



気象安全

プランとキットを準備する

今日は計画を立てましょう！

ステップ 1: まずは家族や友人、家族と話をすることから始めましょう

- ➔ 救命警報や注意報はどのように受け取るのですか？
- ➔ あなたはどこに避難しますか？
- ➔ 自宅以外の場所だとどうやって避難所に行きますか？
- ➔ あなたは家族とどのようにコミュニケーションをとりますか？
- ➔ 救急箱に必要なものは全て揃っていますか？

ステップ 2: あなたの家庭の具体的なニーズを考慮してください

各家庭の計画は異なるでしょう。計画と供給を、あなたの特定の生活ニーズと責任に合わせて調整します。ネットワーク内の人々はどのように相互に協力できますか？ 緊急時にはどのようにコミュニケーションをとるのですか？ あなたのご家庭には、医療が必要な人がいますか？ ペットを飼っていますか？

ステップ 3: 家族の緊急計画を作成する

ステップ 4: 計画を実行する！

計画を立てるには ready.gov/ja/kit をご覧ください。



緊急用キットの準備

お客様のニーズに合わせて、緊急時の準備キットをカスタマイズしてください。

基本的な項目は次のとおりです：



- お水
- 腐りにくい食品
- NOAA 気象ラジオ
- 懐中電灯
- 救急箱
- 予備のバッテリー
- 助けを求める合図の笛である
- 汚染された空気をろ過するダストマスク
- 食品用手動缶切り
- ローカルペーパーマップ
- 携帯電話用充電器とバックアップバッテリー
- 石鹼、手指消毒剤、消毒用ワイブ
- 医薬品 - 処方と非処方の両方
- ペットフード
- 現金
- 防水容器に保管する保険証、身分証明書などの重要書類のコピー及び保管



キットのアイデアについては、[ready.gov/ja/kit](https://www.ready.gov/ja/kit) をご覧ください。

