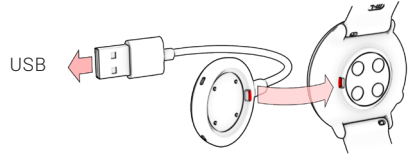


Başlarken

1. **Saatinizi etkinleştirip şarj etmek için** kutudaki özel kabloyu kullanarak saatinizi bir USB bağlantı noktasına veya USB şarj cihazına bağlayın.



2. **Saatinizin kurulumunu yapmak için** dilinizi ve tercih ettiğiniz kurulum yöntemini seçin. Saatiniz size kurulum için üç seçenek sunar:

- (A) telefonunuzdan,
- (B) bilgisayarınızdan veya
- (C) saatinizden kurulum.

Ekranı aşağı veya yukarı kaydırarak seçenekleri inceleyin. Seçiminizi onaylamak için ekrana dokununuz. **A** veya **B** seçeneğini kullanmanızı öneririz.

- i** Saatinizin kurulumunu telefonunuzdan veya bilgisayarınızdan yaparak saatiniz için en son güncellemeleri alın.

A TELEFONUNUZDAN KURULUM YAPMA

Eşleştirme işlemini telefonunuzun Bluetooth ayarlarından DEĞİL, Polar Flow uygulamasından yapmanız gerekmektedir.

1. **Telefonunuzun internete** bağlı olduğundan emin olun ve Bluetooth®'u açın.
2. **App Store** veya **Google Play**'den **Polar Flow uygulamasını** indirin.
3. Telefonunuzda Polar Flow uygulamasını açın. Polar Flow uygulaması saatinizi tanıyıp size eşleştirmeyi başlatmak isteyip istemediğinizi sorar. **Başlat** düğmesine dokununuz.
4. Akıllı telefonunuzdan gelen Bluetooth eşleştirme isteğini kabul edin. Saatinizden PIN kodunu onayladığınızda eşleştirme tamamlanır.
5. **Polar hesabınızla oturum açın** veya yeni bir hesap oluşturun. Uygulamada oturum açma ve kurulum işlemlerinizde size rehberlik edeceğiz.

Ayarları seçip **Kaydet ve eşitle** seçeneğine dokunduğunuzda ayarlarınız saatinizle eşitlenir.

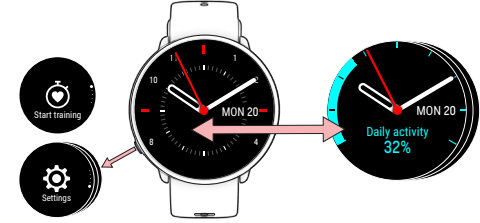
- i** Telefonunuz Bluetooth kapsama alanı içindeyse ve Polar Flow uygulaması çalışıyorsa saatiniz, egzersiz verilerinizi otomatik olarak Polar Flow mobil uygulamasına eşitler. Ayrıca saatinizin düğmesini basılı tutarak egzersiz verilerinizi saatten Flow uygulamasına kendiniz eşitleyebilirsiniz.

B BİLGİSAYARINIZDAN KURULUM YAPMA

1. **Flow.polar.com/start** adresine gidin ve **Polar FlowSync** veri aktarım yazılımını bilgisayarınıza indirip yükleyin.
2. Polar hesabınızla oturum açın veya yeni bir hesap oluşturun. Polar Flow web hizmetinde oturum açma ve kurulum işlemlerinizde size rehberlik edeceğiz.

- i** Hem en doğru hem de kişisel egzersiz ve etkinlik verilerini almak için kurulum sırasında ayarları doğru şekilde yapmanız gerekir.
- i** Saatiniz için bir cihaz yazılımı güncellemesi varsa kurulum sırasında bu güncellemeyi yüklemenizi öneririz. Yükleme tamamlanması 10 dakikayı bulabilir.

Saatiniz hakkında genel bilgiler

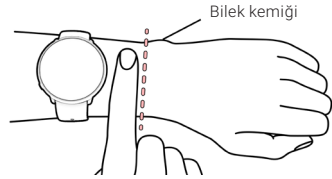


- Seçimlerinizi onaylamak ve öğeleri seçmek için ekrana dokununuz.
- Geri dönmek, duraklatmak ve durdurmak için düğmeyi kullanınız. Saat görünümünde menüye girmek için düğmeye basın, eşleştirmeyi ve eşitlemeyi başlatmak için ise düğmeyi basılı tutunuz.
- Gezinmek için ekranı yukarı veya aşağı kaydırınız.
- Farklı saat kadranlarını görüntülemek için saat görünümünde ekranı sola veya sağa kaydırınız. Ayrıntılı bilgi almak için dokununuz.
- Egzersiz sırasında farklı egzersiz görünümleri görmek için ekranı sola veya sağa kaydırınız.
- Arka plan ışığı, saate bakmak için bileğinizi çevirdiğinizde otomatik olarak yanar.

