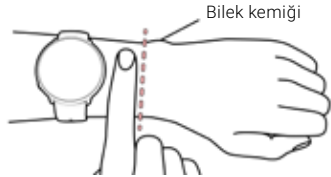


## Ignite'inizin takılması

Normal kullanım için saatinizi bilek kemiğinin gerisine sıkıca takın. **Egzersiz sırasında** daha doğru kalp atış hızı verileri elde etmek için:

- Saati bileğinizin üst kısmına, bilek kemiğinin en az bir parmak yukarisına takın.
- Bilekliği, bileğinize normalden biraz daha sıkı olacak şekilde oturtun. Saatin arkasındaki sensör cildinizle sürekli temas halinde olmalı ve saat kolunuzda hareket etmemelidir.



Kalp atış hızınızı ölçerken veya uykunuzu izlerken cildinizin nefes alması için bilekliği gevşetin.

### IGNITE'İNİZİN BAKIMI

Saatinizi temiz tutmak için her egzersiz seansı sonrasında suyla yıkayın. Cihazı şarj etmeden önce lütfen saatinizin şarj girişinde ve kabloda nem, toz veya kir bulunmadığından emin olun. Kiri veya nemi yavaşça silerek temizleyin. **Saatinizi ıslakken şarj etmeyin.**


## Egzersiz başlatma

1. Saatinizi takın ve bilekliği sıkın.
2. Ana menüye gitmek için **GERİ** düğmesine basın, **Egzersiz başlat** seçeneğine dokunun ve bir spor profili seçmek için ekranı sola veya sağa kaydırın.
3. Yeşil dairenin içinde kalp atış hızınızı görene kadar bekleyin.
4. Egzersizi kaydetmeye başlamak için ekrana dokununuz.



Egzersiz seansınızı duraklatmak için **GERİ** düğmesine basın. Egzersize devam etmek için tekrar **GERİ** düğmesine basın. Egzersiz seansını durdurmak için ilk olarak seansı duraklatıp ardından **Kayıt sonlandırıldı** uyarısı görüntülenene kadar **GERİ** düğmesini basılı tutun.

**GPS ile Egzersiz:** Dışarı çıkın, yüksek binalardan ve ağaçlardan uzaklaşın. GPS uydu sinyallerini bulmak için saatinizi ekranı yukarı bakacak şekilde sabit tutun. GPS hazır olduğunda GPS simgesinin etrafındaki daire yeşile döner ve saat titrer.

 Telefonunuz Bluetooth kapsama alanı içindeyse ve Polar Flow uygulaması çalışıyorsa, saatiniz egzersiz verilerinizi otomatik olarak Polar Flow mobil uygulamasına eşitler.

## Teknik özellikler

PİL TİPİ: 165 mAh Li-PO PİL  
KALP ATIŞ HIZI SENSÖRÜ: DAHİLİ OPTİK  
SU GEÇİRMEZLİK: 30 M (YÜZME İÇİN UYGUNDUR)

MALZEMELER  
CİHAZ: ABS+GF, CAM, PMMA, PASLANMAZ ÇELİK  
BİLEKLİK: TPU VEYA SİLİKON, PASLANMAZ ÇELİK  
KABLO: PİRİNÇ, PA66+PA6, PC, TPE, KARBON ÇELİK, NAYLON

Radyo ekipmanı 2.402 - 2.480 GHz ISM frekans bantları ve 2,3 mW maksimum güçle çalışır.

Polar Precision Prime optik kalp atış hızı sensörünün füzyon teknolojisi, ölçüm hassasiyetini artırmak üzere cihazın bileğininle temasını ölçmek için cildinize oldukça düşük ve tehlikesiz miktarda elektrik akımı uygular.

APP STORE, APPLE INC.'İN HİZMET MARKASIDIR.  
ANDROID VE GOOGLE PLAY, GOOGLE INC.'İN TİCARİ MARKALARIDIR.

ÜRETİCİ:  
POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
90440 KEMPELE  
FİNLANDİYA  
TEL: +358 8 5202 100  
**WWW.POLAR.COM**

UYUMLULUK:  
 **Bluetooth®**

    /polarglobal

17979381.02 TUR 05/2019

# POLAR®

## IGNITE

### GPS KONDİSYON SAATI

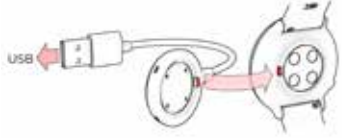
## Başlangıç Kılavuzu

Daha fazla bilgi için [support.polar.com/en/ignite](https://support.polar.com/en/ignite) adresine göz atın

Türkçe

## Başlarken

1. **Saatinizi etkinleştirip şarj etmek için** kutudaki özel kabloyu kullanarak saatinizi bir USB bağlantı noktasına veya USB şarj cihazına bağlayın.



