

Patío-hogar

Rotafolio



Componente productivo
Elemento agrícola
Elemento pecuario
Elementos complementarios

Componente hogar saludable
Elemento vivienda
Elemento higiene en el hogar



Huerto familiar

Cultivo de diferentes hortalizas en espacios reducidos con apoyo de todos los miembros de la familia.



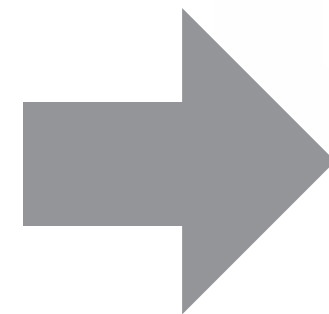
Beneficios

- Mayor acceso y diversidad de alimentos. Se hace mejor uso de los recursos de la finca familiar.
- Mejor nutrición, entre otros.

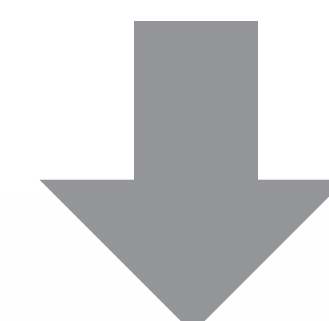
Consideraciones para el establecimiento de un huerto familiar



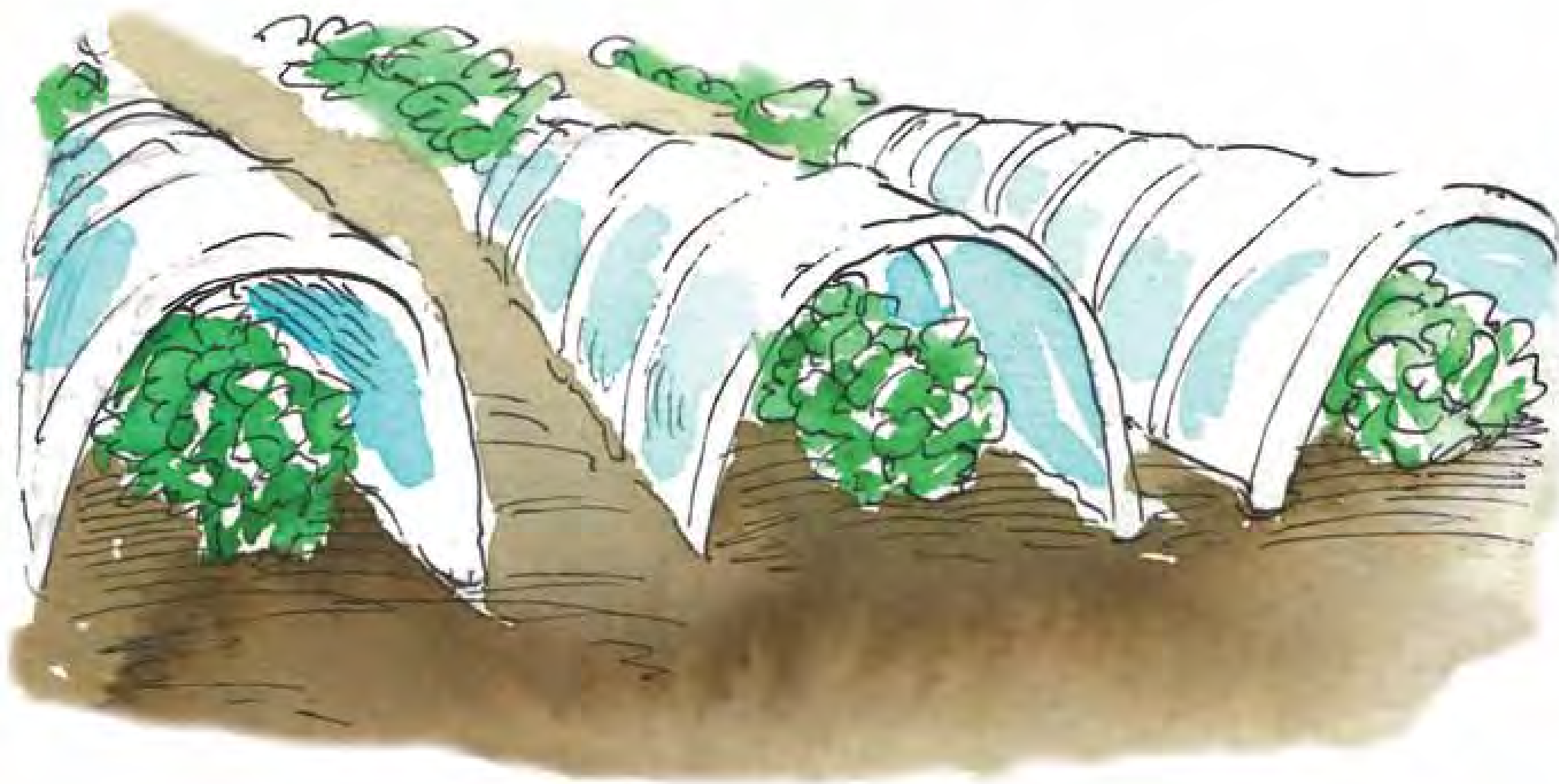
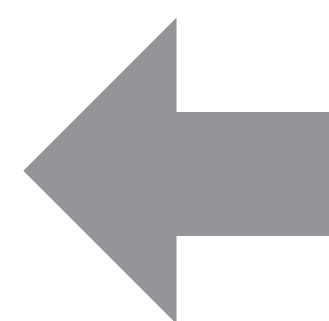
1. Ubicación



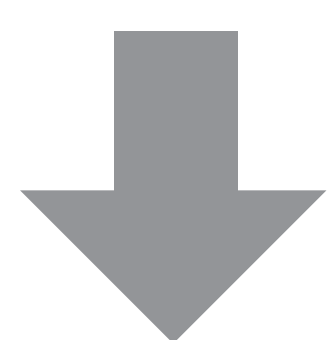
2. Diseño



3. Superficie



4. Protección



5. Ciclo agrícola



Labores de cultivos



1. Preparación del terreno



2. Determinación de la cantidad y distancia de cada cultivo



5. Riego



4. Control de malezas, plagas y enfermedades



3. Fertilización

Establecimiento de los cultivos en el huerto

Hortalizas de almácigo

Cultivo	Distancia entre planta (cm)	Distancia entre surco (cm)
Chile	35	45
Cebolla	10	15
Tomate	50	50
Lechuga	25	30

Hortalizas de siembra directa

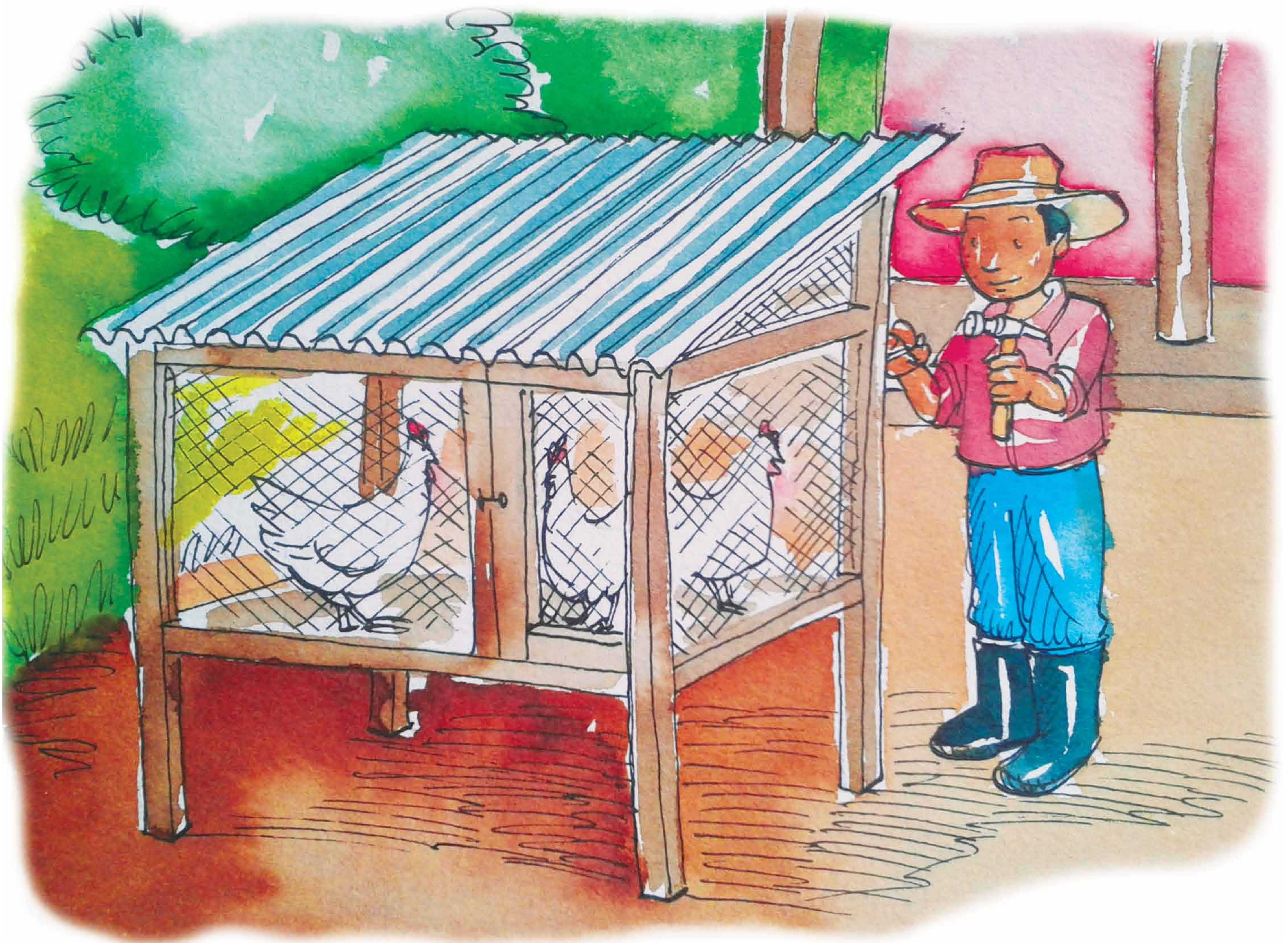
Cultivo	Distancia entre planta (cm)	Distancia entre surco (cm)
Pepino	5 a 40	35 a 40
Zanahoria	5	20 a 30
Remolacha	12 a 15	15 a 20
Culantro	2	15
Espinaca	25 a 30	25 a 30
Rábano	5 a 8	15 a 20

Fuente: Manual sobre prácticas para la producción de huertos familiares urbanos, FAO 2011.

Crianza de aves



1. ¿Cómo iniciar la crianza?
2. ¿Qué se debe tomar en cuenta para seleccionar las aves?
3. ¿Cómo incrementar la producción?
4. ¿Cómo se construye el gallinero?
5. ¿Qué condiciones mínimas debe tener?
6. ¿Cuáles son los pasos para construirlo?



Componente productivo

Gallinero familiar

Práctica incorrecta

- Gallinas sin encierro.

