

Protéjase contra la hepatitis A y la hepatitis B...

UNA GUÍA PARA HOMBRES HOMOSEXUALES Y BISEXUALES

Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen un mayor riesgo de contraer una infección tanto por el virus de la hepatitis A como por el virus de la hepatitis B. A pesar de que estos virus pueden ser transmitidos de diferentes formas, ambos pueden contagiarse a través de la actividad sexual.

La hepatitis es una enfermedad grave que puede ser mortal. Afortunadamente, tanto la hepatitis A como la hepatitis B pueden prevenirse mediante vacunas seguras y eficaces recomendadas para todos los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Por desgracia, muchos hombres en riesgo permanecen sin protección.

¿Qué tan grande es mi riesgo de contraer infección por hepatitis?

En 2020, se calculaba que 14,000 personas en los EE. UU. se infectaron ese año por el virus de la hepatitis B, y 39 estados informaron 11,635 infecciones crónicas por hepatitis B de diagnóstico reciente. Alrededor de 5 % de las personas en los EE. UU. se infectarán en algún momento durante sus vidas. Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen una probabilidad de 10 a 15 veces mayor de adquirir el virus de la hepatitis B que la población en general.

Durante 2020, se estima que 19,900 personas en los EE. UU. se infectaron con el virus de la hepatitis A. Las personas que practican actividades de placer anal como anilingus y penetración digital tienen un riesgo mayor.

¿Cómo se contagian el virus de la hepatitis A y el virus de la hepatitis B?

Un hombre infectado con el virus de la hepatitis B puede contagiarle el virus a otra persona al

- tener relaciones sexuales anales o vaginales sin protección
- compartir agujas para drogas, perforaciones o tatuajes
- entrar en contacto con heridas abiertas o sangre de la persona infectada
- compartir cepillos de dientes, navajas de afeitar, cortauñas, etc.

El virus de la hepatitis B también puede contagiarse al vivir con una persona que tenga la infección crónica. El virus de la hepatitis B no se contagia al compartir utensilios para comer, abrazarse, besarse, darse la mano, toser o estornudar.

El virus de la hepatitis A por lo general se transmite de partículas de materia fecal, por ejemplo al comer o tomar comida o agua contaminada o durante el sexo.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A y de la hepatitis B?

Los síntomas de las dos enfermedades son similares: cansancio extremo, náuseas, fiebre, orina oscura, abdomen distendido y sensible, y piel y ojos de tonalidad amarillenta. Las personas infectadas podrían no tener ningún síntoma o podrían estar extremadamente enfermas. Sin embargo, las personas que están infectadas ya sea con el virus de la hepatitis A o el virus de la hepatitis B pueden contagiar la enfermedad a otros, independientemente de si tienen síntomas o no.

¿Las personas se recuperan completamente de infecciones por el virus de la hepatitis A y por el virus de la hepatitis B?

La mayoría de los adultos se recuperan de la infección por el virus de la hepatitis B después de varios meses y dejan de ser contagiosos. Por desgracia, alrededor de 5 % de los adultos que se infectan con el virus de la hepatitis B serán portadores del virus en sus cuerpos durante años y permanecerán infecciosos. Las personas crónicamente infectadas por lo general no tienen síntomas, pero tienen un mayor riesgo de insuficiencia hepática eventual (cirrosis) y cáncer de hígado, y necesitan atención médica continua. Se estima que de 880,000 a 1.89 millones de personas en los EE. UU. (y entre 257 y 193 millones en el mundo) padecen infección crónica.

A pesar de que el virus de la hepatitis A no provoca infección crónica, las personas infectadas se pueden enfermar mucho y a veces morir.

¿Qué tan graves son las infecciones por virus de hepatitis A y hepatitis B?

La infección por virus de hepatitis B puede causar enfermedad hepática grave, como insuficiencia hepática y cáncer de hígado. En 2018, se informó un total de 1649 muertes por hepatitis B en los EE. UU.

A comienzos de 2016, se produjo un significativo aumento de los casos de hepatitis A en los EE. UU. relacionados con grandes brotes en personas sin hogar o que consumían drogas inyectables o no inyectables cuyo contagio fue de persona a persona en varios estados. Desde 2016 hasta el 6 de octubre de 2022, se informaron a los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [CDC]) 44,660 infecciones por el virus de la hepatitis A, incluidas 27,282 hospitalizaciones (61 %) y 417 muertes (consulte www.cdc.gov/hepatitis/outbreaks/2017March-HepatitisA.htm).

Infectarse con el virus de hepatitis A o el virus de la hepatitis B puede tener un impacto importante en la vida de una persona. Una persona podría estar demasiado enferma

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ►



como para trabajar o ir al gimnasio por meses y no debería tomar alcohol. La infección por virus de hepatitis A y hepatitis B puede tener graves consecuencias para las personas con VIH, debido a que sus sistemas inmunitarios pueden verse afectados.

