



WETTERSICHERHEIT

ÄLTERE MENSCHEN

Für den Katastrophenfall sind möglicherweise besondere Vorbereitungen erforderlich. Nehmen Sie sich jetzt Zeit, sich vorzubereiten

Planen Sie mit Ihrer Familie oder Ihrem Haushalt und besprechen Sie zunächst die folgenden Fragen:

- ➔ Wie erhalten Sie lebensrettende Warnungen?
- ➔ Wo werden Sie Schutz suchen?
- ➔ Wie kommen Sie zu Ihrem Schutz, wenn es sich nicht bei Ihnen zu Hause befindet?
- ➔ Wenn Sie auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind, was werden Sie tun, wenn dieser Dienst unterbrochen wird?
- ➔ Was tun Sie, wenn Ihr Essensliefersdienst nicht beliefert werden kann?
- ➔ Wie werden Sie mit Ihrer Familie kommunizieren?



Planen Sie Ihren Transport, wenn Sie Hilfe benötigen, um zu Ihrem Schutz zu gelangen



Stellen Sie sicher, dass Ihre Notfallausrüstung Medikamente, medizinische Hilfsmittel, Batterien und Ladegeräte enthält.



Planen Sie, wie Sie Ihre Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl) in Ihrer Schutz dabei haben



Erstellen Sie Kopien wichtiger Dokumente wie Medicaid, Medicare und anderer Versicherungskarten

PACKEN SIE EINE NOTFALLAUSRÜSTUNG EIN

Stellen Sie sicher, dass Sie grundlegende Materialien wie Lebensmittel, Wasser, Erste Hilfe und zusätzliche Kleidung in Ihre Notfallausrüstung einpacken.

Ihr Kit sollte auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sein. Beachten Sie jedoch Folgendes:



- Mindestens ein 3-Tages-Vorrat an Medikamenten. Wenn es kühl gehalten werden muss, halten Sie eine Kühlbox und/oder Kühlakkus bereit
- Listen Sie alle Ihre Medikamente auf, einschließlich der genauen Namen und Dosierungen, der Kontaktinformationen Ihrer Apotheke und des Namens Ihres Arztes
- Ausweisband mit Ihrem vollständigen Namen, der Kontaktnummer eines vertrauenswürdigen Familienmitglieds oder Betreuers sowie etwaigen Allergien gegen Lebensmittel oder Medikamente
- Hörgeräte mit Zusatzbatterien
- Brillen und/oder Kontaktlinsen mit Kontaktlinsenlösung
- Medizinische Geräte & Zubehör mit zusätzlichen Batterien
- Informationen zu medizinischen Geräten (Rollstühle, Gehhilfen, Sauerstoff usw.), einschließlich Modellnummern und Anbieter
- Kopien der Krankenversicherungskarten
- Kopien Ihres Lichtbildausweises
- Bei Bedarf Unterlagen zur Vorsorgevollmacht und/oder ärztlichen Vollmacht

Besuchen Sie www.ready.gov/older-adults, um Ihren eigenen Plan zu erstellen

