

# Virus del papiloma humano

Guía de vacunación  
contra el VPH para padres  
de preadolescentes y  
adolescentes



# VPH

## ¿Por qué vacunar a los preadolescentes y adolescentes contra el VPH?

- ▶ La vacuna aumenta la inmunidad para combatir infecciones cuando se administra a edades más tempranas en comparación con más tarde.
- ▶ La vacunación contra el VPH es mucho más eficaz si todas las dosis de la serie se administran antes del primer contacto sexual.
- ▶ En Estados Unidos, la mayoría de los hombres y las mujeres contraerán al menos un tipo de VPH en su vida. La vacunación puede reducir el riesgo de infección por el VPH.
- ▶ La mayoría de las personas que se infectan con el VPH, ni siquiera lo saben.
- ▶ El VPH se transmite fácilmente por contacto directo durante la actividad sexual. Incluso si alguien no tiene relaciones sexuales, puede contagiarse del VPH.
- ▶ Incluso las personas con una sola pareja sexual de por vida pueden contraer el VPH si su pareja tiene contacto íntimo con una persona infectada, incluso una sola vez.
- ▶ La vacuna ha sido probada en decenas de miles de personas en el mundo y se ha demostrado que no tiene efectos secundarios graves más allá del desmayo, que es muy probable en adolescentes después de cualquier vacunación.
- ▶ La vacunación contra el VPH puede prevenir más del 90 % de los tipos de cáncer atribuibles al VPH en hombres y mujeres en el futuro.

## ¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) pertenece a una familia común de virus. Hay más de 100 tipos de VPH. Algunos causan infecciones de la piel; otros infectan las mucosas de diversas partes del cuerpo. Los diferentes tipos de infección por VPH afectan el cuerpo de diferentes maneras. Por ejemplo, algunos tipos de VPH pueden provocar cáncer en lengua, amígdalas, ano, cuello uterino, vulva y pene; otros pueden causar verrugas en la región genital.

## ¿Qué tan frecuente es el VPH?

El VPH es muy frecuente. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la mayoría de los hombres y mujeres estadounidenses contraerán al menos un tipo de VPH durante su vida. En la actualidad, aproximadamente 79 millones de estadounidenses están infectados por el VPH, y alrededor de 14 millones más se infectan cada año. El VPH es la causa de casi todos los cánceres cervicouterinos en mujeres, y estudios recientes indican que el VPH se asocia a la mayoría (70 %) de los cánceres orofaríngeos (cáncer de la lengua o las amígdalas), que se presentan principalmente en hombres en los Estados Unidos.

## ¿Qué tan serio es el VPH?

El VPH es extremadamente serio. En Estados Unidos, hay 34,800 nuevos casos de cáncer asociados al VPH cada año, y alrededor de 4 de cada 10 de estos ocurren en hombres. Cada año, se registran 10,900 nuevos casos de cáncer cervicouterino atribuibles al VPH, y más de 4000 mujeres mueren de este tipo de cáncer. El cáncer orofaríngeo (lengua y amígdalas) causado por el VPH es aún más frecuente, con 13,500 nuevos casos cada año, 11,300 de los cuales se presentan en hombres. El tratamiento puede incluir cirugía, quimioterapia y/o radiación.

## ¿Cómo se contagia el VPH?

Las maneras más frecuentes de contraer una infección por VPH son las relaciones sexuales orales, vaginales o anales con una persona infectada. La infección también puede adquirirse por contacto directo con zonas infectadas por el VPH. Es posible tener VPH y no saberlo, de modo que una persona puede transmitir el VPH sin darse cuenta de ello.

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE ▶



## Recursos para obtener más información

- ▶ Su proveedor de atención médica o centro de salud local
- ▶ Información de los CDC sobre vacunas e inmunización:  
[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)
- ▶ Sitio web de información sobre vacunas de Immunize.org:  
[www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)
- ▶ Centro de educación sobre vacunas del Children's Hospital de Filadelfia:  
[www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center](http://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center)
- ▶ Programa de vacunas infantiles (VFC) de los CDC: [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html)

### FUENTES DE INFORMACIÓN

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) Committee on Adolescent Health Care. Fact Sheet: Human Papillomavirus. ■ [www.acog.org/womens-health/faqs/HPV-vaccination](http://www.acog.org/womens-health/faqs/HPV-vaccination)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. HPV and Cancer. ■ [www.cdc.gov/HPV/parents/cancer.html](http://www.cdc.gov/HPV/parents/cancer.html)

CDC. National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases. Vaccine Safety: Human Papillomavirus Vaccine. ■ [www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/HPV-vaccine.html](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/HPV-vaccine.html)

CDC. National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention. Genital HPV Infection Fact Sheet. ■ [www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm](http://www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm)

CDC. National Center for Immunization and Respiratory Diseases. HPV Vaccine-Questions and Answers. ■ <https://www.cdc.gov/HPV/hcp/answering-questions.html>

CDC. National Center for Immunization and Respiratory Diseases. Vaccines by Age: 11–12 Years ■ [www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-11-12.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-11-12.html) and 13–18 Years ■ [www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-13-18.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/years-13-18.html)

Reduction in human papillomavirus (HPV) prevalence among young women following HPV vaccine introduction in the United States, National Health and Nutrition Examination Surveys, 2003–2010.

