

ماذا تعرف عن الحصبة

أبريل 2024

الحصبة هي فيروس تنفسي شديد العدوى يمكن أن يكون خطيرًا، خاصة عندما يصيب الرضع والأطفال الصغار. على الرغم من تطعيم معظم السكان في الولايات المتحدة وفيرمونت ضد الحصبة، إلا أن المجتمعات ذات التغطية المنخفضة باللقاحات تكون أكثر عرضة لتفشي المرض. الحصبة شائعة في بعض البلدان، لذا تأكد من حمايتك من الحصبة قبل السفر دوليًا.



تنتشر الحصبة في الهواء من شخص مصاب.

- يعيش فيروس الحصبة في مخاط الأنف والحلق للشخص المصاب.
- ينتشر الفيروس بشكل رئيسي عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس.
- يمكن أن تمرض إذا استنشقت الهواء من شخص مصاب أو لمست سطحًا به الفيروس، ثم لمست عينيك أو أنفك أو فمك.
- يمكن للفيروس البقاء في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين.

الحصبة هي واحدة من أكثر الفيروسات المعدية.

- تشمل الأعراض ارتفاع درجة الحرارة والسعال وسيلان الأنف واحمرار العينين وأن تصبحا دامعتين.
- يظهر الطفح الجلدي عادة بعد 3 إلى 5 أيام من ظهور الأعراض الأولى.
- يمكن للشخص المصاب أن ينشر الحصبة حتى قبل أن يعرف أنه مريض.

لقاحات الحصبة آمنة وفعالة للغاية.

- جرعتان من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) فعالة بنسبة 97% ضد الحصبة.
- يجب أن يحصل الأطفال على جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) - الجرعة الأولى في عمر 12-15 شهرًا والجرعة الثانية في عمر 4-6 سنوات.
- يجب أن يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 11 شهرًا والذين يسافرون دوليًا على جرعة مبكرة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) قبل أسبوعين على الأقل من السفر.

تأكد من تطعيمك أنت وعائلتك بالكامل ضد الحصبة.

- راجع سجلات التطعيم الخاصة بك وبعائلتك أو تحدث إلى طبيبك إذا لم تكن متأكدًا من حمايتك من الحصبة.
- من المهم أن تكون محميًا من الحصبة قبل السفر خارج الولايات المتحدة.

اتصل بطبيبك على الفور إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا بالحصبة.

- ابق في المنزل وبعيدًا عن الآخرين قدر الإمكان.
- ارتد قناعًا للوجه إذا كنت مريضًا أو يجب أن تعتنى بشخص مريض.
- إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 1-1-2 للتواصل مع مقدمي الرعاية، أو اتصل بأقرب مركز صحي مؤهل فيدراليًا أو بإحدى عيادات الإحالة المجانية في فيرمونت.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في [HealthVermont.gov/Measles](https://www.HealthVermont.gov/Measles)