2. **Saatinizin kurulumunu yapmak için** dilinizi ve tercih ettiğiniz kurulum yöntemini seçin. Saatiniz kurulum için size üç seçenek sunar: Telefonunuzdan kurulum (A), bilgisayarınızdan kurulum (B) veya saatinizden kurulum (C). Ekranı aşağı veya yukarı kaydırarak seçenekleri inceleyin. Seçiminizi onaylamak için ekrana dokununuz. A veya B seçeneğini kullanmanızı öneririz.

Hem en doğru hem de kişisel egzersiz ve etkinlik verilerini almak için kurulum sırasında ayarları doğru şekilde yapmanız gerekir.



Saatiniz için bir cihaz yazılımı güncellemesi varsa kurulum sırasında bu güncellemeyi yüklemenizi öneririz. Yüklemenin tamamlanması 10 dakikayı bulabilir.

## A TELEFONUNUZDAN KURULUM YAPMA

Eşleştirme işlemi telefonunuzun Bluetooth ayarlarından DEĞİL, Polar Flow uygulamasından yapmanız gerekmektedir.

1. Telefonunuzun **internete** bağlı olduğundan emin olun ve **Bluetooth®**'u açın.
2. **App Store** veya **Google Play**'den **Polar Flow uygulamasını** indirin.
3. Telefonunuzda Polar Flow uygulamasını açın. Polar Flow uygulaması saatinizi tanır ve size eşleştirmeyi başlatmak isteyip istemediğinizi sorar. Başlat Düğmesine dokununuz.
4. Telefonunuzdan Bluetooth eşleştirme isteğini kabul edin. Saatinizden PIN kodunu onayladığınızda eşleştirme tamamlanır.
5. **Polar hesabınızla** oturum açın veya yeni bir hesap oluşturun. Uygulamada oturum açma ve kurulum işlemlerinizde size rehberlik edeceğiz.

Ayarları seçip **Kaydet ve eşitle** seçeneğine dokunduğunuzda ayarlarınız saatinizle eşitlenir.

## B BİLGİSAYARINIZDAN KURULUM YAPMA

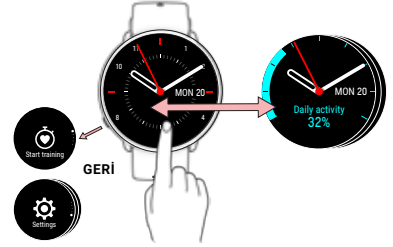
1. **Flow.polar.com/start** adresine gidin ve **Polar FlowSync** veri aktarım yazılımını bilgisayarınıza indirip yükleyin.
2. Polar hesabınızla oturum açın veya yeni bir hesap oluşturun. Polar Flow web hizmetinde oturum açma ve kurulum işlemlerinizde size rehberlik edeceğiz.

## C SAATİNİZDEN KURULUM YAPMA

1. Ekranı kaydırarak ayarları düzenleyin ve seçiminizi onaylamak için dokununuz.
2. Geri dönüp ayarlarda değişiklik yapmak için **GERİ** düğmesine basın.

**Saatten kurulum yapılırken saatiniz henüz Polar Flow'a bağlı değildir.** Ignite'ınıza en yeni özellik güncellemelerini alabilmek için daha sonra **A** veya **B** seçeneklerinden biriyle kurulum yapmanız gerekir. Polar Flow'da ayrıca egzersizinizin daha ayrıntılı bir analizini görebilir ve ilerlemenizi izleyebilirsiniz.

## Ignite hakkında genel bilgiler



### TEMEL İŞLEVLER

- Seçimlerinizi onaylamak ve öğeleri seçmek için ekrana dokununuz.
- Geri dönmek, duraklatmak ve durdurmak için **GERİ** düğmesini kullanın. Saat görünümünde menüye girmek için **GERİ** düğmesine basın; eşleştirmeyi ve eşitlemeyi başlatmak için **GERİ** düğmesini basılı tutunuz.
- Gezinmek için ekranı yukarı veya aşağı kaydırın.
- Farklı saat kadrantlarını görüntülemek için saat görünümünde ekranı sola veya sağa kaydırın. Ayrıntılı bilgi almak için dokununuz.
- Farklı egzersiz görünümelerini görmek için egzersiz sırasında ekranı sola veya sağa kaydırın.