Saatinizin takılması

Normal kullanım için saatinizi bilek kemiğinizin gerisine sıkıca takın. **Egzersiz sırasında** daha doğru kalp atış hızı verileri elde etmek için:

- Saati bileğinizin üst kısmına, bilek kemiğinizin en az bir parmak yukarısına takın.
- Bilekliği, bileğinize normalden biraz daha sıkı olacak şekilde oturtun. Saatin arkasındaki sensör cildinizle sürekli temas halinde olmalı ve saat kolunuzda hareket etmemelidir.



Kalp atış hızınızı ölçmediğinizde veya uykunuzu izlemediğinizde cildinizin nefes alması için bilekliği gevşetin.

SAATİNİZİN BAKIMI

Saatinizi temiz tutmak için her egzersiz seansı sonrasında suyla yıkayın. Pili şarj etmeden önce lütfen saatinizin şarj girişinde ve kabloda nem, toz veya kir bulunmadığından emin olun. Kiri veya nemi yavaşça silerek temizleyin. **Saatinizi ıslakken şarj etmeyin.**

Egzersize başlayın

- Saatini takın ve bilekliği sıkın.
- Ana menüye gitmek için düğmeye basın, **Egzersize başla** seçeneğine dokununuz ve bir spor profili seçmek için ekranı sola veya sağa kaydırın.
- Yeşil dairenin içinde kalp atış hızınızı görene kadar bekleyin.
- Egzersiz kaydetmeye başlamak için ekrana dokununuz.

EGZERSİZİ DURAKLATMA VE DURDURMA

Egzersiz seansınızı duraklatmak için düğmeye basın. Egzersize devam etmek için düğmeye tekrar basın. Seansı durdurmak için önce duraklatın, ardından **Kayıt sona erdi** uyarısı görüntülenene kadar düğmeyi basılı tutun.

GPS İLE EGZERSİZ

Dışarı çıkın, yüksek binalardan ve ağaçlardan uzaklaşın. GPS uyduları sinyallerini bulmak için saatinizi ekranı yukarı bakacak şekilde sabit tutun. GPS hazır olduğunda GPS simgesinin etrafındaki daire yeşile döner ve saat titrer.

Polar Flow uygulaması ve web hizmeti

Egzersiz sonrasında saatinizi **Flow uygulamasıyla** eşitleyerek egzersizinizi, etkinliğinizin ve uykunuz hakkındaki **bilgilere ve geri bildirimlere anında ulaşabilirsiniz.**

Başarılarınızı takip etmek, yol gösterici bilgiler edinmek ve egzersiz sonuçlarınızın, etkinliğinizin ve uykunuzun **ayrıntılı bir analizini** görebilmek için egzersiz verilerinizi bilgisayarınızdan **Flow web hizmeti** veya Flow uygulaması ile eşitleyin.

Malzemeler ve teknik özellikler hakkında daha fazla bilgiye **support.polar.com/en/ignite-2** adresinde yer alan kullanım kılavuzundan ulaşabilirsiniz.

Bileklik değiştirme talimatları için bu videoya göz atın: **bit.ly/polar-wristband.**

Radio ekipmanı 2,402 ila 2,480 GHz ISM frekans bantlarında ve 5 mW maksimum güçte çalışır.

Polar Precision Prime optik kalp atış hızı sensörünün füzyon teknolojisi, ölçüm hassasiyetini artırmak üzere cihazın bileğinizle temasını ölçmek için cildinize oldukça düşük ve tehlikesiz miktarda elektrik akımı uygular.

APP STORE, APPLE INC.'İN HİZMET MARKASIDIR.

ANDROID VE GOOGLE PLAY, GOOGLE INC.'İN TİCARİ MARKALARIDIR.

ÜRETİCİ:

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

90440 KEMPELE, FİNLANDIYA

CUSTOMERCARE@POLAR.COM

WWW.POLAR.COM

TR 02/2021

UYUMLULUK:



/polarglobal



IGNITE 2

GPS KONDİSYON SAATI

Başlangıç Kılavuzu

Daha fazla bilgi için support.polar.com/en/ignite-2 adresine göz atın

Türkçe