

Polar H9 Polar H10

Pikaopas

POLAR

POLAR GymLink



Bluetooth

Model:
H9: 1W
H10: 1W

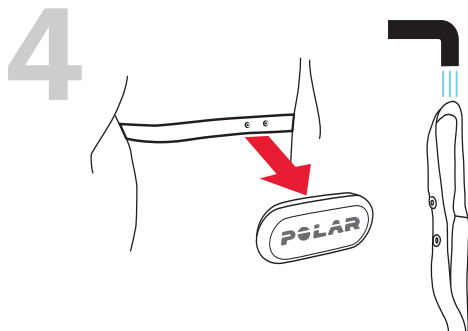
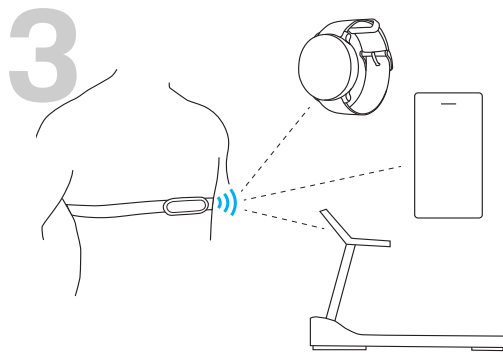
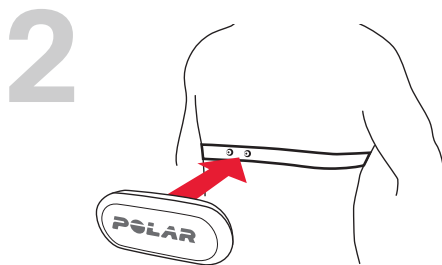
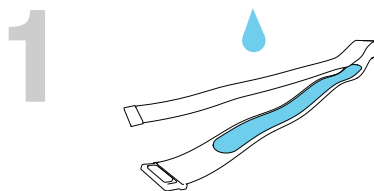


support.polar.com



Manufactured by
Polar Electro Oy

03/2024



SUOMI

Yhdistäminen ja käyttäminen

1. Kostuta sykevyön elektrodipinta.
2. Kiinnitä sykevyö rinnan ympärille, säädä pituus niin että se istuu napakasti ja kiinnitä lähetinyksikkö.
3. Yhdistä sensori Polar Flow -sovellukseen:
 - » Lataa Polar Flow -sovellus App Storesta tai Google Playsta.
 - » Kirjautu Polar-tilillesi tai luo uusi tili.
 - » Siirry sovelluksen **Aloita**-valikkoon. Napauta **Harjoittelu**-välilehdellä valikkokuvaketta, etsi sensori ja valitse **Yhdistä**.Saat sensorin uusimmat laiteohjelmistopäivitykset Polar Flow -sovelluksen kautta.
Jos käytät sensoria Polar-kellon tai muun laitteen tai sovelluksen kanssa, yhdistä sensori myös niihin.
4. Treenin jälkeen irrota lähetinyksikkö pariston käyttöiän pidentämiseksi ja huuhtele sykevyö juoksevan veden alla. Pese sykevyö säännöllisesti 40 °C:ssa, jotta se pysyy puhtaana.

H10 voi tallentaa sisäiseen muistiinsa yhden treenin syketiedot. Aloita treeni Polar Beat -sovelluksessa. Treenin jälkeen sovellus lataa tiedot sensorin muistista.

Yhdistettävyyt

H10/H9 lähettää sykesignaalin oletuksena Bluetoothiin, ANT+:n ja GymLinkin kautta. Voit pidentää sensorin pariston kestoja poistamalla käytöstä yhteydet, joita et tarvitse. Valitse tarvitsemasi yhteydet Polar Flow- tai Beat-sovelluksen sensoriasetuksista.

H10:tä voi käyttää samanaikaisesti kahden Bluetooth-laitteen kanssa, kuten Polar-kellon ja kuntosalilaitteen kanssa. Ota **2 Bluetooth-laitetta** -asetus käyttöön Polar Flow- tai Beat-sovelluksen kautta.

Hoito

Sykevyö: Huuhtele sykevyö juoksevan veden alla jokaisen käyttökerran jälkeen. Pese vyö säännöllisesti pesukoneessa 40 °C:ssa. Älä liota, rumpukuivaa, siilitä, kuivapese tai valkaise. Ripusta kuivumaan. Älä venytä vyötä liikaa tai taivuta sitä jyrkästi. Muista, että sykevyö kuluu samaan tapaan kuin muut vaatteet, joita käytät ja peset säännöllisesti.

Lähetinyksikkö: Pariston käyttöiän pidentämiseksi ja kiinnitysmekanismin hapettumisen välttämiseksi irrota lähetinyksikkö hinnasta käytön jälkeen ja pyyhi se kuivaksi pehmeällä liinalla.

Säilytä sykesensori kuivassa ja viileässä paikassa. Älä jätä sitä pitkäksi aikaa suoraan auringonpaisteeseen. Älä puhdista alkoholilla tai desinfiointiaineella.

Kaipaatko apua?

Osoitteessa support.polar.com/fi on yksityiskohtaisia käyttöohjeita, tukivideoita ja vianimääritysohjeita. Ota meihin yhteyttä chatissa tai sähköpostitse.

Tarkista turvallisuussyistä, että käytät oikeanlaista paristoa (CR2025). Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta.

Radiolaitte käyttää 2,402–2,480 GHz:n ISM-taajuusalueetta, ja sen enimmäisteho on 6,9 mW.

App Store on Apple Inc:n palvelumerkki. Google Play on Google Inc:n tavaramerkki.