor gebruiken bij veel Polar trainingsapparaten. Zie de compatibele apparaten op polar.com/support.

Je hartslagsensor is geschikt voor alle weersomstandigheden. Hij is volledig waterbestendig en registreert je hartslag zelfs tijdens het zwemmen. De gecodeerde hartslagoverdracht van de T31 gecodeerd™ voorkomt interferentie met andere hartslagsensoren voor een nauwkeurige meting van je training.

ONDERHOUD VAN JE HARTSLAGSENSOR

Hartslagsensor: spoel de sensor na elk gebruik af onder stromend water. Reinig hem zo nodig met zachte zeep en water. Droog hem af met een zachte handdoek. Buig de sensor niet, aangezien dit de elektroden kan beschadigen.

Berg de hartslagsensor nooit op wanneer deze nat is en berg hem niet op in een niet-ademend materiaal zoals een plastic zak of een sporttas. Door zweet en vocht kunnen de elektroden van de borstband vochtig blijven, waardoor de hartslagsensor actief blijft. Dit verkort de levensduur van de batterij. Bewaar hem op een koele en droge plaats.

Elastische band: spoel de elastische band na elk gebruik af onder stromend water. Was hem regelmatig in een wasmachine op 40 °C / 104 °F. Gebruik een waszakje.

Op polar.com/support kun je meer gedetailleerde onderhoudsinstructies vinden.

TECHNISCHE SPECIFICATIE

Levensduur batterij	Gemiddeld 2500 uur
Materiaal hartslagsensor	Polyurethaan
Materiaal elastische band	Gesp: polyurethaan; stof: 50% nylon, 20% polyester, 30% elastaan

De batterij van je hartslagsensor kan niet worden vervangen. Neem voor een nieuwe sensor contact op met je erkende Polar Service Center of Polar dealer. Je kunt sensoren ook online bestellen. Ga naar www.polar.com om de online shoppolar webwinkel voor jouw land te zoeken.