Consecuencias

- Baja productividad y pérdidas.



Práctica recomendada

- Crianza en encierro

Beneficios

- Mayor producción.
- Reducción de costos.
- Aprovechamiento de subproductos.
- Reducción de pérdidas.
- Carne de mejor calidad.



Crianza de cerdos



1. ¿Cómo iniciar la crianza?
2. ¿Qué se debe tomar en cuenta para seleccionar los cerditos?
3. ¿Cómo aumentar la producción?
4. ¿Cómo se construye una cochiguera?
5. ¿Qué condiciones mínimas debe tener?



Componente productivo

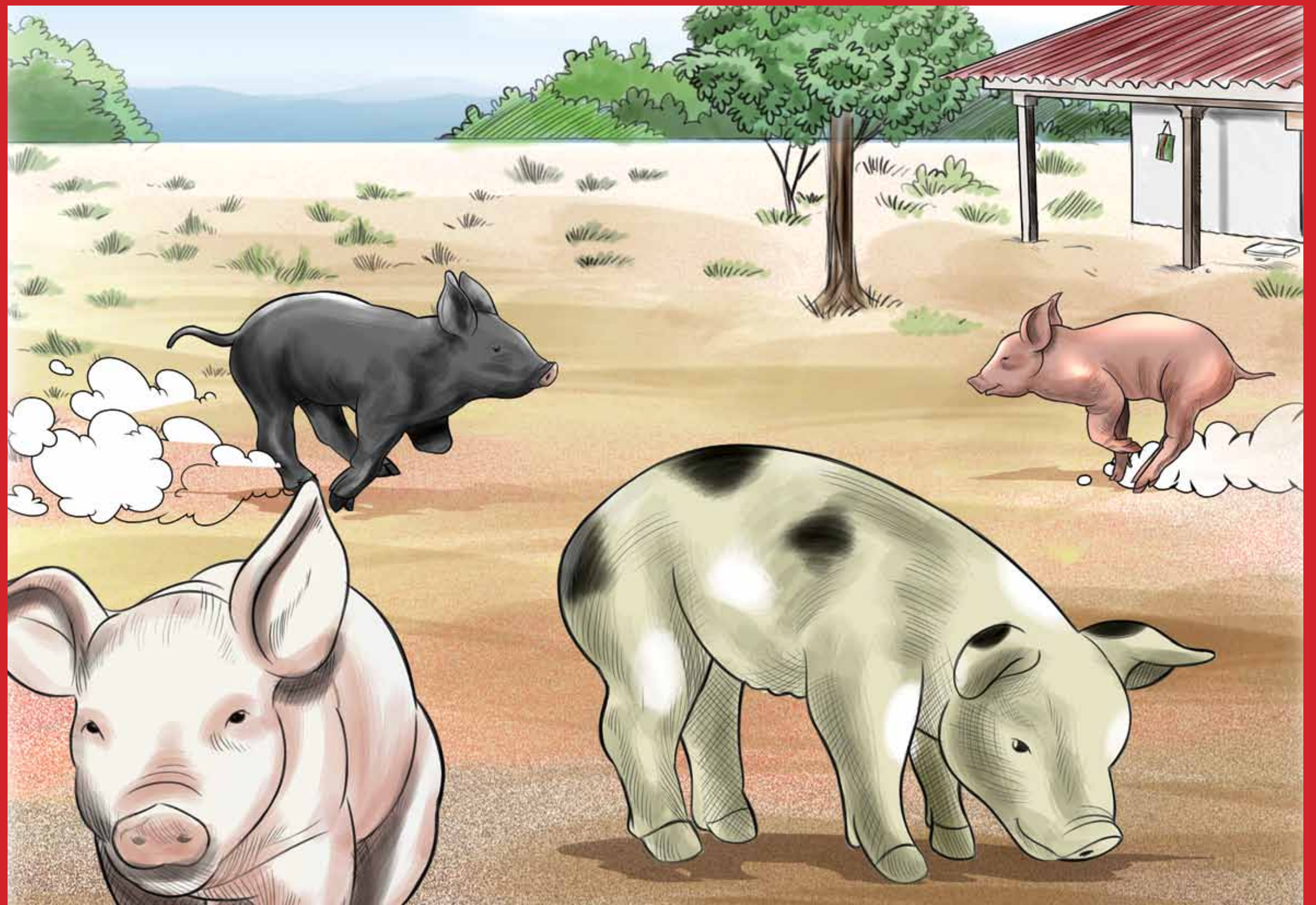
Crianza de cerdos

Práctica incorrecta

- Crianza sin estabular.

Consecuencias

- Cerdos enfermos, baja productividad y pérdidas.



Práctica recomendada

Crianza estabulada.

Beneficios

- Mayor producción
- Reducción de costos
- Aprovechamiento de subproductos
- Reducción de pérdidas
- Carne de mejor calidad



