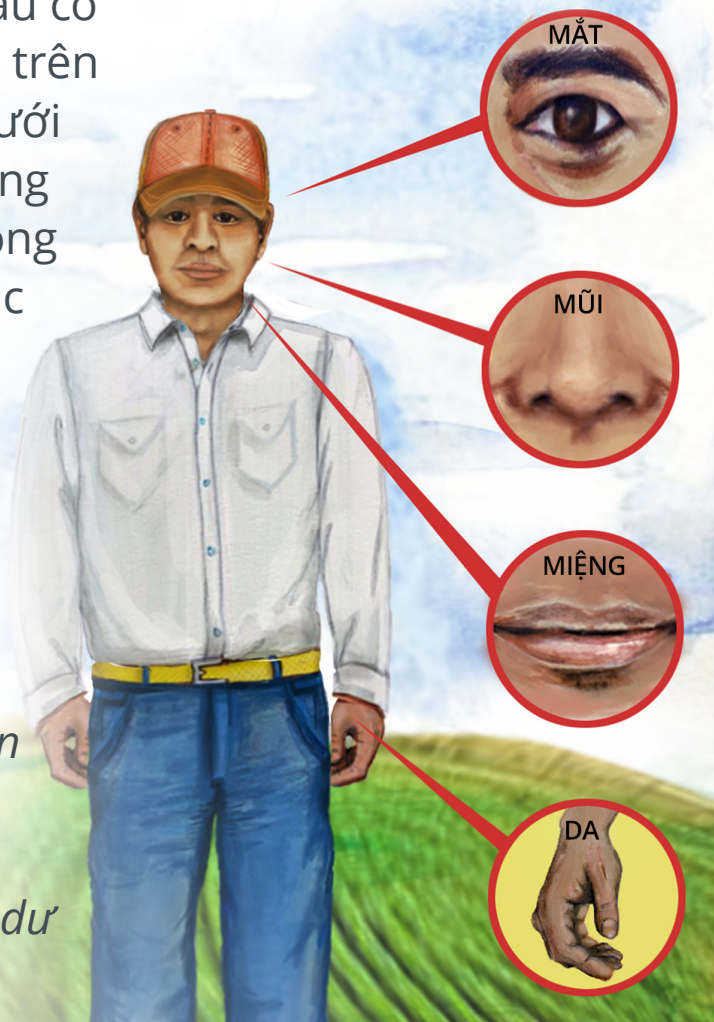


BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI THUỐC TRỪ SÂU

1 TRÁNH...

- Làm thuốc trừ sâu dính lên da hoặc lên cơ thể.
- Dư lượng thuốc trừ sâu có thể còn lại trong hoặc trên cây trồng, đất, nước tưới cây, xe máy cày và trang thiết bị khác, và cả trong quần áo lao động hoặc phụ kiện (thiết bị bảo hộ lao động-PPE) đã sử dụng.
- Thuốc trừ sâu lan ra từ khu vực sử dụng ở gần đó.

Hãy mặc áo dài tay, quần dài, mang giày, tất chân, và mũ hoặc khăn quàng cổ để bảo vệ cơ thể khỏi dư lượng thuốc trừ sâu.



2 TRÁNH XA...

- Các khu vực đã sử dụng thuốc trừ sâu khi quý vị được thông báo, bất cứ khi nào quý vị thấy có bảng thông báo, và khi đang có hoạt động phun thuốc trừ sâu diễn ra (khu vực quanh thiết bị phun thuốc trừ sâu).



3 RỬA...

- Rửa tay ngay lập tức trước khi ăn, uống, hút thuốc, nhai kẹo gum hoặc thuốc lá, và trước khi dùng nhà vệ sinh hoặc điện thoại.
- Tắm và gội kỹ càng bằng nước, xà phòng và dầu gội đầu, và mặc quần áo sạch sau khi làm việc.
- Giặt quần áo mặc khi làm việc sau mỗi lần sử dụng. Không để chung quần áo mặc khi làm việc với quần áo thường.



4 XỬ LÝ...

- Nếu có thuốc trừ sâu rơi hoặc phun lên người, tắm ngay lập tức. Phải chuẩn bị sẵn nước, xà phòng và khăn lau ở gần đó (vật dụng chống nhiễm bẩn chéo). Nếu không có những thứ này ở gần đó, xối rửa người bằng nước sạch từ suối, lạch nước hoặc hồ.
- Tắm và gội bằng nước, xà phòng và dầu gội đầu càng sớm càng tốt và mặc quần áo sạch.



Tìm sự chăm sóc y tế càng sớm càng tốt nếu quý vị cho rằng thuốc trừ sâu đã gây chấn thương, bệnh hoặc ngộ độc.

TRONG TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP:



Tìm sự hỗ trợ y tế gần đó:

Tên: _____
Địa chỉ: _____
Điện thoại: _____



Nếu quý vị cần xe cấp cứu, hãy cho họ biết:

Tên: _____
Địa chỉ: _____
Điện thoại: _____



Gọi đến Cơ quan Quản lý Thuốc trừ sâu Tiểu bang hoặc Bộ lạc:

Tên: _____
Địa chỉ: _____
Điện thoại: _____

Để biết thông tin về việc điều trị y tế, hãy gọi cho Trung tâm Chống độc:

1.800.222.1222



Quý vị có thắc mắc về thuốc trừ sâu? Hãy gọi:

1.800.858.7378

(Trung tâm Thông tin Thuốc trừ sâu Quốc gia)