¿Cómo me puedo proteger de una infección por el virus de la hepatitis B?

- Vacunarse contra la hepatitis B
- Practicar relaciones sexuales más seguras (p. ej., usar preservativos, limitar la cantidad de parejas sexuales)
- Decirles a sus amigos en riesgo que se vacunen contra la hepatitis B

¿Cómo me puedo proteger de una infección por el virus de la hepatitis A?

- Vacunarse contra la hepatitis A
- Decirles a sus amigos en riesgo que se vacunen contra la hepatitis A

¿Cómo sé si tengo o he tenido una infección por virus de la hepatitis A o la hepatitis B?

La única forma de saberlo con seguridad es haciendo un análisis de sangre.

¿Debo hacerme análisis de sangre antes de vacunarme?

Hable con su proveedor de atención médica sobre si se recomienda realizarse pruebas en su caso. Es posible que le extraigan sangre para pruebas y le administren la primera vacuna en la misma visita para ayudarlo a completar la serie de vacunas si lo necesita. Si ya ha sido infectado con el virus de la hepatitis A o con el virus de la hepatitis B, recibir las vacunas no le ayudará ni le hará daño. La única forma de saber con seguridad si ya se ha infectado es hacer un análisis de sangre.

¿Cuántas inyecciones necesito para estar protegido contra las infecciones por el virus de la hepatitis A y el virus de la hepatitis B?

La serie de vacunas contra la hepatitis B consta de dos o tres dosis administradas durante uno a seis meses, dependiendo de la marca de la vacuna.

La serie de la hepatitis A consta de dos dosis administradas con 6 a 18 meses de diferencia. Si comenzó una de las series pero no recibió todas las dosis, debe continuar donde se quedó.

Una vacuna combinada contra la hepatitis A y la hepatitis B está disponible para adultos que necesitan protección contra las infecciones por el virus de la hepatitis A y el virus de la hepatitis B. Esta vacuna consta de tres dosis administradas durante un período de 6 meses.

¿Estas vacunas son seguras? ¿Tienen algún efecto secundario?

Las vacunas contra la hepatitis A y contra la hepatitis B han demostrado ser seguras. A nivel mundial, se han administrado más de mil millones de dosis de vacunas

contra la hepatitis B. Desde 1995, diez millones de dosis de la vacuna contra la hepatitis A se han administrado en los EE. UU. sin informes de problemas de salud graves vinculados a la vacuna. Los efectos secundarios pueden incluir dolor en el sitio de inyección, dolor de cabeza y fatiga.

¿Son eficaces estas vacunas?

Sí. Después de dos o tres dosis, dependiendo de la marca de la vacuna, al menos 90 % de los adultos jóvenes saludables presentan inmunidad contra la infección por el virus de la hepatitis B. Las personas inmunocomprometidas podrían no responder tan bien a la vacuna de la hepatitis B. Estas personas deben realizarse análisis de 1 a 2 meses después de completar la serie inicial de la vacuna para ver si respondieron.

Casi 100 % de las personas que tienen un sistema inmunitario normal quedan protegidas contra la infección del virus de la hepatitis A después de recibir dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A.

¿La vacuna contra la hepatitis A o la hepatitis B me protege contra la hepatitis C?

No. Los virus de la hepatitis A, B y C son todos diferentes. Lamentablemente, no hay una vacuna contra la hepatitis C hasta este momento, pero hay tratamientos disponibles para la hepatitis C.

¿Se recomiendan estas inyecciones para otros adultos?

Se recomienda la vacunación contra la hepatitis B para todas las personas menores de 60 años de edad y para cualquier persona de 60 años de edad o más que tenga un mayor riesgo de hepatitis B o que simplemente desee estar protegida. La mayoría de las personas menores de 30 años de edad nacidas en los Estados Unidos fueron vacunadas durante la infancia.

La vacuna contra la hepatitis A también se recomienda para todos los niños y muchos adultos, incluidos los adultos que viajan a partes del mundo donde la hepatitis A es frecuente, así como para los adultos que no tengan hogar, aquellos que viven con infección por VIH, quienes tienen enfermedad hepática y quienes consumen drogas recreativas, entre otros. Cualquier adulto también puede vacunarse contra la hepatitis A si desea estar protegido; simplemente pídaselo a su proveedor de atención médica.

¿Dónde puedo recibir estas vacunas?

Hable con su profesional de atención médica o con su departamento de salud pública local.

¡TODOS NECESITAN VACUNAS!

Si no puede pagar las vacunas o no sabe dónde conseguirlas, comuníquese con su departamento de salud local o estatal para saber a dónde ir por vacunas económicas.

Puede consultar una lista de números telefónicos de los programas de inmunización estatales en www.immunize.org/coordinators.

Para más información, consulte www.vaccineinformation.org o www.cdc.gov/hepatitis.