Nutrición y alimentación pecuaria



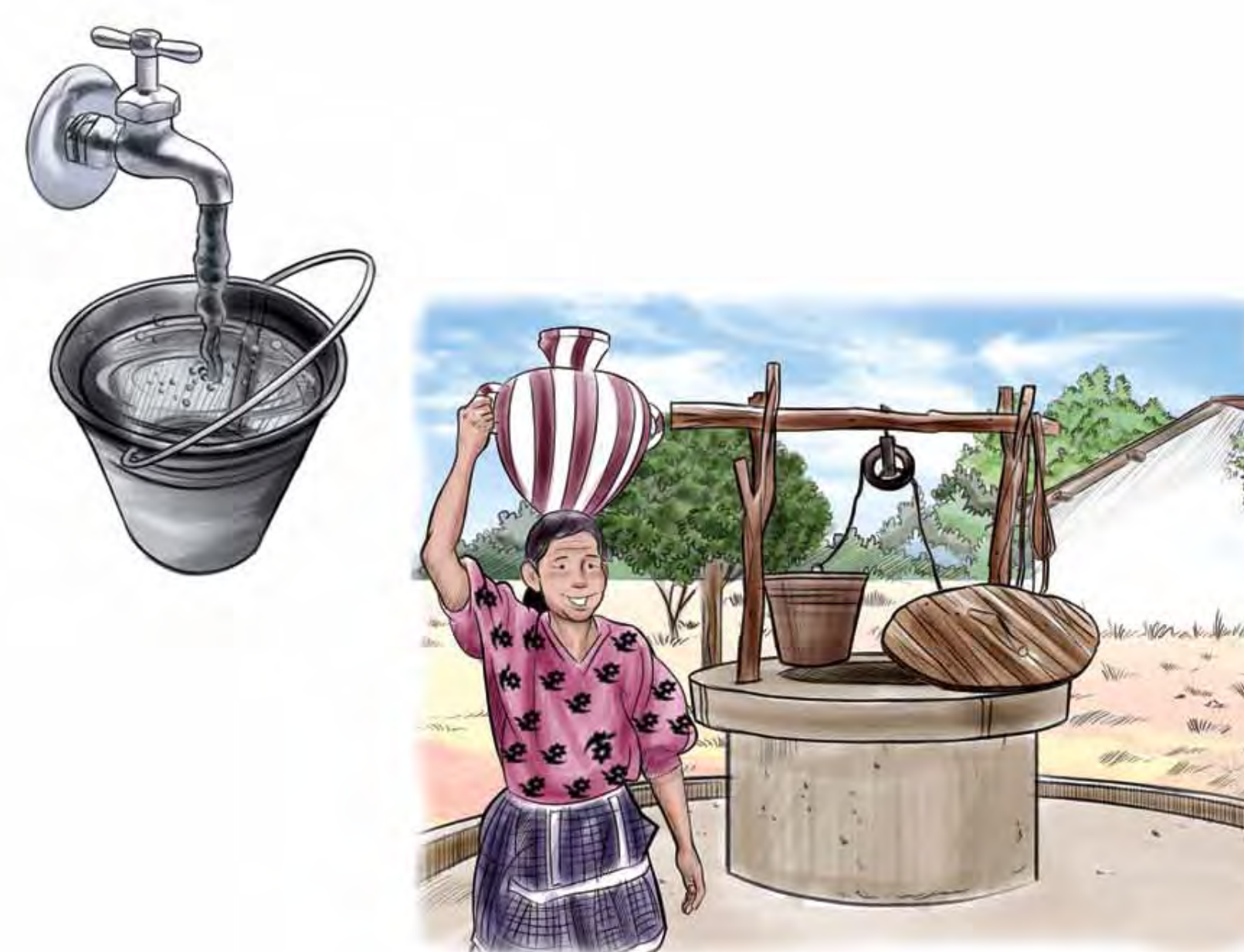
Proteínas = buena carne



Carbohidratos = energía

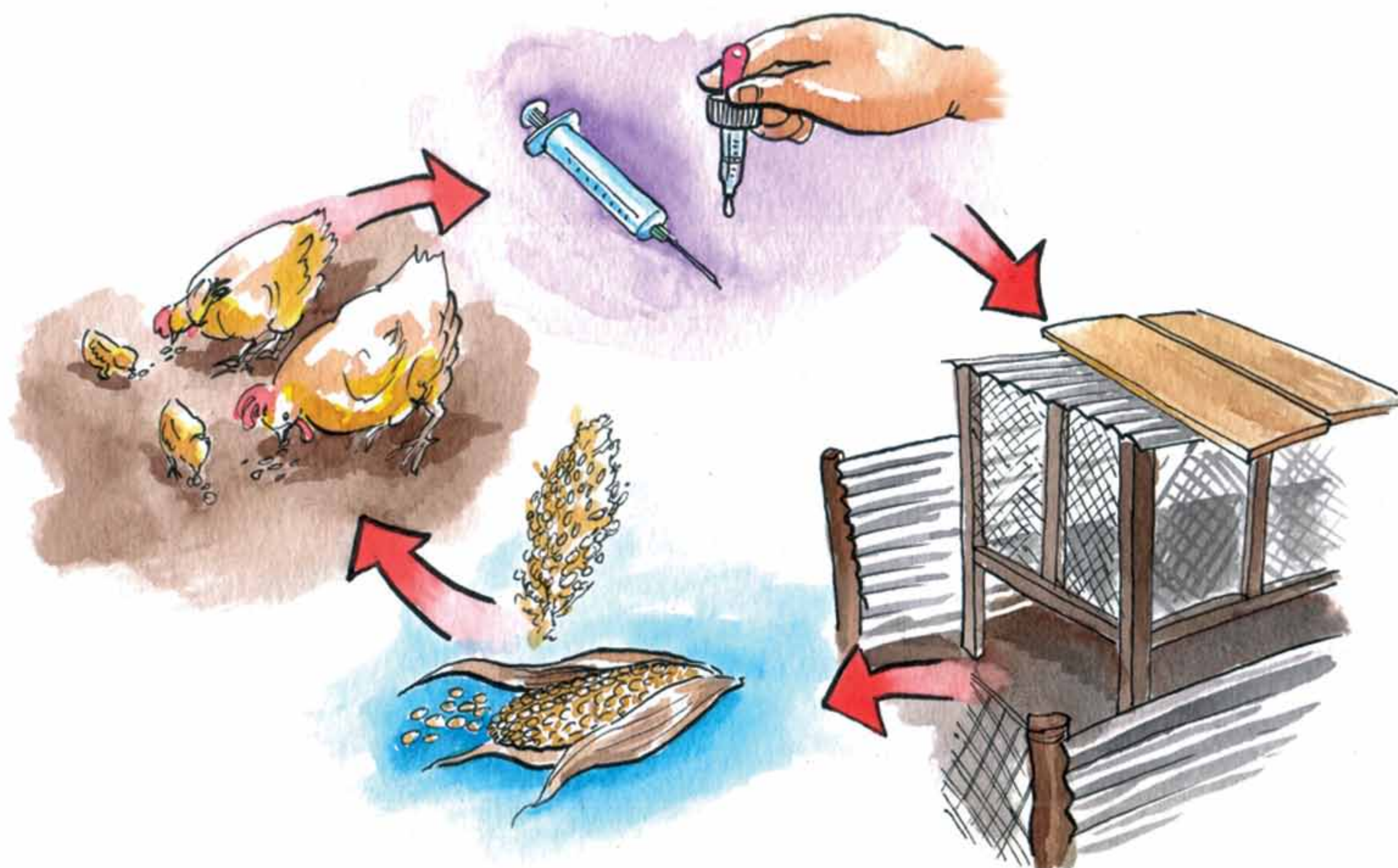


Vitaminas y minerales =
buena salud

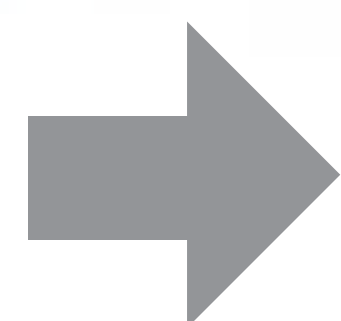


Agua de calidad =
buena salud

Sanidad animal



1. Botiquín pecuario



2. Ciclo virtuoso de manejo de aves



3. Mejora de alimentación

El botiquín pecuario

Dosificación y vías de administración de medicamentos

Fármaco	Dosis	Vía de administración y frecuencia
Antibióticos		
Oxitetraciclina	6 a 10 mg /kg (1ml/50 lb)	Intramuscular profundo, aplicar cada 24 horas por 3 días.
Penicilina + Estreptomicina	10000 a 20000 UI (1ml/45 a 50 lb)	Intramuscular profundo, repetir a las 72 horas si es necesario, por 3 días.
Enrofloxacina suspensión inyectable	2.5 mg/kg (1ml/25 lb)	Intramuscular profundo, aplicar a cada 24 horas por 5 días.
Enrofloxacina suspensión oral (suspensión)	1 ml/45 a 50 lb	Vía oral en el agua de bebida, aplicar cada 24 horas por 8 días.
Desparasitante		
Febendazol polvo 4%	3 gr/50 lb de peso	Vía oral en el alimento por 3 días consecutivos.
Febendazol suspensión 10%	0.5 ml a 1 ml/25 lb de peso	Vía oral de manera directa, repetir a los 21 días y cada 6 meses.
Vitaminerales		
Vitamina AD3E	3 a 10 ml por animal	Intramuscular y subcutánea, dosis única.
Hierro 10%	2 ml/lechón 3 días de nacido	Intramuscular profundo, repetir a los 7 días.
Vacunas		
Newcastle	1 gota	Ocular, repetir a las 2 semanas, a los 60 días.
Triple aviar	0.5 ml	Subcutánea, parte de atrás del cuello más cercana al cuerpo. Repetir cada 3 meses.
Viruela aviar	10 μ l	Intradérmica (pliegue del ala), cada 6 meses según incidencia.
Doble aviar	0.5 ml	Intramuscular, repetir a los 60 días y de ahí cada 3 meses.

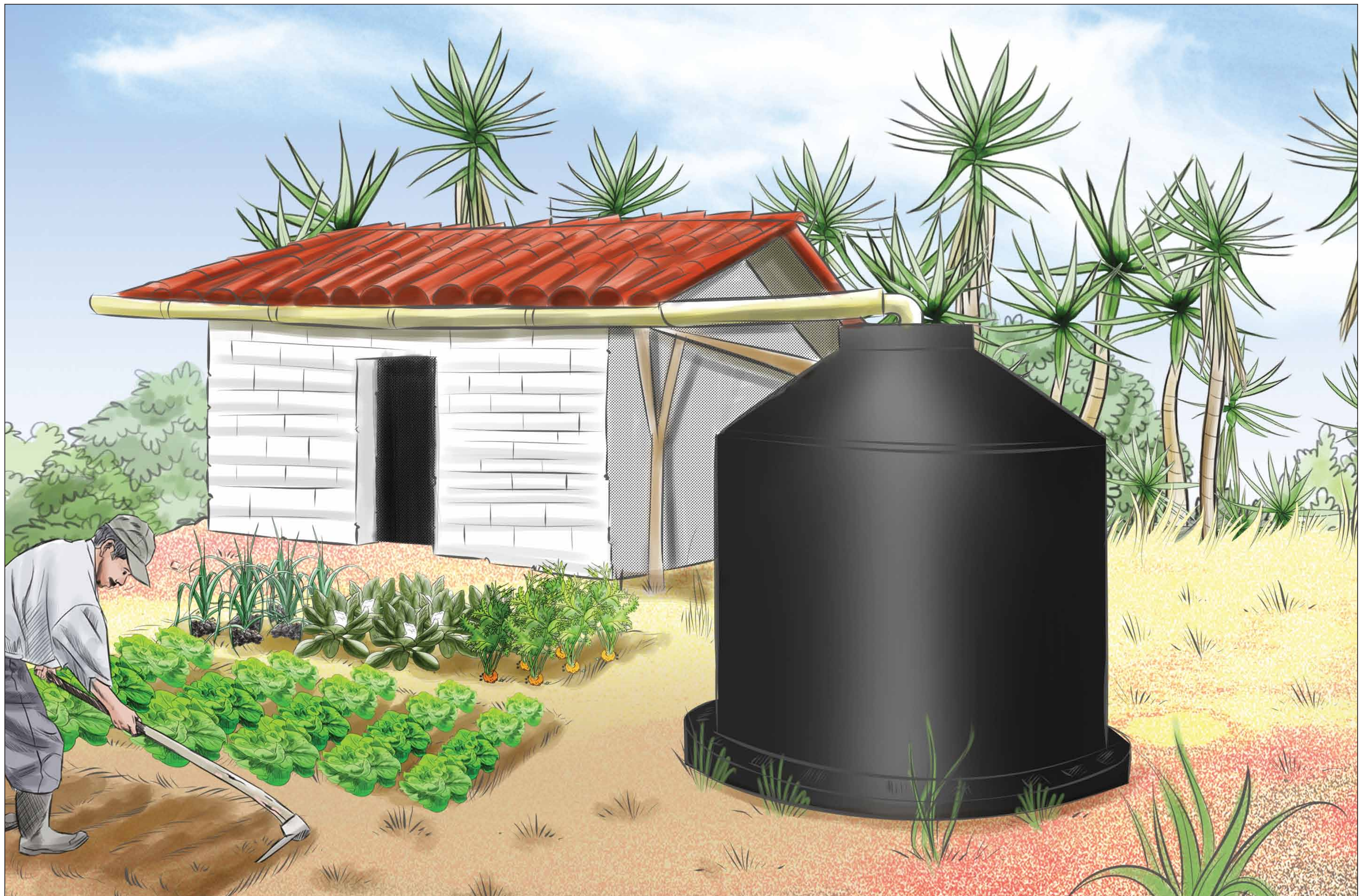
Importancia de la diversificación y de sistemas integrados



¿Por qué es importante diversificar la parcela?



