



기상 안전 고령자

재난 발생 시, 고령자는 특정 요구 사항이 있을 수 있습니다. 여기에 수록된 정보를 토대로 당신에게 필요한 사항들을 점검하고, 재난에 더욱 탄탄하게 대비하는 데 도움이 되는 조치를 취하세요. 당신의 가족들과 함께 아래의 질문에 답해보세요.

- 토네이도를 비롯한 악천후 시, 당신은 어떻게 날씨 경고 및 경보를 받을 수 있나요?
- 당신은 가까운 대피소의 위치를 알고 있나요?
- 당신의 집이 아닌 다른 곳에 대피소가 있다면, 어떻게 대피소까지 이동할 수 있나요?
- 대중교통을 주로 이용한다면, 악천후 때문에 대중교통 서비스가 중단될 때 어떻게 이동할 수 있나요?
- 악천후 때문에 음식 배달 서비스가 중단될 경우, 어떻게 대응할 수 있나요?
- 재난 시 당신은 가족들과 어떻게 연락하고 소통할 수 있나요?



대피소로 이동하는 데 도움이 필요할 경우 적절한 교통편을 계획하세요.



재난구호키트에 반드시 의약품, 의료용품, 배터리, 충전기를 포함하세요.



대피소에서 보조기와 보조 보관할지 계획하세요. 장치(예: 휠체어)를 어떻게



메디케이드, 메디케어 및 기타보험 카드와 같은 중요한 문서의 사본을 미리 준비하세요.

재난구호키트를 준비하세요!

재난구호키트는 응급 및 비상시 가정에서 필요로 하는 기본 생필품을 포함합니다. 여기에는 음식, 물, 응급처치 의약품 및 여벌의 옷이 포함됩니다. 당신의 필요에 따라 맞춤 키트를 준비하되 아래 항목을 고려하세요.



- 최소 3일분의 의약품 (차갑게 보관해야 할 때는 쿨러나 얼음 팩을 함께 준비)
- 약국 연락처 정보 및 주치의의 이름을 포함하기
복용하는 모든 약의 목록. 약의 정확한 이름, 복용량
- 이름, 믿을 수 있는 가족이나 간병인의 연락처 및 음식이나 약에 대한 알레르기 정보가 표시된 ID 밴드
- 보청기 및 추가 배터리
- 안경, 콘택트렌즈와 콘택트렌즈 용액
- 의료용품 및 추가 배터리
- 의료 기기 (휠체어, 보행보조기, 산소호흡기 등)에 대한 정보.
모델 번호 및 공급업체에 관한 정보를 포함하기
- 의료 보험 카드 사본
- 사진이 부착된 신분증 사본
- 필요한 경우 위임장 및 의료 위임장에 대한 서류

