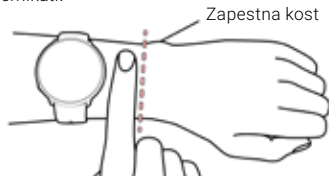


Nošenje ure Ignite

Uro običajno namestite za kostjo zapestja. Za natančno merjenje srčnega utripa **med vadbo**:

- Uro nosite na zgornjem delu zapestja, najmanj za debelino enega prsta stran od zapestne kosti.
- Zapestnico nekoliko tesneje zategnite okoli zapestja. Senzor na hrbtni strani mora biti stalno v stiku z vašo kožo, ura pa se ne sme premikati.



Ko ne merite srčnega utripa ali spremljate svojega spanca, sprostite zapestnico, da lahko koža diha.

SKRB ZA URO IGNITE

Uro očistite tako, da jo po vsaki vadbi sperete pod tekočo vodo. Pred polnjenjem ure se prepričajte, da na njenih kontaktih za polnjenje in na kontaktih polnilnega kabla ni vlage, prahu ali umazanije. Nežno pobrišite morebitno nečistočo ali vlago. **Ure ne polnite, če je mokra.**

Začetek vadbe

1. Uro si namestite na zapestje in pričvrstite zapestnico.
2. Pritisnite gumb **NAZAJ**, da odprete glavni meni, dotaknite se možnosti **Start training** (Začetek vadbe), nato pa podrsajte levo ali desno, da izberete športni profil.
3. Počakajte, da se znotraj zelenega kroga pojavi srčni utrip.
4. Dotaknite se zaslona, da pričnete z beleženjem vadbe.



ZAČASNA PREKINITEV IN ZAKLJUČEK VADBE

Pritisnite gumb **NAZAJ**, da začasno prekinete beleženje vadbe. Za nadaljevanje vadbe znova pritisnite gumb **NAZAJ**. Za zaključek vadbe med začasno prekinitvijo pritisnite in zadržite gumb **NAZAJ**, dokler se ne izpiše **Recording ended** (Beleženje končano).

Vadba s signalom GPS: pojdite ven na prosto ter se umaknite od visokih stavb in dreves. Uro držite nepremično s prikazovalnikom obrnjenim navzgor, da najde satelitski signal GPS. Krog okoli ikone GPS bo postal zelen in ura bo zavibrirala, ko bo signal GPS nared.



Ura se samodejno sinhronizira z mobilno aplikacijo Flow, če je vaš telefon znotraj razpona povezave Bluetooth in je aplikacija Polar Flow aktivirana.

Tehnične specifikacije

VRSTA BATERIJE: LITIJ-POLIMERNA BATERIJA S 165 mAh
TIPALO SRČNEGA UTRIPA: INTERNI OPTIČNI
VODOODPORNOST: 30 M (PRIMERNA ZA PLAVANJE)

MATERIALI

NAPRAVA: ABS+GF, STEKLO, PMMA, NERJAVEČE JEKLO

ZAPESTNICA: TPU ALI SILIKON, NERJAVEČE JEKLO

KABEL: MEDENINA, PA66+PA6, PC, TPE, KARBONSKO JEKLO, NAJLON

Radijska oprema deluje na frekvenci ISM s pasovno širino med 2,402 in 2,480 GHz in z močjo največ 3,1 mW.

Fuzijska tehnologija tipala optičnega merjenja srčnega utripa Polar Precision Prime na koži uporabi zelo majhno in varno količino električnega toka, da izmeri stik naprave z zapestjem in tako izboljša natančnost.

APP STORE JE SERVISNA BLAGOVNA ZNAMKA DRUŽBE APPLE INC.
ANDROID IN GOOGLE PLAY STA BLAGOVNI ZNAMKI DRUŽBE GOOGLE INC.

IZDELUJE
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
90440 KEMPELE
FINSKA
TEL. +358 8 5202 100
WWW.POLAR.COM

ZDRUŽLJIVO S TEHNOLOGIJO



SLO 06/2019

POLAR®

IGNITE

URA GPS FITNESS

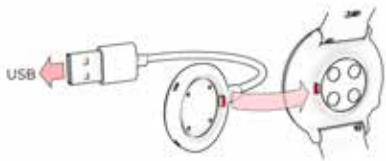
Priročnik za začetek uporabe

Izvedite več na support.polar.com/en/ignite

Slovenščina

Začetek

1. **Da aktivirate in napolnite uro**, jo s priloženim kablom priključite v napajalna USB-vrata ali USB-polnilnik.