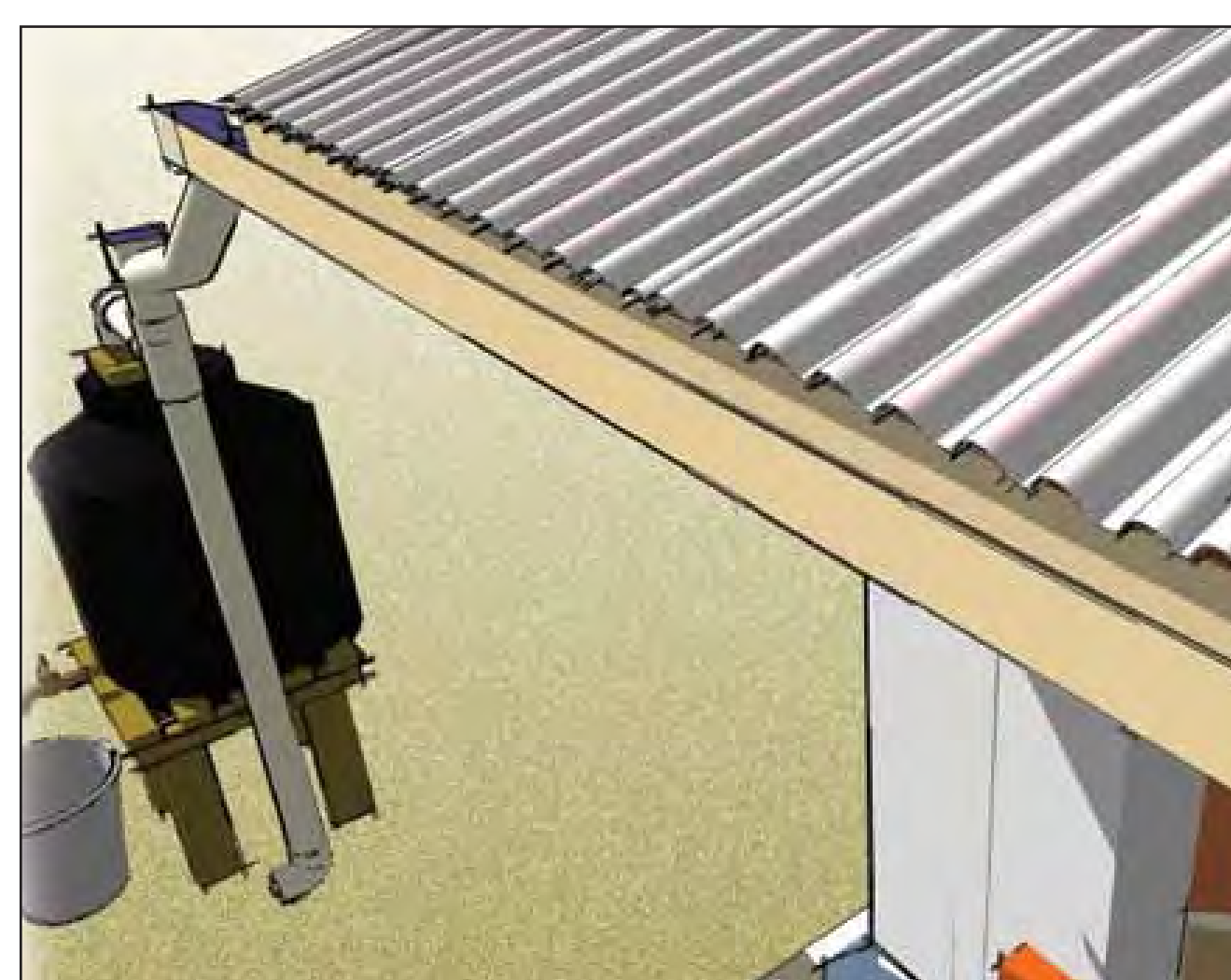
Cosecha de agua de lluvia



Componentes básicos del sistema



1. Área de captación



2. Área de conducción

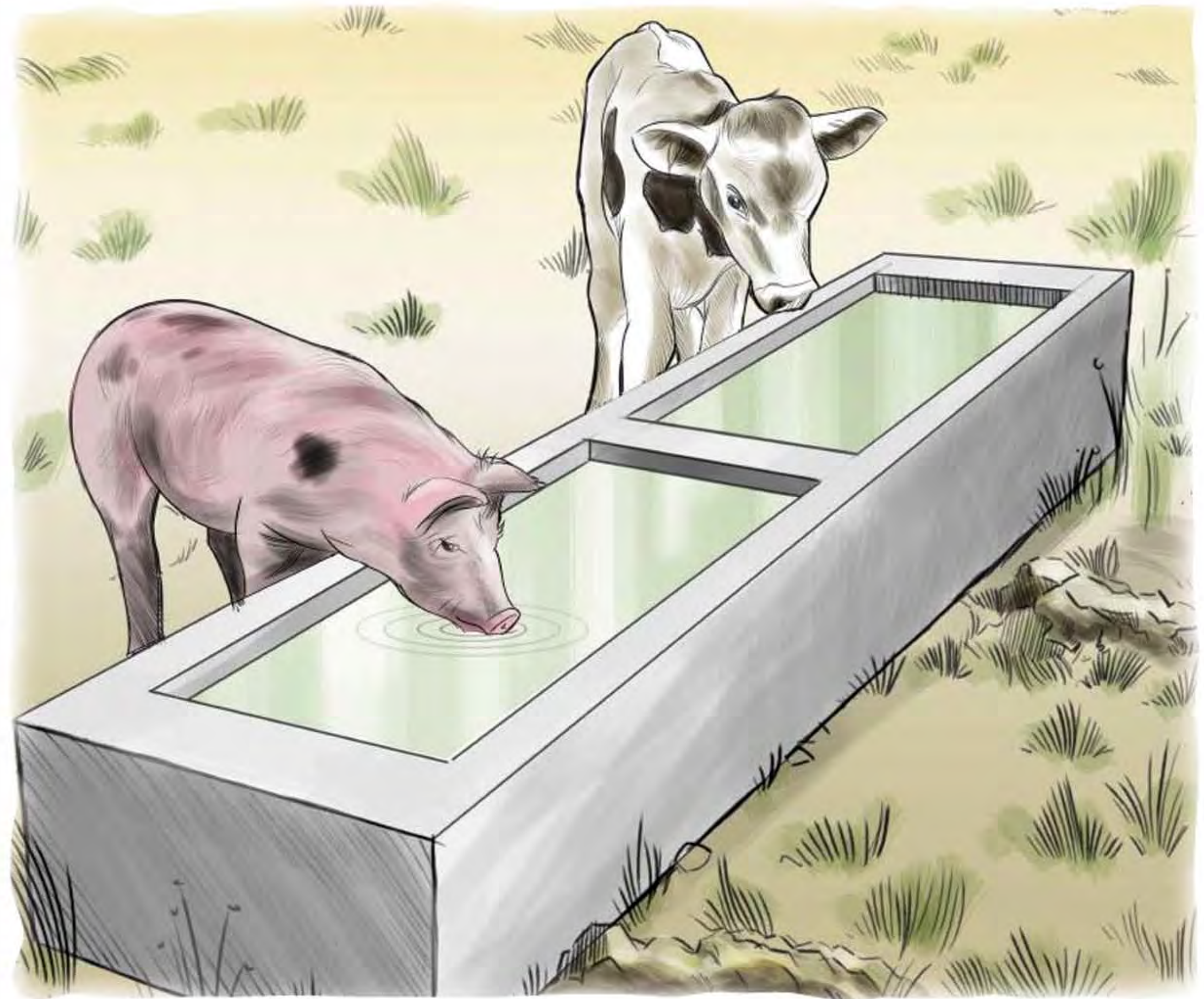


3. Área de Almacenamiento

Usos del agua cosechada



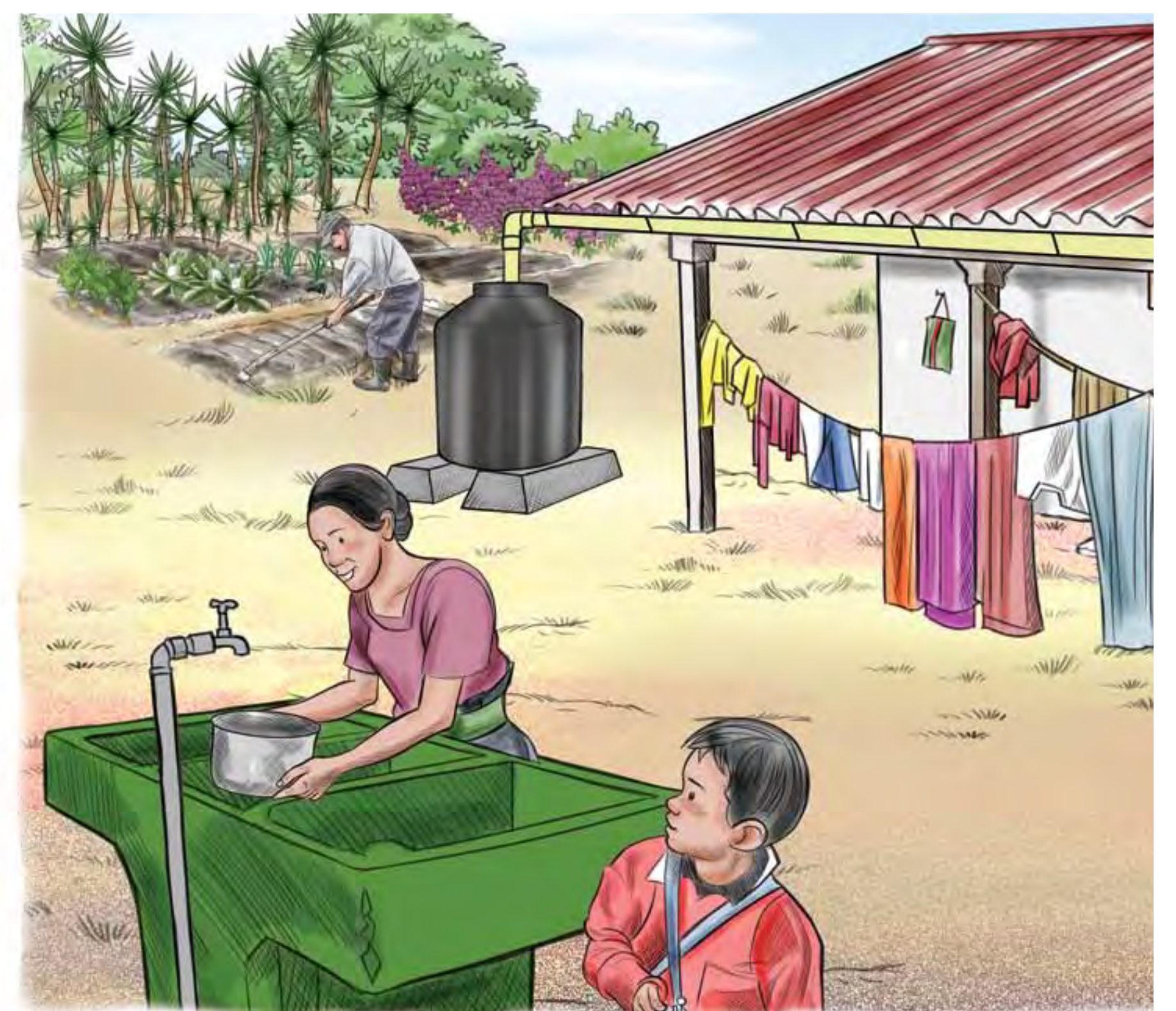
Consumo humano
(previo tratamiento)



