

バス運転者の拘束時間/休息期間確認表

本確認表は「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」(改善基準告示)の1日の拘束時間及び休息期間の適否を簡易的に判定するものです。あくまで参考とし、その他の基準も含め、別途判断する必要があります。

| 事業者名: | | 〇〇観光バス(株) | | | | 【1日の拘束時間】原則13時間 ※延長する場合:最大15時間 (14時間超は週3回までが目安) | | | | | |
|-------|----|-----------|-------|-------|-------|--|------------|-------|-------|-------|--------------|
| 営業所名: | | 本社営業所 | | | | | | | | | |
| 運転者名: | | 国土太郎 | | | | | | | | | |
| 調査期間 | | 起算日 | | | | ツーマン を含は 入はマ ン2 の | 拘束時間及び休息期間 | | | | |
| | | 年 | 月 | 日 | | | 拘束時間 | | 休息期間 | | 重複なし 拘束時間 |
| 日 | 曜日 | 前日始業 | 当日始業 | 当日終業 | 翌日終業 | | 15時間超え | 9時間以下 | | | |
| | | | | | | 否 | 時間 | 否 | 時間 | | |
| 01 | 水 | | 20:45 | | 11:30 | | 14:45 | | | 14:45 | |
| 02 | 木 | | | | | | | | | | |
| 03 | 金 | | 1:30 | 9:20 | | | 13:20 | | 14:00 | 07:50 | |
| 04 | 土 | 20:00 | | 11:30 | | × | 15:30 | | 10:40 | 15:30 | |
| 05 | 日 | | 17:30 | 23:00 | | | 05:30 | | 30:00 | 05:30 | |
| 06 | 月 | | 20:30 | 23:30 | | | 03:00 | | 21:30 | 03:00 | |
| 07 | 火 | | | | | | | | | | |
| 08 | 水 | | 13:00 | 20:00 | | | 07:00 | | 37:30 | 07:00 | |
| 09 | 木 | | 19:30 | | 13:45 | × | 18:15 | | 23:30 | 18:15 | |
| 10 | 金 | | 22:40 | | 0:00 | | 14:00 | × | 08:55 | 01:20 | |
| 11 | 土 | | 10:00 | | | | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | 1:30 | | | | | | | |
| 14 | 火 | | 12:30 | | 12:45 | × | 24:15 | | | 24:15 | |
| 15 | 水 | | 20:00 | | 23:15 | × | 27:15 | × | 07:15 | 27:15 | |
| 16 | 木 | | | | | | | | 16:45 | | |
| 17 | 金 | | 16:00 | | | | | | | | |
| 18 | 土 | | | | 6:15 | | | | | | |
| 19 | 日 | | 12:45 | | 7:00 | × | 18:15 | | | 18:15 | |
| 20 | 月 | | 17:30 | 19:30 | | | 02:00 | | 10:30 | 02:00 | |
| 21 | 火 | | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | | 6:30 | | 6:30 | × | 24:00 | | 35:00 | 24:00 | |
| 23 | 木 | | 11:30 | | 4:14 | × | 16:44 | × | 05:00 | 16:44 | |
| 24 | 金 | | 20:45 | | 14:15 | × | 17:45 | | 16:31 | 17:30 | |
| 25 | 土 | | 20:30 | | 1:30 | | 09:30 | × | 06:15 | 05:00 | |
| 26 | 日 | | 16:00 | | 18:15 | × | 26:15 | | 14:30 | 26:15 | |
| 27 | 月 | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | | 13:45 | 15:45 | | | 09:15 | | 19:30 | 02:00 | |
| 29 | 水 | | 6:30 | 9:45 | | × | 15:45 | | 14:45 | 03:15 | |
| 30 | 木 | 18:00 | | 18:45 | | × | 24:45 | × | 08:15 | 24:45 | |
| 31 | 金 | | | | | | | | | | |

※ツーマンの場合は1日の最大拘束時間を19時間まで延長でき、また、休息期間を5時間まで短縮できる。

その他、改善基準告示抜粋

- 拘束時間【始業時刻から終業時刻までの時間(休憩時間を含む)】①②のいずれかを選択
 - ①原則 4週間平均で1週間当たり65時間以内、かつ52週3,300時間以内
 - ②原則 1か月当たり281時間以内、かつ1年3,300以内
 - 休息期間【勤務と次の勤務の間の自由な時間】 継続9時間を下回ってはならない
 - 最大運転時間 原則 2日平均で1日9時間を限度、4週平均で1週間40時間を限度
 - 連続運転時間 4時間以内を限度(運転の中断には、運転開始後4時間以内又は4時間経過直後に1回連続10分以上、かつ、合計30分以上の運転をしない時間が必要)
 - 休日労働 2週間に1回以内、かつ、拘束時間の範囲内でなければならない
- ※ その他、労使協定を締結した場合の基準及び隔日勤務、フェリー乗船等の特例、予期し得ない事象への対応時間の取扱い、分割休息、軽微な移動の特例等があります。