



Кір — це дуже заразний респіраторний вірус, який може бути небезпечним, особливо для немовлят і маленьких дітей. Хоча більшість людей у США та Вермонті вакциновані проти кору, громади з нижчим охопленням вакциною мають вищий ризик спалахів. Кір поширений у деяких країнах, тому перед поїздкою за кордон переконайтеся, що ви захищені від кору.

Кір поширюється повітряно-крапельним шляхом від інфікованої людини.

- Вірус кору живе у слизу носа та горла інфікованої людини.
- Вірус в основному поширюється, коли інфікована людина кашляє або чхає.
- Ви можете захворіти, якщо вдихнете повітря від інфікованої людини або торкнетеся поверхні з вірусом, а потім доторкнетеся до очей, носа або рота.
- Вірус може залишатися в повітрі до двох годин.

Кір — один із найбільш заразних вірусів.

- Симптоми включають високу температуру, кашель, нежить, почервоніння та сльозотечу.
- Висип зазвичай з'являється через 3–5 днів після перших симптомів.
- Інфікована людина може поширювати кір ще до того, як дізнається про свою хворобу.

Вакцини проти кору безпечні та дуже ефективні.

- Дві дози вакцини проти кору, паротиту та краснухи (КПК) ефективні проти кору на 97 %.
- Діти повинні отримати дві дози вакцини КПК: першу дозу в 12–15 місяців і другу дозу в 4–6 років.
- Діти віком 6–11 місяців, які подорожують за кордон, повинні отримати ранню дозу вакцини КПК щонайменше за два тижні до поїздки.

Переконайтеся, що ви і ваша сім'я повністю вакциновані проти кору.

- Перегляньте свої записи про щеплення або проконсультуйтеся з лікарем, якщо ви не впевнені у своєму захисті від кору.
- Важливо захиститися від кору перед поїздкою за межі США.

Негайно зверніться до лікаря, якщо ви вважаєте, що у вас кір.

- Залишайтеся вдома і тримайтеся подалі від інших людей, наскільки це можливо.
- Носіть маску, якщо ви хворі або повинні доглядати за хворим.
- Якщо у вас немає лікаря, зателефонуйте 2-1-1, щоб вас з'єднали з ним, або зверніться до найближчого федерального кваліфікованого медичного центру або однієї з безкоштовних клінік Вермонта.

Більше інформації див. на сайті [HealthVermont.gov/Measles](https://www.HealthVermont.gov/Measles).