

# Polar H9 Polar H10

Návod na prvé použitie

**POLAR**

**POLAR** GymLink



Bluetooth

Model:  
H9: 1W  
H10: 1W

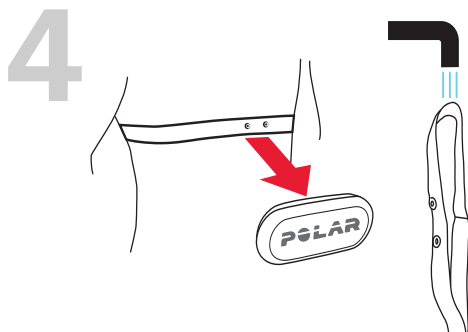
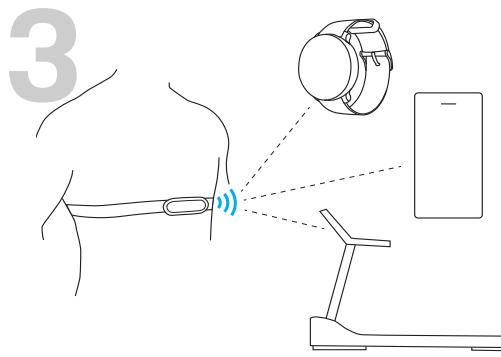
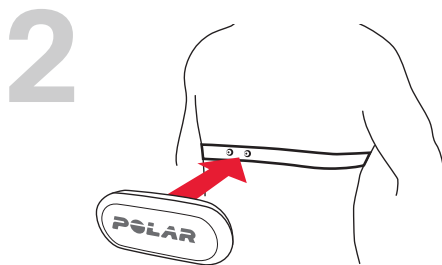
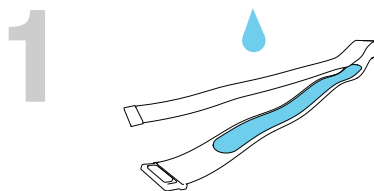


support.polar.com



Manufactured by  
Polar Electro Oy

03/2024



SLOVENSKY

## Spárovanie a používanie

1. Navlhčite oblasť elektród na páse.
2. Upevnite si pás okolo hrudníka, utiahnite ho tak, aby dobre priliehal, a pripojte konektor.
3. Spárujte snímač s aplikáciou Polar Flow:
  - » Stiahnite si aplikáciu Polar Flow z obchodu App Store alebo Google Play.
  - » Prihláste sa k svojmu účtu Polar alebo si vytvorte nový.
  - » Prejdite do ponuky **Spustiť** v aplikácii. Na karte **Tréning** fuknite na ikonu ponuky, nájdite svoj snímač a tuknite na položku **Spárovať**.Prostredníctvom aplikácie Polar Flow získate najnovšie aktualizácie firmvéru svojho snímača.  
Ak používate snímač s hodinami Polar alebo s iným zariadením či aplikáciou, vykonajte párovanie aj s nimi.
4. Po tréningu odpojte konektor, aby ste šetrili batériu, a pás opláchnite pod tečúcou vodou. Pás pravidelne perte pri teplote 40 °C/104 °F, aby sa udržiaval čistý.

Zariadenie H10 dokáže uchovávať údaje o teovej frekvencii z jedného samostatného tréningu. Spustite tréning v aplikácii Polar Beat. Po tréningu aplikácia stiahne údaje z pamäte snímača.

## Pripojenie

Zariadenie H10/H9 predvolene odosiela signál teovej frekvencie prostredníctvom funkciei Bluetooth, ANT+ a GymLink. Ak chcete šetriť životnosť batérie snímača, vypnite v nastaveniach snímača v aplikácii Polar Flow alebo Beat pripojenia, ktoré nepotrebuje.

Zariadenie H10 možno používať naraz s dvoma zariadeniami Bluetooth, napríklad s hodinami Polar a tréningovým strojom. V aplikácii Polar Flow alebo Beat zapnite nastavenie **2 zariadenia Bluetooth**.

## Starostlivosť

**Pás:** Po každom použití ho opláchnite pod tečúcou vodou. Často ho perte v práčke pri teplote 40 °C/104 °F. Nenamáčajte ho, nedávajte do sušičky, nežehlite, nečistite chemicky ani s použitím bieliadla. Osušte ho zavesením. Pás nadmerne nenatahujte ani ostro neohýbajte. Majte na pamäti, že pás sa opotrebuje rovnako ako akékoľvek iné oblečenie, ktoré pravidelne nosíte a periete.

**Konektor:** Po každom použití odpojte konektor od pása a utrite ho dosucha mäkkou handričkou, aby ste šetrili batériu a predišli oxidácii pripájajúcich kolíčkov.

Snímač teovej frekvencie uchovávajte na chladnom a suchom mieste. Nevystavujte ho dlhší čas priamemu slnečnému svetlu. Nečistite ho alkoholom ani dezinfekčným prostriedkom.

## Potrebuje pomoc?

Podrobnejšie používateľské príručky, ukázkové videá a pokyny na riešenie problémov nájdete na stránkach [support.polar.com/en](https://support.polar.com/en). Môžete sa na nás obrátiť prostredníctvom čtu alebo e-mailu.

Z bezpečnostných dôvodov dbajte na to, aby ste použili správnu batériu (CR2025). Nové a použité batérie uchovávajte mimo dosahu detí.

Rádiové zariadenie pracuje vo frekvenčných pásmach ISM 2,402 až 2,480 GHz s maximálnym výkonom 6,9 mW.

App Store je ochranná známka pre službu spoločnosti Apple Inc. Google Play je ochranná známka spoločnosti Google Inc.