Producción pecuaria



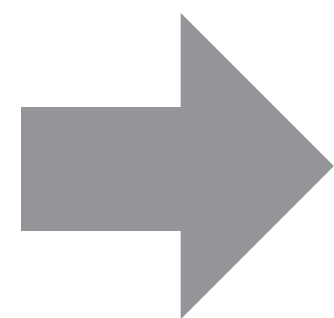
Producción hortícola



Tareas del hogar

Proceso de producción de hongos comestibles tipo *ostra*

1. Construcción del módulo



2. Preparación del sustrato



3. Tratamiento del sustrato



Proceso de producción de hongos comestibles tipo *ostra*

4. Calidad de la semilla



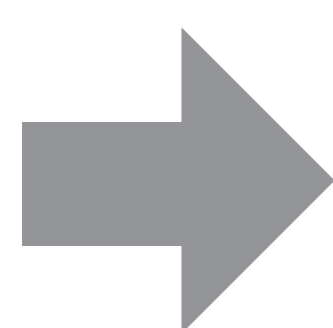
5. Siembra



6. Colonización

Proceso de producción de hongos comestibles tipo *ostra*

7. Inducción



8. Producción



9. Cosecha



Proceso de producción de hongos comestibles tipo *ostra*

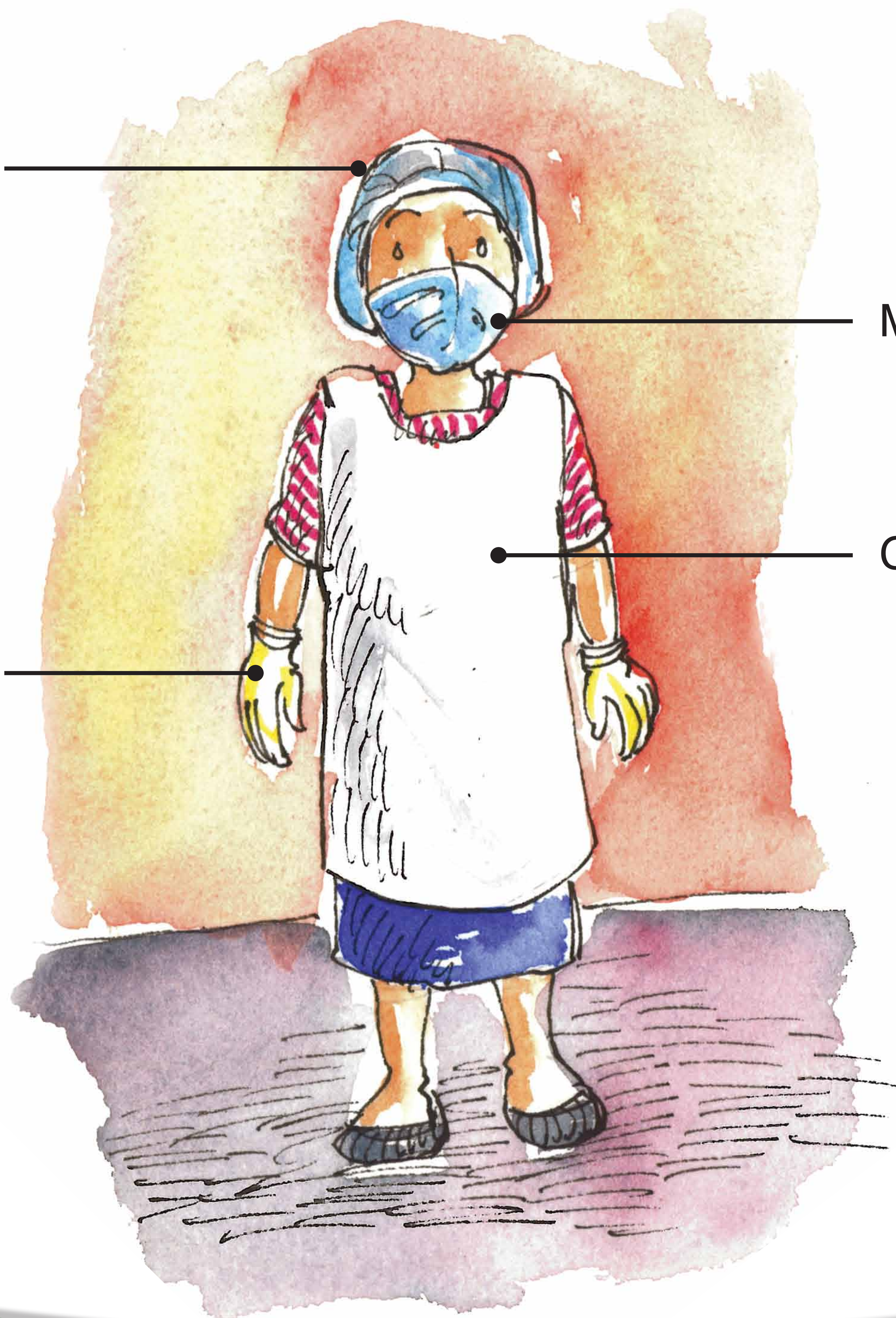
Equipo necesario

Redecilla
para la
cabeza

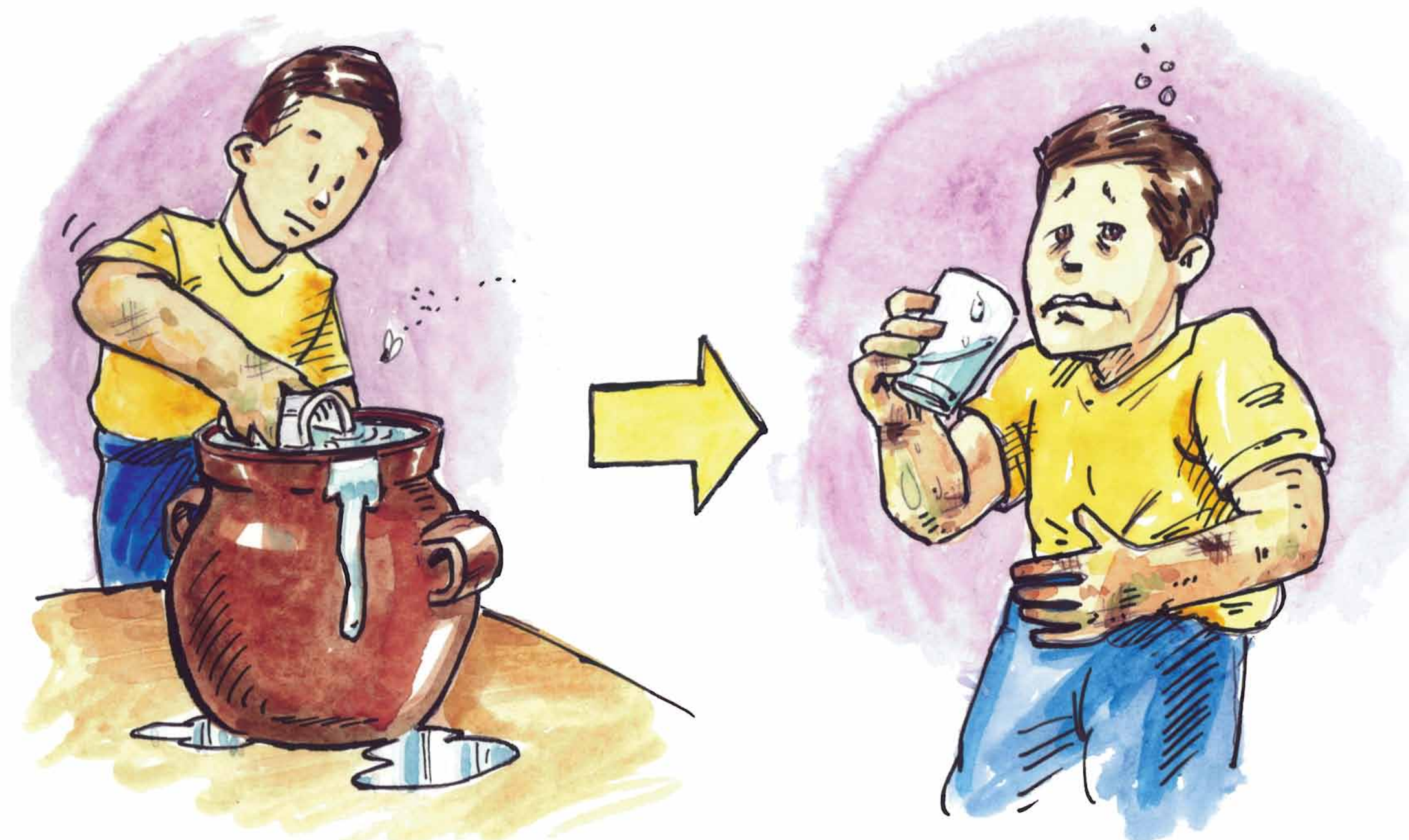
Mascarilla

Gabacha

Guantes
de látex



Vivienda no saludable



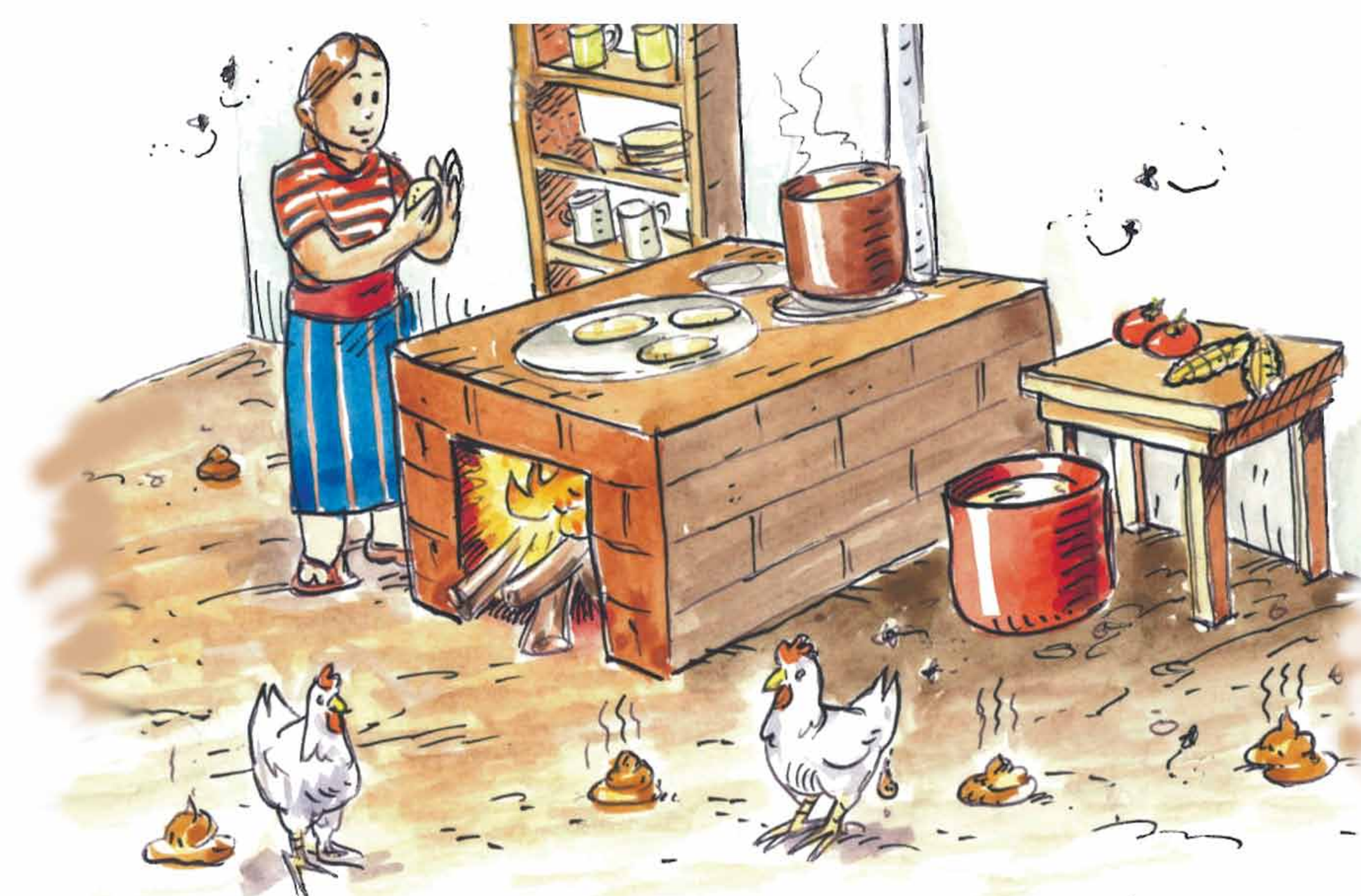
Mala calidad del agua