*J Infect Dis.* 2013 Aug 1; 208(3):385–93  
■ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23785124>

**¡Hable hoy mismo con su proveedor de atención médica sobre cómo proteger a su hijo o hija contra la infección por el VPH!**

## ¿Se puede tratar una infección por VPH?

No existe ningún tratamiento para la infección por VPH. Por fortuna, el cuerpo combate normalmente el virus de forma natural; sin embargo, en los casos en los que el virus no se puede combatir de forma natural, la persona está en riesgo de complicaciones serias como el cáncer. Existen tratamientos para los problemas de salud asociados al VPH; por ejemplo, la extirpación de las verrugas genitales o las células cervicales precancerosas, así como quimioterapia, cirugía o irradiación para el cáncer.

## ¿En qué consiste la vacuna contra el VPH?

Gardasil 9 es la única vacuna contra el VPH que se distribuye actualmente en los Estados Unidos. Gardasil 9 protege contra la mayoría de los tipos de cáncer atribuibles al VPH en hombres y en mujeres. Además, previene la mayoría de los tipos de verrugas genitales y de precáncer cervicouterino. En los preadolescentes, la vacuna contra el VPH se administra mediante dos inyecciones, separadas por un intervalo de 6 a 12 meses. Es importante recibir todas las dosis recomendadas para obtener la mejor protección.

## ¿A qué edad debería recibir mi hijo o hija la vacuna contra el VPH?

La vacunación de rutina con la vacuna contra el VPH se recomienda para todos los niños y niñas de 11 y 12 años. La vacuna también puede administrarse a partir de los 9 o 10 años de edad. Aun si su hijo o hija no recibió las dos dosis de la vacuna a la edad recomendada, deberá comenzar o completar la serie de vacunas contra el VPH. La vacunación se recomienda en general hasta los 26 años de edad para todos los hombres y mujeres, y puede administrarse hasta los 45 años, si se desea.

Si la serie de vacunas comienza antes de los 15 años de edad, se necesitan dos dosis. Si la serie se comienza a los 15 años o más, o si la persona tiene problemas en el sistema inmunitario, se necesitan tres dosis. Consulte a su proveedor de atención médica para asegurarse de que su hijo o hija haya recibido todas las dosis necesarias.

La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se administra a tiempo. La vacuna contra el VPH produce más inmunidad para combatir las infecciones cuando se administra a preadolescentes, en comparación con los adolescentes y adultos. Para que la vacuna contra el VPH sea óptima, es muy importante que los preadolescentes reciban todas las dosis recomendadas antes de comenzar cualquier actividad sexual. Es posible que se infecten con el VPH la primera vez que tengan contacto sexual con otra persona, incluso si no tienen coito.

## ¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Se ha demostrado que la vacuna contra el VPH es muy segura. Todas las vacunas utilizadas en Estados Unidos deben someterse a rigurosas pruebas de seguridad antes de que las autorice la FDA. Antes de la autorización, la vacuna contra el VPH fue probada ampliamente en ensayos clínicos con más de 28,000 participantes de ambos sexos. A partir de la autorización de uso de la primera vacuna contra el VPH en 2006, se han distribuido más de 120 millones de dosis de la vacuna contra el VPH en Estados Unidos. Aunque ahora su uso es habitual, la vacuna se monitorea continuamente por seguridad.

En los años de monitoreo de seguridad de la vacuna contra el VPH, no se han identificado problemas serios de seguridad más allá de desmayos después de la vacunación (esto es frecuente en los adolescentes después de cualquier vacuna). Al igual que otras vacunas, la mayoría de los efectos secundarios de la vacunación contra el VPH son leves (p. ej., fiebre, dolor de cabeza, dolor y enrojecimiento en el brazo donde se administró la inyección).

## ¿Es eficaz la vacuna contra el VPH?

Se ha demostrado que la vacuna es muy eficaz para proteger contra los tipos de VPH cubiertos por esta. La vacunación contra el VPH ha reducido las cifras de adolescentes y mujeres jóvenes infectadas por los VPH cubiertos por la vacuna. Además, ha reducido los casos de verrugas genitales, de cambios precancerosos en el cuello uterino y de otras complicaciones de la infección por el VPH.