ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਰਵਾ

ਵਾਰੀਸੈਲਾ (ਚਿਕਨਪੋਕਸ) ਵੈਕਸੀਨ:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Many vaccine information statements are available in Punjabi and other languages. See www.immunize.org/vis

ਕਈ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। www.immunize.org/vis ਵੇਖੋ।

1. ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਈਏ?

ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਰੀਸੈਲਾ **ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ**।

ਵਾਰੀਸੈਲਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿ "ਚਕਿਨਪੋਕਸ" ਵੀ ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਕ ਖੁਜਲੀਦਾਰ ਦਾਣਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਲਿਗਭਗ ਇਕ ਹਫਤੇ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੁਖ਼ਾਰ, ਥਕਾਵਟ, ਭੁੱਖ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਅਤੇ ਸਰਿਦਰਦ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਚਮੜੀ ਦੇ ਲਾਗ, ਨਮਿੋਨੀਆ, ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਕਿਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਦਮਿਾਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਕਵਰਗਿੰ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ, ਹੱਡੀ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿ ਚਕਿਨਪੋਕਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ "ਸ਼ਗਿਲਸ" (ਜਸਿ ਨੂੰ ਕਿ ਹਰਪੀਜ਼ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵੀ ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਨਾਮਕ ਦਰਦਨਾਕ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਚਕਿਨਪੋਕਸ ਬੀਮਾਰੀ ਆਮ ਤੌਰ ਹਲਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ 12 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਆਿਂ, ਕਸ਼ੋਿਰਾਂ, ਬਾਲਗਾਂ, ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਲਿਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤਰਿੱਖਆਿ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇੰਨੇ ਬੀਮਾਰ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਹਿਾ ਅਕਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਲੋਕ ਚਕਿਨਪੋਕਸ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਗਵਾਉਣਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜੀਵਨ ਭਰ ਸੁਰੱਖਆਿਤ ਰਹਣਿਗੇ।

2. ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ

ਬੱਚਆਿਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ:

- ਪਹਲਿੀ ਖੁਰਾਕ: 12 ਤੋਂ 15 ਮਹੀਨਆਿਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ
- ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ: 4 ਤੋਂ 6 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ

ਵੱਡੇ ਬੱਚਆਿਂ, ਕਸ਼ੋਿਰਾਂ, ਅਤੇ **ਬਾਲਗਾਂ** ਨੂੰ ਵੀ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਚਕਿਨਪੋਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਪਹਲਿਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਮਊਿਨ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਹੋਰਨਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਦਤਿੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, 12 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ MMR (ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ ਅਤੇ ਰੁਬੈਲਾ) ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਤਿਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਸਿ ਨੂੰ ਕਿ MMRV ਆਖਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

3. ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਟੀਕਾ ਲੱਗਵਾ ਰਹਿਾ ਵਅਿਕਤੀ:

- ਨੂੰ **ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਿ ਹੋਈ ਸੀ**, ਜਾਂ ਫਰਿ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ **ਗੰਭੀਰ, ਜਾਨ-ਲੇਵਾ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹਨ**
- **ਗਰਭਵਤੀ ਹੈ** ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ—ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਲਿਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਦੀ **ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤਰਿੱਖਆਿ ਪ੍ਰਣਾਲੀ** ਹੈ, ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ **ਮਾਤਾ-ਪਤਿਾ, ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਹਨ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੰਸ਼ਾਨੁਗਤ ਜਾਂ ਜਨਮਜਾਤ ਪ੍ਰਤਰਿੱਖਆਿ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਦਾ ਇਤਹਿਾਸ ਰਹਿਾ ਹੈ**
- **ਸੇਲੀਸਾਈਕਲੇਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ** (ਜਵਿੇਂ ਕਿ ਐਸਪਰਨਿ)
- ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ **ਬਲੱਡ ਟਰਾਂਸਫਊਿਜ਼ਨ ਕਰਵਾਈ ਹੈ ਜਾਂ ਫਰਿ ਹੋਰ ਖੂਨ ਉਤਪਾਦ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹਨ**
- ਨੂੰ **ਤਪੇਦਕਿ ਹੈ**
- ਨੇ **ਪਛਿਲੇ 4 ਹਫਤਆਿਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਹੈ**

ਕੁਝ ਮਾਮਲਆਿਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਭਵਖਿ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਰਦੀ-ਜ਼ੁਕਾਮ ਵਰਗੀਆਂ ਛੋਟੀਆ-ਮੋਟੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੱਧਮ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

4. ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਦੇ ਜੋਖਮ

- ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਬਾਂਹ ਵੱਚਿ ਦਰਦ, ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਦਾਣੇ, ਜਾਂ ਬੁਖ਼ਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜ਼ਆਿਦਾ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਵਰਿਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਚਿ ਨਮੋਿਨੀਆ, ਦਮਿਾਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਕਵਰਗਿ ਵੱਚਿ ਲਾਗ, ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਬੁਖ਼ਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤਿ ਦੌਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਤਰਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਚਿ, ਇਹ ਟੀਕਾ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕ ਿਜੀਵਨ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤਰਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕ ਿਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਣ। ਜੇਕਰ ਅਜਹਿਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਾਰੀਸੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਅਿਕਤੀ ਵੱਚਿ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਸਿ ਕਸਿੇ ਦੇ ਵੀ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤਰਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੂਰ ਰਹਣਿ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕ ਿਇਹ ਦਾਣੇ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਹਿਨਾਂ ਨੂੰ ਕ ਿਚਿਕਿਨਪੋਕਸ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਗਿਲਜ਼ (ਹਰਪੀਜ਼ ਜ਼ੋਸਟਰ) ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚਕਿਨਪੋਕਸ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਆਮ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਰਿ ਨਜ਼ਰ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਵ ਹੈ ਜਾਂ ਕੰਨ ਵੱਜ ਰਹਿ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਕਸਿੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕ ਿਕਸਿੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਿ, ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ, ਜਾਂ ਫਰਿ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

5. ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਕਰੀਏ?

ਟੀਕਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਦੇ ਕਲੀਨਕਿ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਿ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਿ (ਪੱਤਿੀ, ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਔਖਆਿਈ, ਦਲਿ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਨ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ **9-1-1** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਹੋਰਨਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਜੋ ਕ ਿਤੁਹਾਡੀ ਚਤਿਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਘਟਨਾ ਰਪਿੋਰਟਗਿ ਸਸਿਟਮ (Vaccine Adverse Event Reporting System - VAERS) ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੱਤਿੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਰਪਿੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰੇਗਾ, ਜਾਂ ਫਰਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੁਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। **www.vaers.hhs.gov** 'ਤੇ VAERS ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਫਰਿ **1-800-822-7967** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। VAERS ਸਰਿਫ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਿਵਾਂ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ VAERS ਦੇ ਸਟਾਫ ਸਦੱਸ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਦਿੇ ਹਨ।

6. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੱਟ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (National Vaccine Injury Compensation Program)

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੱਟ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (National Vaccine Injury Compensation Program - VICP) ਇਕ ਸੰਘੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਕ ਿਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਆਿ ਸੀ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕੀ ਕੁਝ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੋਂ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੋ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਥਤਿ ਸੱਟ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਦਾਅਵਆਿਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਹੈ, ਜੋ ਕ ਿ2 ਸਾਲ ਤੱਕ ਜਨਿੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। **www.hrsa.gov/vaccinecompensation** 'ਤੇ VICP ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਫਰਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਦਾਅਵਾ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ **1-800-338-2382** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

7. ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਥਿੇ ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਰਾਜ ਸਹਿਤ ਵਭਿਾਗ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਪੈਕੇਜ ਪਰਚਆਿਂ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੂਡ ਐਂਡ ਡਰ੍ਰੀਗ ਐਡਮਨਸਿਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (Food and Drug Administration - FDA) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ **www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines** 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਰੋਗ ਨਯਿੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
  - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ
  - **www.cdc.gov/vaccines** 'ਤੇ CDC ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

Punjabi translation provided by California Department of Public Health, Immunization Program