

# Consumo de cannabis en el embarazo y la lactancia materna

para un bebé sano desde la infancia hasta la edad adulta



## CANNABIS DURANTE EL EMBARAZO

Los investigadores todavía están aprendiendo sobre los efectos de cannabis durante el embarazo. Los estudios muestran que el consumo de cannabis (marihuana) durante el embarazo puede ser perjudicial para la salud del bebé y puede causar problemas como:

- Bajo peso al nacer
- Deficiencia en el desarrollo cerebral
- Mortandad prematura
- Parto prematuro

Los productos químicos en la marihuana (en particular, tetrahidrocannabinol o THC), pasan a través de la placenta de su cuerpo al cuerpo de su bebé.



## CANNABIS DURANTE LA LACTANCIA

Los productos químicos del cannabis pueden pasar a su bebé a través de la leche materna. Poco se sabe acerca de los efectos del cannabis en los bebés amamantados. Para limitar los riesgos potenciales para su bebé, debe evitarse el consumo de cannabis durante la lactancia.

## CANNABIS: DESDE NIÑOS PEQUEÑOS HASTA A LA EDAD ADULTA

Los científicos todavía están aprendiendo sobre los efectos de cannabis en un cerebro durante el desarrollo. Estudios sugieren que el consumo de cannabis por parte de las madres durante el embarazo afecta la memoria, la atención del niño, habilidades para resolver problemas y el comportamiento del niño más adelante. Aprender o prestar atención puede ser difícil para el niño a medida que vaya creciendo.

## VAPORIZADORES (VAPES) Y COMESTIBLES (EDIBLES) DE CANNABIS

Los productos químicos en cualquier forma de cannabis pueden ser malos para su bebé. Esto incluye vaporizadores y productos comestibles de marihuana, como galletas, brownies, o dulces.

## CANNABIS PARA LAS NÁUSEAS MATUTINAS

No hay evidencia que sugiera que el cannabis es útil para las náuseas matutinas. Si estas experimentando náuseas matutinas, hable con su médico sobre otras opciones.

## ¿Necesitas ayuda?

Pídale a su proveedor de atención médica que lo recomiende para obtener asesoramiento o tratamiento.

### MÁS INFORMACIÓN

Planificación del embarazo - <https://www.cdc.gov/preconception/planning.html>  
Consumo de marihuana y embarazo - <https://www.cdc.gov/marijuana/factsheets/pregnancy.htm>  
Ficha informativa sobre la madre y el bebé - <https://mothertobaby.org/fact-sheets/marijuanapregnancy/>



Division Divisi6n de  
Control de Cannabis  
RLD.nm.gov/cannabis  
1209 Camino Carlos Rey  
Santa Fe, NM 87507  
(505) 476-4995



# Consumo de cannabis en casa

para bebés, niños pequeños, niños, y todos los miembros del hogar



## ALMACENAMIENTO SEGURO DEL CANNABIS

A medida que crece la popularidad de los comestibles, es más común que los niños consuman cannabis accidentalmente. Los comestibles son alimentos, bebidas o cualquier producto de cannabis que se pueda ingerir por vía oral y que contengan cannabis. Pueden tener un aspecto similar a alimentos o bebidas que no contienen cannabis. Si usted mantiene los comestibles de cannabis en su hogar, encuentre un lugar seguro para guardarlos.

Al igual que cualquier droga, medicamento o productos químicos, el cannabis y los comestibles deben mantenerlos seguro y fuera del alcance. Lo mejor es mantener el cannabis en su envase original, a prueba de niños y bajo llave en contenedores o armarios.



## COMESTIBLES

Los niños pequeños e incluso los niños pueden no ser capaces de distinguir entre comestibles de cannabis y alimentos y bebidas que no tienen cannabis.

## PELIGROS DEL HUMO DE CANNABIS

El humo del cannabis tiene muchos de las mismas sustancias tóxicas y químicas cancerígenas que se encuentran en el humo del tabaco y contiene algunos de esos productos químicos en cantidades más altas.

**Humo de cannabis de segunda mano:** su bebé puede estar expuesto al humo de cannabis de segunda mano cuando alguien está fumando cannabis cerca a su hijo.

**Humo de cannabis de tercera mano:** su bebé puede ser expuesto a productos químicos nocivos al entrar en contacto con cenizas y otros residuos en la ropa, muebles, ropa de cama y ropa de baño.

## PROTEJA A SU HIJO

- No consuma cannabis durante el embarazo.
- Si consume cannabis, no amamante a su hijo(a) hasta que haya consultado a su médico.
- No consumas cannabis mientras estes a cargo de tu hijo. Asegúrate de que alguien sobrio esté presente.
- No duermas junto a tu hijo si has usado cannabis.
- Mantengan todos los productos de cannabis bajo llave y fuera del alcance de los niños.

## Obtener ayuda

Si su hijo muestra problemas para respirar, sentarse, pararse o caminar después de una exposición accidental o deliberada al cannabis, inmediatamente llame al 911 o vaya a una sala de emergencias.

## MÁS INFORMACIÓN

Coloque los medicamentos en alto y fuera de la vista - <https://www.upandaway.org/>  
Seguridad de la marihuana en el hogar - <https://www.childrencolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-whatparents-need-to-know/safety/>



Division División de  
Control de Cannabis  
RLD.nm.gov/cannabis  
1209 Camino Carlos Rey  
Santa Fe, NM 87507  
(505) 476-4995