Mal manejo residuos sólidos

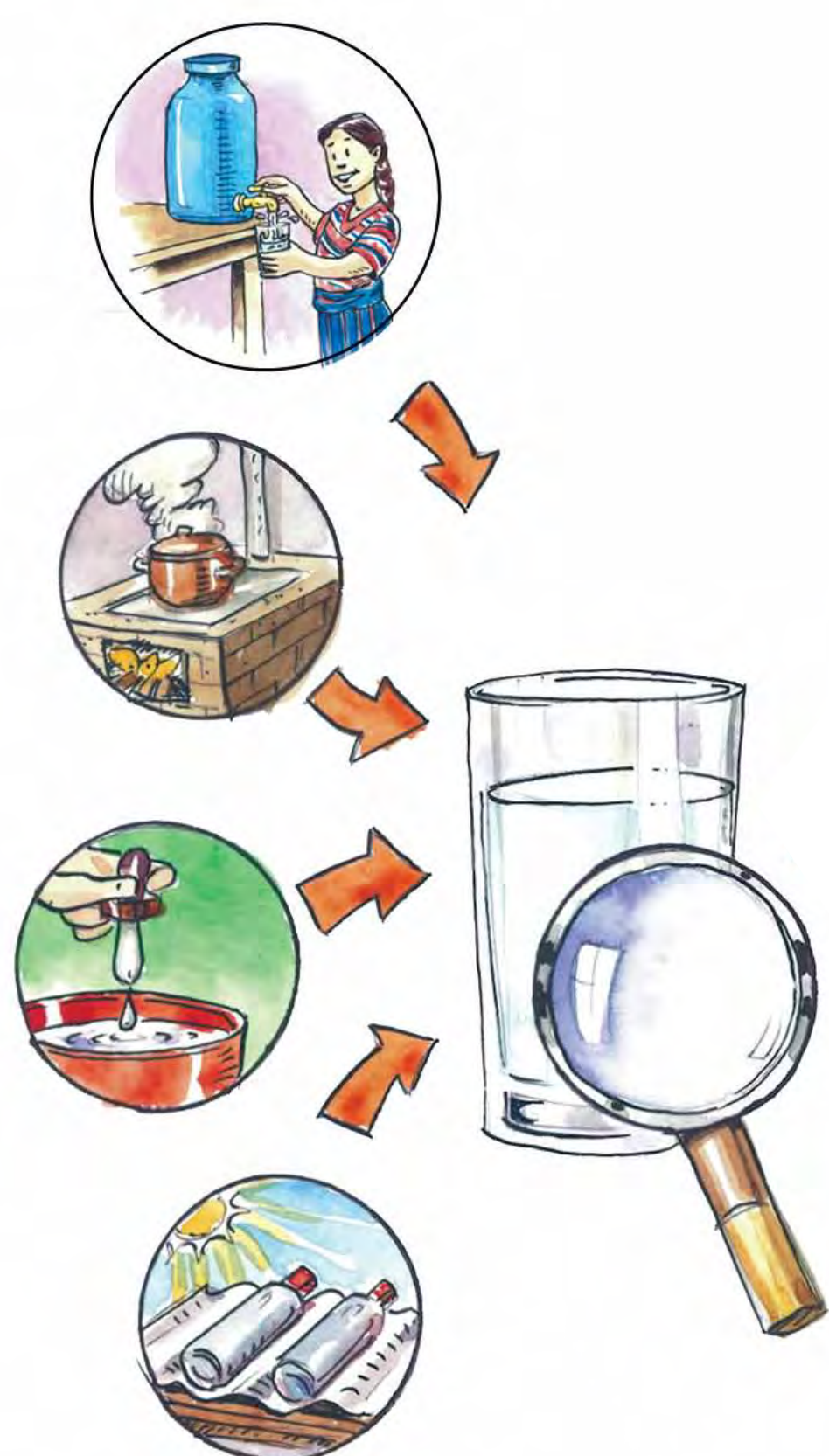


Ambiente familiar no adecuado



Poca higiene en la vivienda

Vivienda saludable



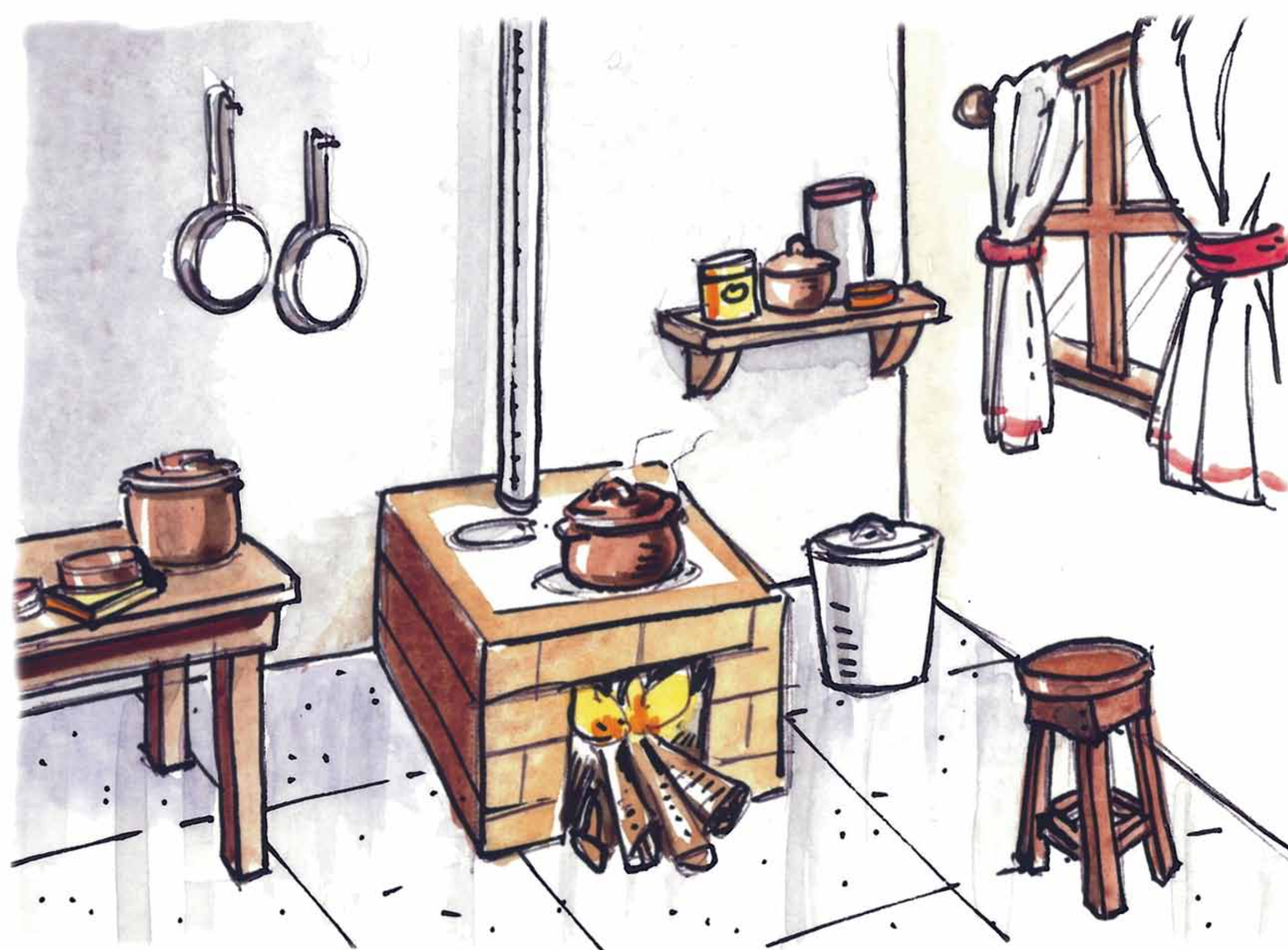
Calidad del agua



Manejo residuos sólidos



Ambiente familiar



Higiene

Componente hogar saludable

Estufa mejorada

Práctica incorrecta

- Uso de fuego abierto.

Consecuencias

- Enfermedades respiratorias, contaminación por el humo, uso excesivo de leña y mayor gasto.



Práctica recomendada

- Uso de estufa ahorradora de leña.

Beneficios

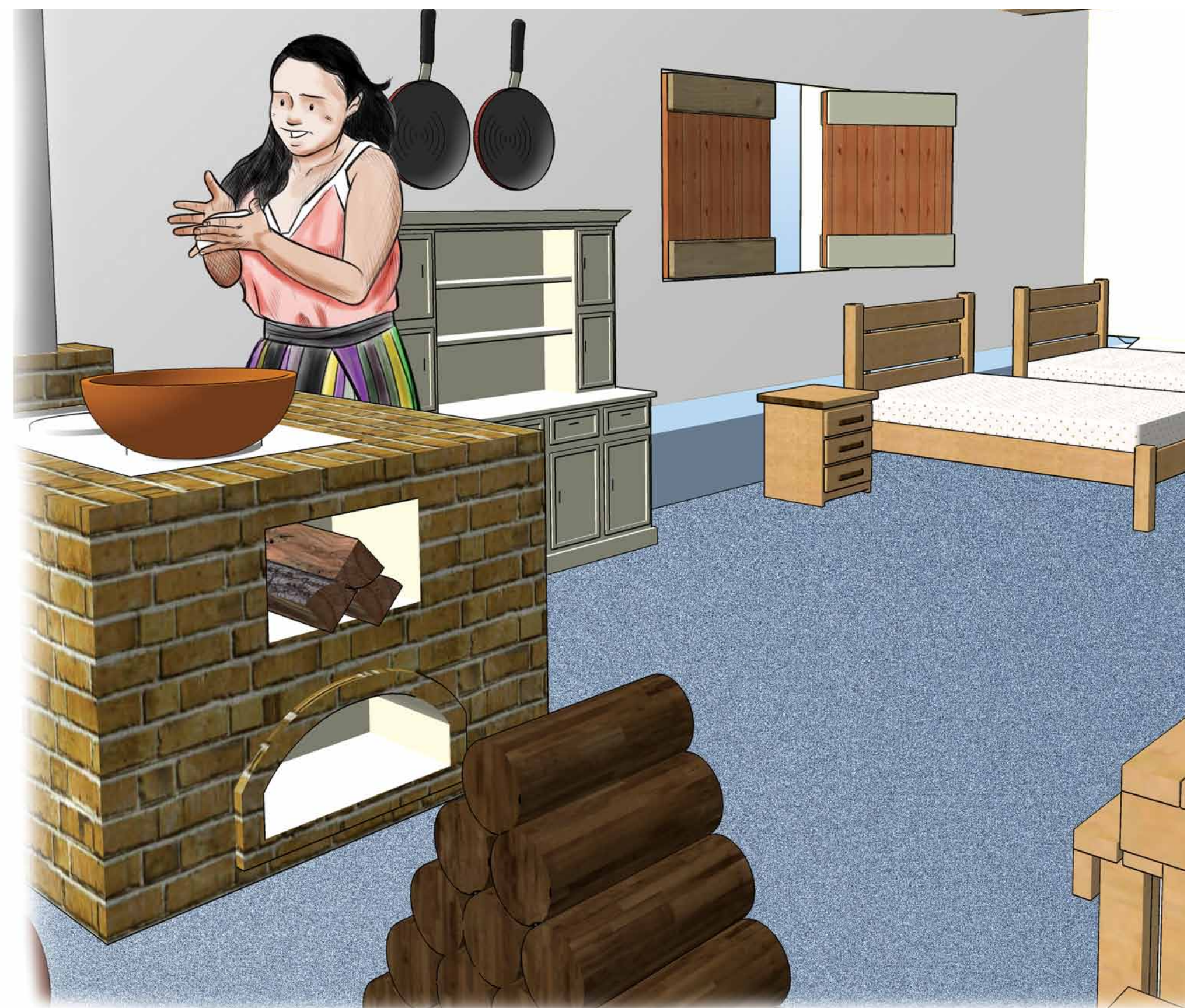
- Evita la contaminación del aire interior.
- Se reduce el padecimiento de infecciones respiratorias.
- Ayuda a evitar quemaduras en niños y niñas.
- Conserva el medio ambiente.
- Permite el ahorro de leña, tiempo y dinero.



