

Mpango wa Kutembelea Makazi wa Strong Families Vermont

Je, unatarajia kupata mtoto? Je, una mtoto mdogo?

Mpango wa Kutembelea Makazi wa Strong Families Vermont hujumuisha:

- Ziara za bure nyumbani kwako au popote panafaa wewe na muuguzi wako au mtaalamu wa kutegemeza familia.
- Msaada ambao huanza wakati wowote wa ujauzito hadi mtoto wako akiwa na miaka 5.
- Msaada wa kukusaidia uwe mzazi unayetarajia kuwa.

Je, tunatoa msaada wa aina gani?

Muuguzi au mtaalamu wa kutegemeza familia aliyezoezwa atakusaidia kujibu maswali haya na mengine:

- Je, ninamlisha mtoto wangu vya kutosha?
- Je, ninaweza kufanya nini wakati mtoto wangu anasumbua/akilia?
- Je, ni kawaida kuwa na wasiwasi mwingi na kutohisi kama mimi mwenyewe?
- Je, nitachezaje na mtoto wangu ili kumsaidia kukua na kuwa na afya njema?
- Nitafanyaje ili mtoto wangu afuate ratiba ya kulala?
- Ni njia gani zingine ambazo mgeni wangu wa nyumbani anaweza kunisaidia ili nisihisi upweke?

Kujua meni kuhusu mpango huu piga simu kwa 2-1-1 mkondo wa 6 au utume ujumbe mfupi HMGVT kwa 898211.

healthvermont.gov/strongfamiliesw