2. **Za nastavitev ure** izberite jezik in način nastavitve. Ura vam omogoča tri možnosti nastavitve: nastavitev **(A)** na mobilnem telefonu, **(B)** na računalniku ali **(C)** na uri. Med možnostmi listate tako, da podrsate po zaslону gor ali dol. Dotaknite se zaslona, da potrdite svojo izbiro. Priporočamo možnost **A** ali **B**.

Da bi bili podatki o vaši vadbi in dejavnosti čim bolj točni ter prilagojeni, je pomembno, da ste pri nastavitvah čim bolj natančni.



Če je za uro na voljo posodobitev vdelane programske opreme, priporočamo, da jo med nastavitvijo tudi namestite. Posodabljanje lahko traja do 10 minut.

A NASTAVITEV NA TELEFONU

Povezovanje morate opraviti v aplikaciji Polar Flow in NE v nastavitvah za povezavo Bluetooth na vašem telefonu.

1. Prepričajte se, da ima vaš telefon vzpostavljeno **internetno povezavo** in da je vklopljena funkcija **Bluetooth®**.
2. Prenesite **aplikacijo Polar Flow** iz trgovine **App Store** ali **Google Play**.
3. V telefonu odprite aplikacijo Flow. Aplikacija Flow prepozna vašo uro v bližini in od vas zahteva, da jo povežete. Dotaknite se gumba Start.
4. Sprejmite zahtevo za povezovanje Bluetooth na telefonu. Potrdite kodo PIN na vaši uri in povezovanje je zaključeno.
5. **Vpišite** se s svojim **računom Polar** ali ustvarite novega. Vodili vas bomo skozi registracijo in nastavitev aplikacije.

Ko ste zaključili z nastavitvami, se dotaknite **Shrani in sinhroniziraj** in vaše nastavitve bodo sinhronizirane z vašo uro.

B NASTAVITEV NA RAČUNALNIKU

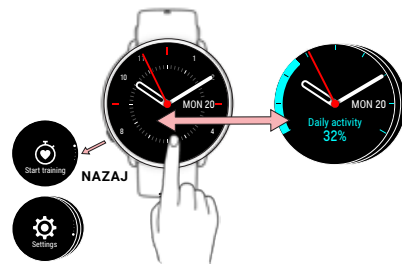
1. Pojdite na **flow.polar.com/start** ter si v računalnik prenesite in nato namestite programsko opremo **Polar FlowSync** za prenos podatkov.
2. Vpišite se s svojim računom Polar ali ustvarite novega. Vodili vas bomo skozi registracijo in nastavitev s spletno storitvijo Polar Flow.

C NASTAVITEV NA URI

1. Prilagodite nastavitve tako, da podrsate po zaslону in se dotaknete, da potrdite izbiro.
2. Pritisnite gumb **NAZAJ**, da se vrnete nazaj in spremenite določeno nastavitev.

V primeru nastavitve prek ure, ta še ni povezana s storitvijo Polar Flow. Pomembno je, da izvedete nastavitev kasneje prek možnosti **A** ali **B**, da bodo funkcije vaše ure Ignite posodobljene. V aplikaciji Flow lahko vidite tudi podrobnejšo analizo vaše vadbe in spremljate svoj napredek.

Spoznajte svojo uro Ignite



KLJUČNE FUNKCIJE

- Dotaknite se zaslona, da potrdite izbire in izberete elemente.
- Za vračanje, premor in zaustavitev uporabite gumb **NAZAJ**. V časovnem pogledu pritisnite gumb **NAZAJ**, da vstopite v meni, nato pa pritisnite in zadržite gumb **NAZAJ** za začetek povezovanja in sinhronizacije.
- Za pomikanje po meniju podrsajte navzgor ali navzdol.
- V časovnem pogledu podrsajte levo ali desno, da si ogledate različna ozadja ure. Dotaknite se za več podrobnosti.
- Med vadbo podrsajte levo ali desno, da si ogledate različne poglede treninga.