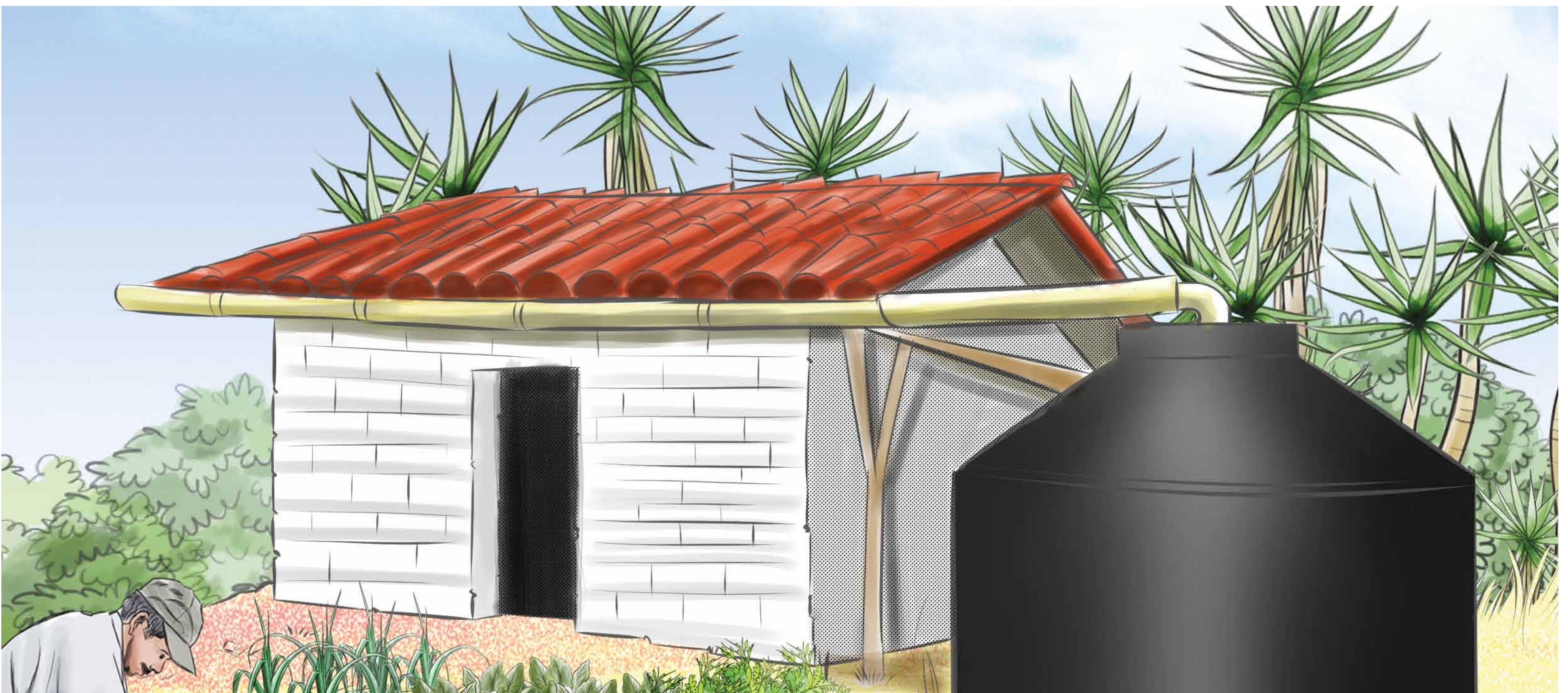
Paredes, pisos y techo saludable



Paredes



Pisos



Techos

Componente hogar saludable

Separación de ambientes

Práctica incorrecta

- Vivienda sin ambientes separados.

Consecuencias

- Falta de privacidad e higiene, favorece problemas de incesto y desorden.



Práctica recomendada

- Vivienda con ambientes separados.

Beneficios

- Mejor salud, mayor privacidad y menos abusos.



Componente hogar saludable

Tratamiento de agua para consumo humano

Práctica incorrecta

- Consumo de agua sin tratamiento.

Consecuencias

- Contaminación, enfermedades y muerte.



Práctica recomendada

Consumo de agua segura.

Beneficios

- Buena salud.

Métodos de tratamiento

- Filtrado
- Hervido
- Clorado
- Asoleado (método SODIS)

Componente hogar saludable

Lavado de manos

Práctica incorrecta

- No lavarse las manos.

Consecuencias

- Enfermedades (sobre todo en los niños y niñas)
- Contaminación.



Práctica recomendada

- Lavarse las manos.

Beneficios

- Buena salud.



Componente hogar saludable

Baño diario

Beneficios

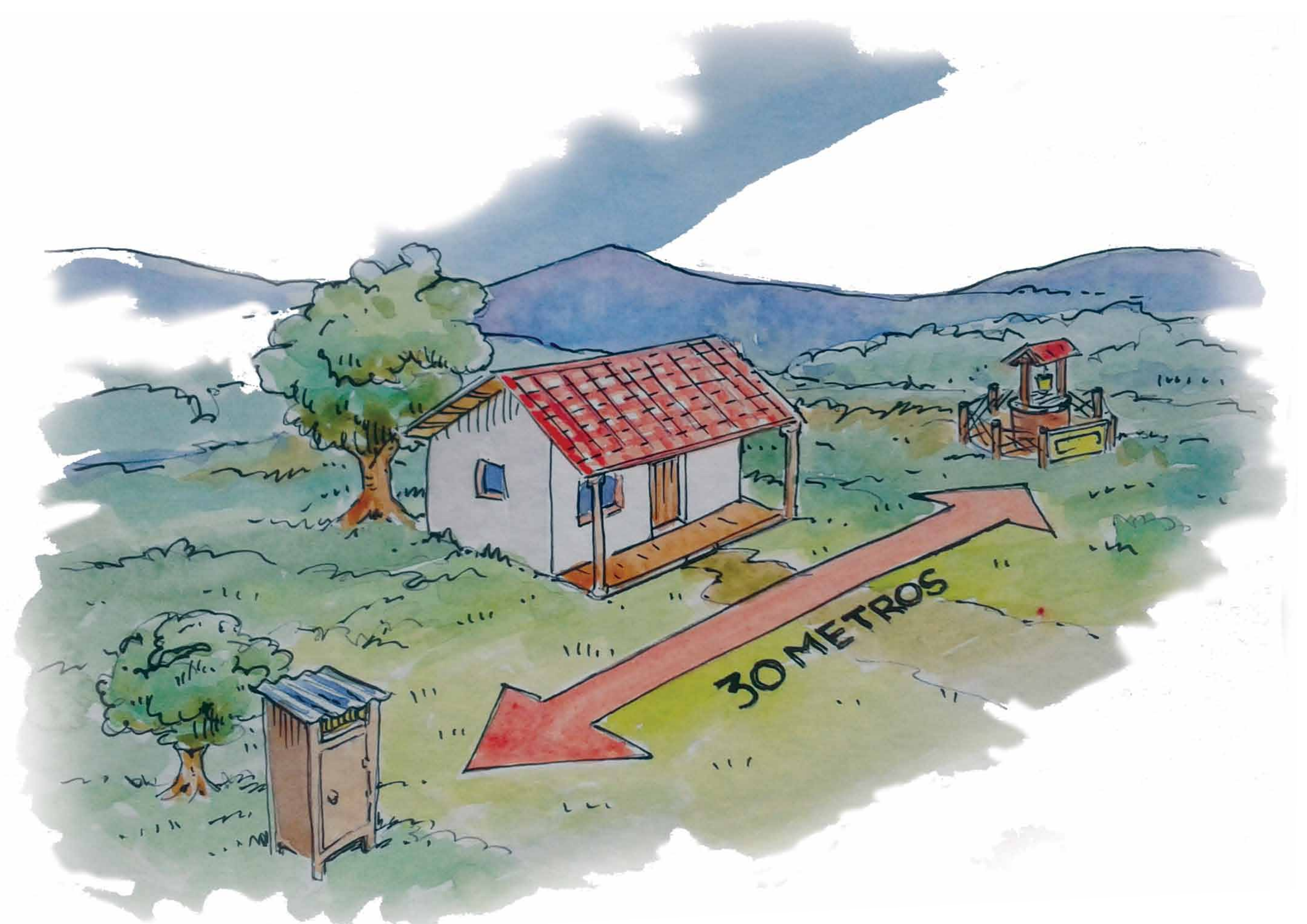
- Higiene personal
- Buena salud



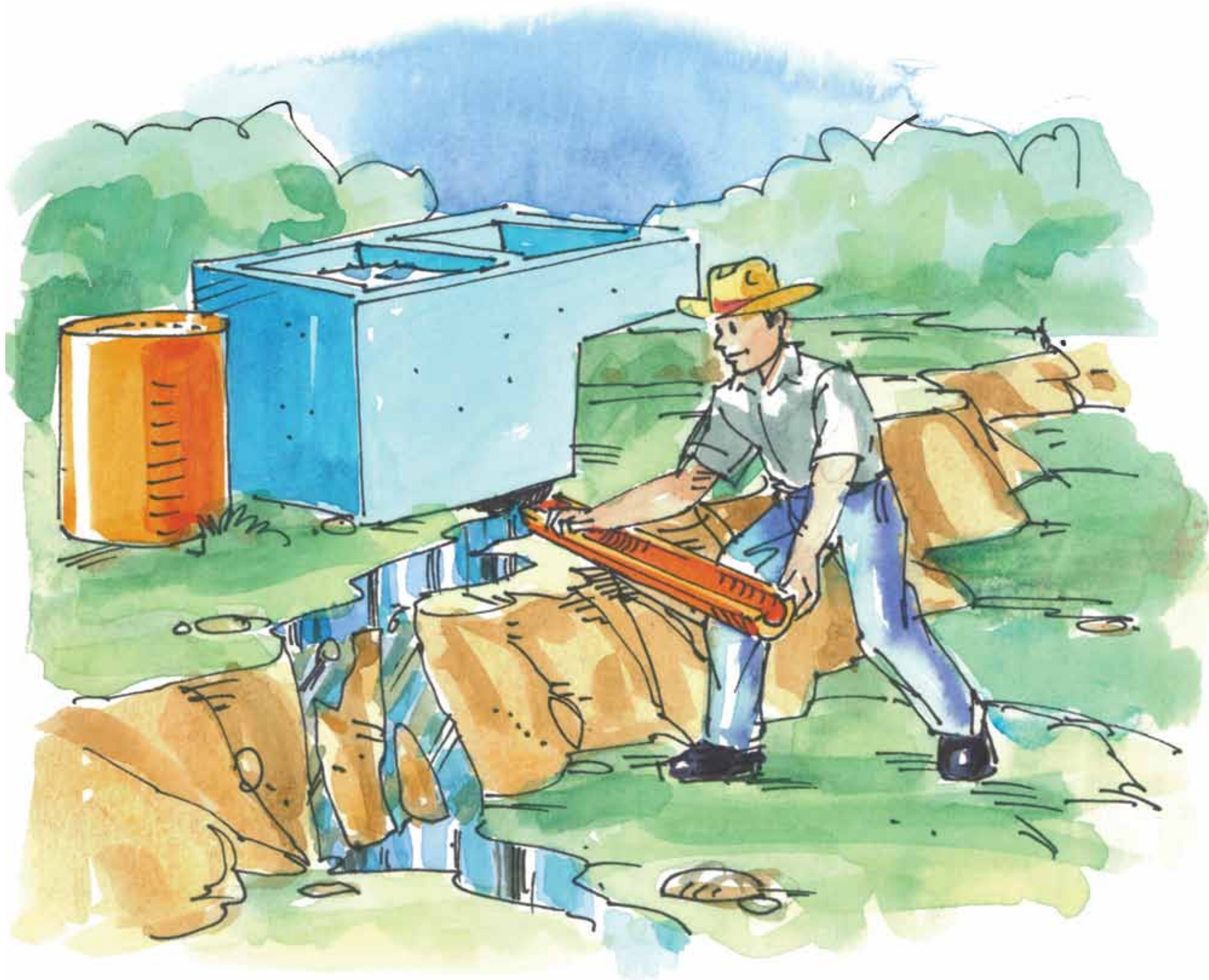
La letrina

Mantenimiento y limpieza

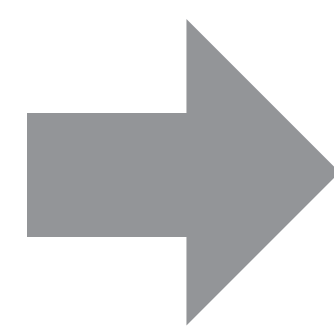
- ¿Cuáles son los beneficios de usarla adecuadamente?



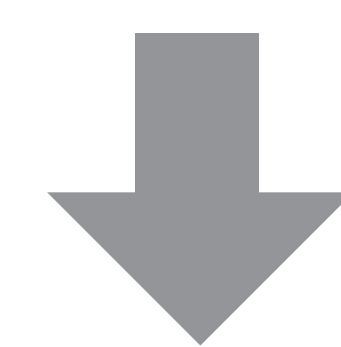
Manejo de aguas grises



1. Conecte un pedazo de tubo PVC al drenaje de la pila.



2. Haga un agujero de 60 x 60 x 60 cm.



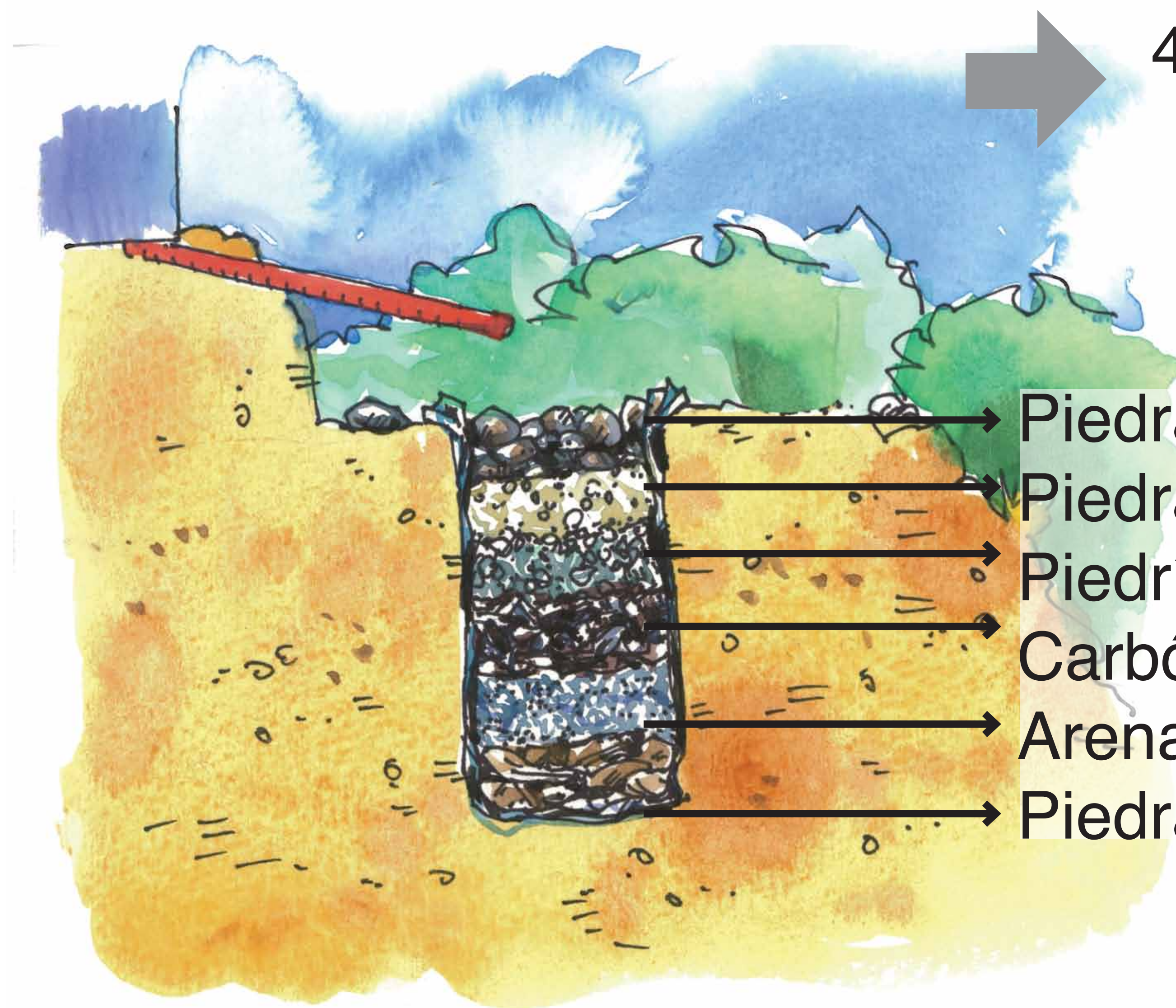
3. Recubrir las paredes del agujero con nailon resistente.



Beneficios

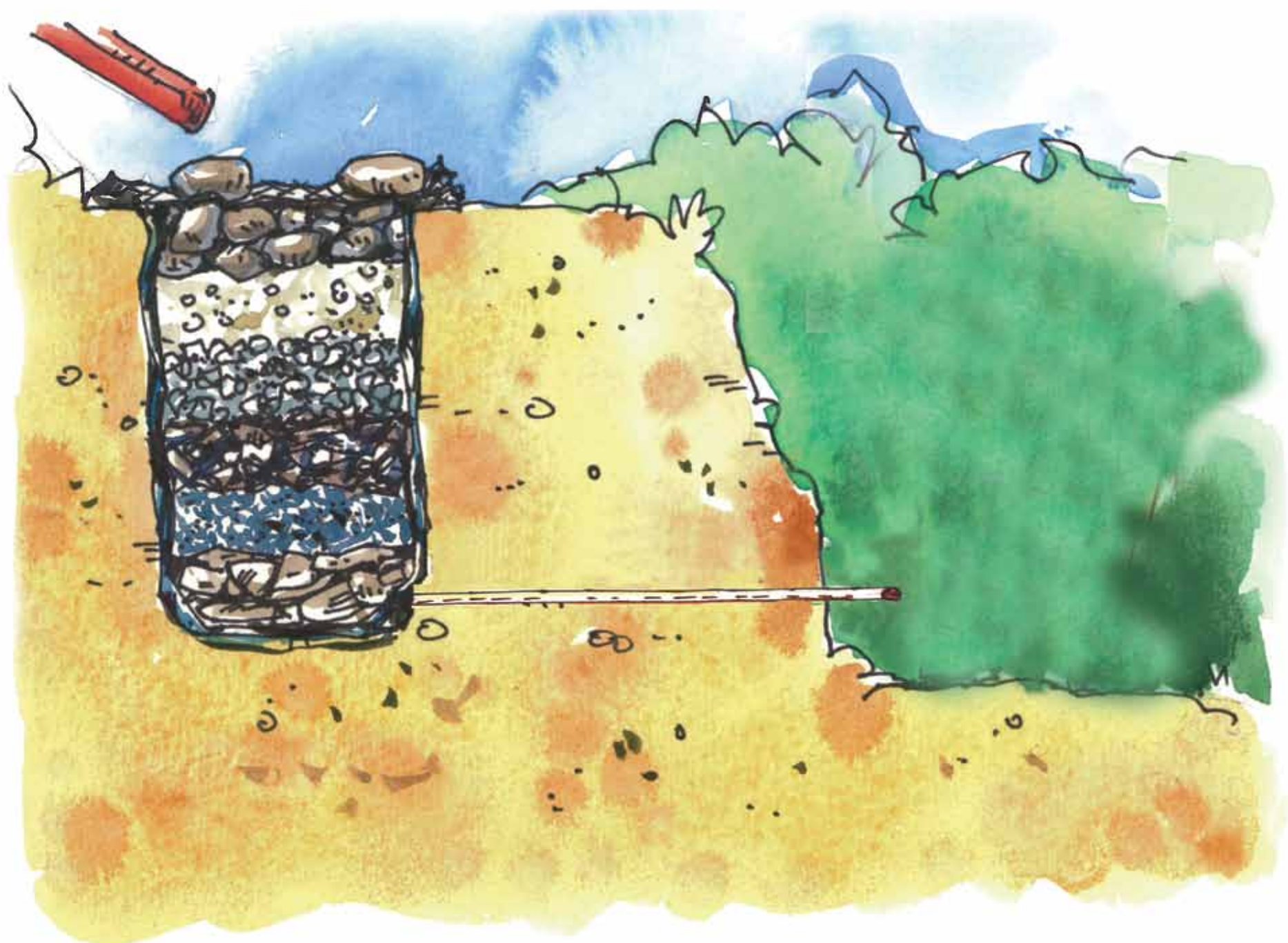
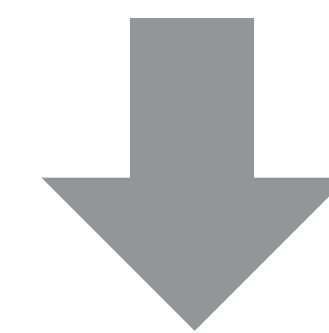
- Se reutiliza el agua
- Se aprovecha el agua en las épocas secas.
- Se evita la contaminación

Manejo de aguas grises



4. Colocar en el siguiente orden los materiales que se describen a continuación:

- Piedra en bola: 10 cm de grosor.
- Piedra poma: 10 cm de grosor.
- Piedrín: 10 cm de grosor.
- Carbón vegetal: 10 cm de grosor.
- Arena fina de río: 10 cm de grosor.
- Piedra laja: 10 cm de grosor.



6. Colocar un pedazo de tubo PVC en el fondo del agujero para salida del agua filtrada.



5. Cubrir con cedazo el agujero ya relleno.

Componente hogar saludable

Manejo de aguas grises

7. Cavar un segundo agujero igual que el primero.
8. Cavar un tercer agujero. Las medidas deben ser más grandes que los anteriores. Como “reservorio” algunas familias usan un tonel.
9. Colocar la manguera para regar el huerto.



Patio-hogar

Rotafolio



Programa Conjunto Alianzas para mejorar la situación de la infancia, la seguridad alimentaria y la nutrición